

Í MELDRINUM

Gunnar Hjelm

Tað ræður um at seta sær mál

– Lívið steðgar ikki upp, um tú fær ein frammaná. Tað er bara at taka seg saman. Hetta er ein av boðskapunum hjá Gunnari Hjelm, sum leygardagin gjørdist nummar tvey í sínum bólki í DM í bodybuilding

Randi Jacobsen
Myndir: Álvur Haraldsen

Vágbingurin Gunnar Hjelm var ovurfegin, tá ið hann leygardagin fyrst kom í finaluna og seinni um dagin endaði sum nummar tvey í Danmarksmeistarkappingini í bodybuilding.

– Eg var bæði fegin og rørdur. Eg hevði sett mær eitt mál, og eg rakk tí.

Áhugin fyri kappingini var stórur. Tað var útselt, tað blunkaði alla tíðina frá blitsum, og serliga var Gunnar Hjelm fegin, tá ið hann hoyrði føroyingar heppa og rópa navn sítt.

– Tað var bara so ótruligt, tá ið teppið fór frá, og tónleikurin dundi.

Hann kendi bara ein av hinum luttakarunum frá tíðini, hann var bodybuildari í Danmark. Men har vóru onkrir við sum hjálparfólk, og teir hildu tað vera stuttligt, at hann royndi seg aftur, nú hann er blivin 46 ára gamal.

So skjótt sum kappingin var av, skundaði hann sær heim til mammuna, sum býr í Albertslund uttan fyri Keypmannahavn. Har komu nógv fólk at fáa sær ein góðan bita, og tey høvdu eitt hugnaligt kvøld.

Tað bleiv seint, men Gunnar Hjelm var tíðliga á fótum morgunin eftir, tí hann skuldi til Føroya.

Sonurin Teit í Vági fylti 10 ár

henda dagin, og hann vildi fyri alt í verðini heim í føðingardag hjá soninum.

Og tað eydnaðist, tí skiparin á Smyrli játtaði at útseta fráferðina hjá Smyrli úr Havn sunnurmorgunin í nakrar minuttir.

– Sum tað var deiligt at síggja børnini Teit, sum nú er 10 ára gamal, og 13 ára gomlu dóttрина Siv aftur. Eg havi verið í Danmark í seks vikur.

Føroyameistari í svimjing

15 ára gamal lærði Gunnar Hjelm seg at svimja, og beinanvegin brann hann fyri svimjingini, og hann bleiv føroyameistari.

Tá ið hann flutti til Danmarkar fór hann at svimja við næstbesta liðinum hjá Albertslund og kom eisini á fremsta lið.

Hann fór at arbeiða sum lívbjargari, og í hølunum sá hann fólk í kropsvenjing.

eg vandi til DM nú, hevði eg eisini alla tíðina tónleikin í oyrunum.

Gunnar Hjelm sær seg sjálfvan eitt sindur aftur í Rocky.

Sterkur vilji

– Hann var einki, men hann hevði ein ótrúligan vilja til at fáa kroppin mentan. Tann hugburðurin hevur fylt mær alla tíðina, og eg havi lisið bøkurnar hjá Sylvester Stalone og Arnold Schwarzenegger. Fyri

hann sum portørur á Suðuroyar Sjúkrahúsi, men í 2007 fekk hann nýggjar avbjóðingar á Landsjúkrahúsinum, har hann síðan hevur verið varaleiðari á sjúkraflutningstænastuni á Landsjúkrahúsinum.

Gott arbeiðspláss

– Eg kenni meg ógvuliga væl í arbeiðinum. Hetta er eitt gott arbeiðspláss. Vit kunnu tosa saman, og tað ber væl til at hava eina aðra hugsan enn hini, tí tú verur dømd fyri tað fakliga.

Í 2009 fóru Gunnar Hjelm og konan frá hvør øðrum, og tá ið pápin bráðdoyði triggjar mánaðir seinni, og hann so misti ein beiggja eisini triggjar mánaðir eftir, fóru beinin fullkomiliga undan honum.

– Øll fáa onkuntíð perónligar trupulleikar og eru ólukkulig, og tá er gott at hava góðar vinir at tosa við. Eg møtti stórum forstálsli frá mínum leiðara og hinum starvsfeløgnum, sigur Gunnar Hjelm.

Størstu hjálpina fekk hann frá góðu vinkonu síni Borgný Kjærbæk, sum gjørdi honum greitt, at hann ikki var tann sami longur. Hon bað hann eisini siga, nær í lívinum, hann hevði havt tað best.

Venjingin ger væl

Hann kom til, at bestu árin hjá honum høvdu verið, tá ið hann

– Eg vil fegin vera ein góð fyrimynd hjá teimum, sum koma í somu støðu, sum eg var í. Eg hevði næstan mist meg sjálfvan burtur, men kom fyri meg aftur, setti í meg at tveita 30-40 kilo av mær, og tað eydnaðist. Lívið er ikki liðugt, um vektin verður ov nógv. Tað ræður um at fóta sær, seta sær mál og stevna móti málinum

Tíðliga mánamorgunin fór Gunnar Hjelm aftur til Havnar, har hann býr og arbeiðir sum varaleiðari á Sjúkraflutningstænastuni á Landssjúkrahúsinum.

Vit prátu mest um lívið og tær avbjóðingar, sum tað gevur.

Hann var ungur, tá ið foreldrini fóru frá hvør øðrum, og mamman flutti til Danmarkar. Hann fór aftaná mammuni.

Eg bleiv púra bitin av tí, legði svimjingina til viks og fór í eitt annað felag at venja bodybuilding og styrki.

Gunnar Hjelm sigur, at hann var sera hugtikin av Rocky-filmunum í 70-árunum og 80-árunum, og teir filmarnir góvu honum íblástur at hugsa meira um sín kropp.

– Tónleikurin í filmunum hevur fylgt mær øll árin, og meðan

at náa málinum skalt tú venja, og samstundis er neyðugt at hugsa um kostin, tí alt hongur saman.

Í 1990 tók Gunnar Hjelm útbúgving sum portørur og arbeiðdi á sjúkrahúsinum á Frederiksberg líka til 2005, tá ið hann, konan og børnini bæði fluttu heim aftur til Føroya. Tey búsettu seg í Vági í gamla barnaheimi hansara, sum hann keypti og setti í stand.

Tvey tey fyrstu árin arbeiðdi