



Felagið Agape.fo skipar fyrri skeiðið í "handfaring av strongd"

Millum annað fær man góð amboð til at handfara dagligdagin úti og heima, við øllum tí sum dagligdagurin hevur at bjóða.

Skeiðið byrjar í februar og endar í mei 2012

Ikki neyðugt at verða strongdur, skeiðið er eisini meint at verða fyriryrgjandi.

Skeiðsprógv verður handað eftir lokið skeið.

Seinasta freist at tilmelda seg er 24. januar 2012 Sí nógva meira um skeiðið á www.agape.fo td. um undirvísaran Ole Rabjerg aut. cand. psyk, prís, stað, dagfestingar osv.

**Vælkomin
nevndin í Agape.fo**



Bókadagur í Norðurlandahúsinum 13. november

Sunnudagin tann 13. november verður árligi Bókadagurin hjá Rithøvundafelag Føroya. Tiltakið verður frá klokkan 14 til 18 í Norðurlandahúsinum. Skráin er fjølbroytt og áhugaverd, við góðum upprunaføroyskum tilfari bæði til børn og vaksin. Greitt verður frá, lisið verður upp og eisini verður dansað. Umframt føroyskar rithøvundar luttaka eisini útlendskir gestir.

Skrá:

Kl. 14.00 Forlagið Fróðskapur og dansispøl, Klingran:

- Eivind Weihe: Hentzesavn
- Andrea Susanne Opielka: Danse og sanglege på Færøerne
- Dansifeløgini í Nólsoy, á Sandi og í Vágum framføra dansispøl
- Felagsdansur: Fruntatúttur

Kl. 15.00 Barnabókatiltak, Dansistovan:

- Rákel Helmsdal :Veidda vind
- Oddvør Johansen: Hin klóka æðan
- Edvard Fuglø: Vampýrella, Eyð Matras lesur
- Helle Thede Johansen: Vinurin

Kl. 15.45 Rithøvundasamrøða, Forhøllin:

- Jóanes Nielsen og Peter Laugesen um at arbeiða saman og um Smukke fejltagelser
- Suni Merksistein tosar við rithøvundarnar.

Kl. 16.20 Yrkingar, Forhøllin:

- Katrin Reinert: Kringvindar
- Vagnur Streymoy: 5,8 % av dupultmoral
- Oddfríður M. Rasmussen: Blómugrót
- Gestaupplesari: Peter Laugesen

Kl. 17.15 Skaldsøgur og stuttar søgur, Forhøllin:

- Jóanes Nielsen: Brahmadellarnir
- Sólrún Michelsen: Rottan
- Firouz Gaini: Horvnir menn
- Agnar Artúvertin: Jákup í Gneðra

Ítróttarsosialurin
– vit eru har tað hendir



**KEYP GRÝTUKLÁRAR
DUNNUR OG GÆS**
UML 2-3 KG UML 5-6 KG

AVMARKAÐ NØGD

OYVIND LÜTZEN
TEL. 311782 / 211782



SKÚLADEPILIN Í SUÐUROY

VASKIFÓLK TIL SKÚLADEPILIN Í SUÐUROY

Søkt verður eftir einum vaskifólki til Skúladepilin í Suðuroy, at byrja 1. januar 2012

Starvið er tímalønt.

Umsóknarfreistin er 30. november 2011.

Umsóknir skulu sendast til:

Skúladepilin í Suðuroy
att. Magni Jacobsen
Grønudalur 2
950 Porkeri

Fleiri upplýsingar fáast frá húsavørðinum
Magni Jacobsen, tlf. 226794

Heilsuskúli
Føroya



Sosialurin 341800



KOM TRYGT
GJØGNUM VETURIN

Koppset teg fyri beinkrím

Forða beinkríminum

Tín immunverja gerst veikari við árunum. Sum eldri er møguleikin størri at gerast álvarsliga sjúk (ur) av beinkrími – uttan mun til um tú ert væl fyri og ongantið áður hevur verið rakt/ur av beinkrími.

Minka um váðan

Koppsetingin minkar um váðan hjá tær at fáa beinkrím. Gerst tú kortini sjúk/ur, verður sjúkan minni álvarsom. Tú kanst ikki fáa beinkrím av at verða koppsett/ur.

Soleiðis verður tú koppsettur

Bið um eina tíð hjá tínum lækna.

Ókeypis koppseting

Koppsetingin er ókeypis, um tú ert 67 ár ella eldri.



HEILSUMÁLARÁÐIÐ
MINISTRY OF HEALTH AFFAIRS

Lesið meira á www.hmr.fo/koppseting

SANDEPLIR - RØTUR - KROV

Vit eru við M.B.M. í Hoyvík
leygardagin 12. november frá kl. 10

Eplir: 20 kg sekkir / 250,-
Røtur: 5kg / 100,-
Gularøtur: 15,- /kg
Krov: 1000,- til 1500,- /stk

Miðstovugarður á Sandi
Tlf 220203--361057

Fjeppari? Les um ítrótt í Sosialinum



KEYPARIN

Skal tú keypa hús/íbúð so er hjálpin her.

Nú hevur tú tín egna sýnsman, sum sýnir ognina ið keypast skal.

- Tú fær eina lýsing av ognini, so tú veit hvat tú keypir.
- Tú fær vitan frá einum við 25 ára royndir innan byggjarið
- Eg kenni krøv keyparans
- Kostnaðurin er pr fermetur
- Kostnaðurin er ikki tengdur at keypsupphædd
- Tú fær skeyti skriva og tinglýst



Skal eg góðkenna keypið hjá tær ?

Tlf. +298 31 92 79 · Fart.+298 51 21 18
valbjorn@valbjorn.fo