



Sosialurin 341900

Skipari søkist til M/V Havfrakt

Siglinarøki: Norður Europa
Vinnubræv: Skipari STCW-regl. II/2 as Master



Fjørúvegur 12 · Boks 150 · 620 Runavík · Tel. 203030 · info@fraktsand.fo · www.fraktsand.fo

**KEYP GRÝTUKLÁRAR
DUNNUR OG GÆS**
UML 2-3 KG UML 5-6 KG
AVMARKAD NØGD
OYVIND LÜTZEN
TEL. 311782 / 211782

KOM OG FLENN
Áðrenn borðhaldið, fundin o.a.
Vivian Sjóðklett
Láturinstruktørur
Tlf.: 263992
E-mail: vsjoklett@gmail.com

www.sosialurin.fo

Heilsu sendingin
FIMLEIKUR, SAMRØÐUR OG GÓÐ KOSTRÁÐ

RÁS2 HVØNN DAG
KL. 07.10 KL. 09.45 KL. 20.45

SPORTMASTER **M B M**

Fólkaheilsuráðið
The Faroese board of public health

Sosialurin

Hvønn dag í september mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mánadagin 12. desember 2011 kl. 10.00 og merkið brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður aðru vikuna í desember.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í november
er eitt gávubræv frá in•tone clinic
Virði 4.000,-

November-kappingin

	7		4			3		
		4	1				5	9
					5	1		
5	2						9	4
	4	3						8
		2	5					
6	1				2	5		
		9			7	2		

STRAMMA KROPP OG ANDLIT UTTAN SKURÐVIÐGERÐ

- Klænkar
- Strammar kroppin upp
- Minkar um appilsinhúð
- Infrareytt hitateppi
- Magic gloves
- Ultra/lipo/3 í 1 viðgerð (detox, ultraljód, biostimulation)
- Ultra/lipo (feittsúgving) uttan skurð
- Tekur burtur strekkmerki
- Kokubotnvenjingar
- Styrkir vøddarnir
- Útreinsar avfallsevni
- Andlitslyft
- Betrar um aknehúð
- Gevur fastari húð
- Zoneterapi
- Kostvegleiðing

Les meira um Intone á
www.intoneclinic.fo og á Facebook

ella set teg í samband við okkum á
Tel. 51 61 14
sanna@spirin.fo

facebook

Intone Clinic Tórshavn

in•tone clinic

J. Paturssonargøta 38 · Tórshavn · Tel 516114

Stramma kropp og andlit uttan skurðviðgerð

SUDOKU