

# MÁ TOLA BLÓÐ OG DEYÐA

– EG HAVI VERIÐ ÚTI TIL ÓGVUSLIGAR FERÐSLUVANLUKKUR OG FUNNIÐ  
DEYÐ FÓLK Í ÍBÚÐUM, SIGUR 27 ÁRA GAMLI **DAVID ARGE GALÁN**, SUM  
Í LØTUNI LÆRIR TIL **LØGREGLUMANN** Í KEYPMANNAHAVN



## SAMRØÐA

**Rannvá G. Fossaberg**  
rannva@sosialurin.fo

Longu sum smádrongur droymdi David Arge Galán um at fáa eitt starv, sum var øðrvísi, krevjandi og spennandi. Í dag ger havnamaðurin dreym sín til veruleika og er farin á politiskúla í Danmark. Útbúgvingin krevur nógv av næmingunum bæði kropsliga og sálarliga, men tað er júst hesar avbjóðingarnar, sum David dámar.

### Krevjandi upptøkuroynd

Fyri at sleppa á politiskúla skalt tú til upptøkuroynd, har tú skalt vísa, at tú ert væl fyri kropsliga og sálarliga. Fyri at kunna klára upptøkuroyndina best møgulegt valdi David at fara á ein ítróttarháskúla í nakrar mánaðir, áðrenn sjálva upptøkuroyndina. Á háskúlanum valdi hann at ganga á eini serligari linju, sum er ætlað teimum, ið ynskja at fara á politiskúla. Upptøkuroyndin krevur nógv av umsøkjara, so eftir drúgvum fyrireiking á politilinjuni á háskúlanum og miðvísa venjing kendi David, at nú var hann so klárur til upptøkuroyndina, sum hann kundi blíva.

– Eg vildi vera so væl fyrireikaður



sum yvirhøvur gjørligt, so síðstu vikunar áðrenn upptøkuroyndina brúkti eg eisini nógv tíð um kvöldarnar upp á at lesa donsku blóðini og hyggja eftir tíðindasendingum, fortelir David, sum vísir á, at ein partur av upptøkuroyndini snýr seg um almenna vitan. Harumframt kunnaði hann seg um sjálva upptøkuroyndina, og hvussu hon fer fram, við at lesa inni á heimasíðuni blivpolitibetjent.dk.

Upptøkuroyndin er býtt í fleiri

partar, og endaligi parturin er ein samrøða, sum sambært David er tann torførasti parturin.

– Tann endaliga samrøðan var rættiliga nervapirrandi, tí eg visti jú ikki nágreiniliga, hvat eg skuldi práta um, og harafturat er samrøðan ikki nakað, sum ein veruliga kann fyrireika seg til. Men tá má mann bara royna at vísa, hvør mann er og so at siga selja seg sjálvan eftir besta førimumi.

### Hørð venjing skal til

Sum part av upptøkuroyndini verður eisini kannað, um umsøkjari er nógv væl fyri kropsliga. Tískil nýtti David eisini nógv tímar í venjingarhøli, har hann vandi styrki og konditión.

– Tað er eitt stórt pluss, um tú ert væl fyri kropsliga, tí á skúlanum fer nógv tíð við rørslu, og so at siga øll gera nógv burtur úr ymsum sløgum av venjing, sigur David, sum í lötuni venir umleið fyra og fimm dagar um vikuna. Hvør venjing plagar at liggja um hálvanannan til tveir tímar. Umráðandi er at halda kroppin í góðari venjing, eisini tá tú ert sloppin inn á skúlan, greiðir David frá.

– Vit ganga øll rættiliga høgt upp í at venja regluliga, tí javnan skulu vit til royndir, har kannað verður, hvussu vit eru fyri kropsliga. Afturat styrkivenjing er tað serliga úthaldni, sjálforsvar og forðabreyt, sum vit venja.

Orsøkin, til at tey, sum ganga á politiskúla, skulu vera væl fyri kropsliga, er ikki einans, at tey skulu orka væl at renna og vera hampiliga sterk. At kroppurin er í góðari venjing hevur eisini nógv at siga fyri psykuna, sum javnan er undir trýsti bæði undir og aftan á lokna útbúgving hjá politistum.