



Náttúru- og umhvørvisvirðisløn Norðurlandaráðsins 2012

Nú er aftur møguleiki at senda inn uppskot til vinnara av Umhvørvisvirðisløn Norðurlandaráðsins. Í 2012 er evnið biodiversitetur, og øll kunnu mæla til egnaðar einstaklingar ella felagsskapir til vinningin.

Hotellketan Scandic vann virðislønina í 2011 fyri arbeiðið at fremja burðardyggja ferðafólkavinnu.

“Tað hevur stóran týðning fyri okkum at fáa Umhvørvisvirðisløn Norðurlandaráðsins, og tað er stórus íblástur hjá starvsfólki okkara, sum jú er kjarnin í burðardyggja arbeiðnum hjá Scandic. Vit ætla okkum at brúka peningin til at gera tilfar til gangns fyri arbeiðið við burðardyggari ferðafólkavinnu frameftir” sigur Anders Ehrling, fyrisitari og stjóri í felagnum.

Ráðharraráð Norðurlandaráðsins hevur verið sera virkið í arbeiðnum við millumlandasáttmálanum hjá ST um biodiversitet, og norðurlandsku umhvørvisráðharrarnir, sum lata Umhvørvisvirðisløn Norðurlandaráðsins, hava havt gott samstarv á økinum.

Vinnarin verður útnevndur 22. mai 2012 á alheims biodiversitetsdegnum hjá ST. Virðislønin, sum er 350.000 d.kr., verður latin á ársfundi Norðurlandaráðsins, sum verður í Helsingfors síðst í oktober 2012.

Uppskotið, ið skal skrivast á eitt serligt skjal, skal vera inni í seinasta lagi 12. desember 2011. Skjalið fæst á heimasíðu Norðurlandaráðsins www.norden.org/miljoprisen

Psykoterapeutisk introduktionskursus om chok og traumer den 26.-27. nov. 2011

Sted: Bóndabrekka nr. 13, Tórshavn.

Tidspunkt: Lørdag d. 26/11 kl. 10-17 og søndag d. 27/11 kl. 9 – 12.30

Pris: 1.200 kr.

Kurset er en introduktion til den 2½ år grunduddannelse under Nordisk Institut for Psykoterapi til Krops-, Relations- og Ressourceterapeut og henvender sig til allerede tilmeldte deltagere og andre, som er interesserede i uddannelsen. Uddannelsen som starter i feb. 2012 er evalueret i henhold til Sundhedsstyrelsens kriterier for psykoterapiuddannelser i maj 2011.

(se www.psykoterautforeningen.dk)

Emnet chok og traumer er en mere avanceret del af uddannelsen, men vi har valgt det som udgangspunkt for introduktionskurset, da de fleste mennesker forholdsvis let kan relatere til det, og netop færingar måske endda ofte er særligt præget af det i deres daglige liv.

Det kan bl.a. skyldes endda for længst overståede dødsfald, sygdom, ulykker,

alkoholisme, seksuelle overgreb, vold og sociale / familiære kriser. Symptomer kan f.eks. være kronisk smerte, psykisk uligevægt, handlingslammelse, træthed, angst, søvnbesvær o.a. som alt sammen kan skyldes det uforløste stress, som den overvældende begivenhed har efterladt i krop og sind.

Med udgangspunkt i nervesystemets naturlige evne til at flytte sig fra stress til balance frigør psykoterapeuten nænsomt det uforløste stress og genskaber gennem arbejde med kropssansninger og ressourcer den naturlige balance i klientens krop og sind.

For at illustrere teorierne og vise arbejdet i praksis vil vi vise et par terapier. Det betyder, at der vil være mulighed for prøve en terapi på egen krop. Efter hver terapi gennemgås psykoterapeutens arbejds metode og den teori, der ligger til grund for valget af metode.

Undervisere: psykoterapeuter MPF og certificerede SE®-terapeuter Inge Farup og Mary á Argjaboda. Uddannelsens hjemmeside www.nip-psykoterapi.com

Tilmelding på tlf. 27 95 34

Socialurin

Hvønn dag í september mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mánadagin 12. desember 2011 kl. 10.00 og merkið brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður aðru vikuna í desember.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í november
er eitt gávubræv frá in•tone clinic
Virði 4.000,-

November-kappingin

				9	3		7
	2						9
			1	5			8
		1					7
2	4		6		7		5
	5				4		
	9			1	6		
	8						3
5		7	9				

Stramma kropp og andlit uttan skurðviðgerð

STRAMMA KROPP OG ANDLIT UTTAN SKURÐVIÐGERÐ

- Klænkar
- Strammar kroppin upp
- Minkar um appilsinhúð
- Infrareytt hitateppi
- Magic gloves
- Ultra/lipo/3 í 1 viðgerð (detox, ultraljód, biostimulation)
- Ultra/lipo (feittsúgving) uttan skurð
- Tekur burtur strekkmerki
- Kokubotnvenjingar
- Styrkir vøddarnir
- Útreinsar avfallsevni
- Andlitslyft
- Betrar um aknehúð
- Gevur fastari húð
- Zoneterapi
- Kostvegleiðing

Les meira um Intone á
www.intoneclinic.fo og á Facebook

ella set teg í samband við okkum á
Tel. 51 61 14
sanna@spirin.fo

facebook

Intone Clinic Tórshavn

in•tone clinic

J. Paturssonargøta 38 · Tórshavn · Tel 516114

**Vinnari av
oktober-kappingini:**

Lydia Kass
Eystari Ringvegur 9 · 100 Tórshavn

SUDOKU