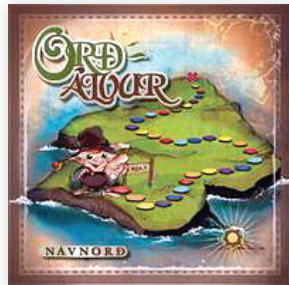


LAGT TIL RÆTTIS: Inna Törnroos

Njót lívið og tak eina pausu á jólum



Spæl eitt spæl

Føroyski Orðalvur – tú hevur tað stuttligt og lærir teg føroyskt samstundis

Trivial Pursuit – eitt frálíkt spæl, tá øll familjan er savnað, og øll kunnu royna sín kunnleika.

Les eina góða bók

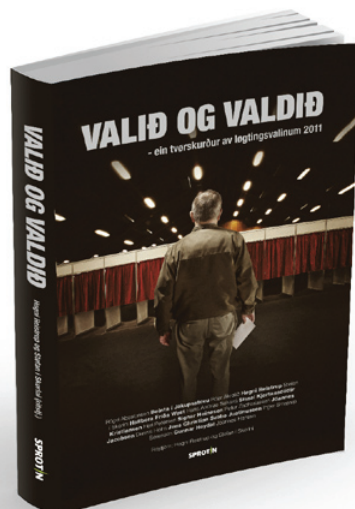
»Valið og valdið« eftir Høgna Reistrup og Stefan í Skorini er um valið í heyst. Kanska ikki tann besta bókin at slappa av við, men áhugavert at lesa hvat teir 17 viðmerkjararnir og serfrøðingarnir siga um valúrslitið.



»Niceville« av Kathryn Stockett er bæði spennandi og lærurík. Søgán er um lívið hjá littu húshjálpinum Aibileen, og hennara vinkonur í 1960-unum í USA.



Les eina bók fyri børnunum. Emil er altíð stuttligur at lesa!



Gakk ein túr

Brenn nakrar kalorior, áðrenn tað er tíð at seta seg við næsta borð.

JÓLINI Í ÁR ERU **STUTT**. TAÐ VIL SIGA, AT TAÐ **ENN** ERU **TRÍGGIR** DAGAR, MEN **FRÍDAGARNIR** KRING JÓLINI ERU **FÁIR**. TÍ ER **TÝDNINGAMIKIÐ** AT NJÓTA TEIR **DAGARNAR** JÓLINI VARA SUM **BEST**. HER ERU **NØKUR** HUGSKOT TIL EINI **HUGNALIG** OG RÓLIG **JÓL**

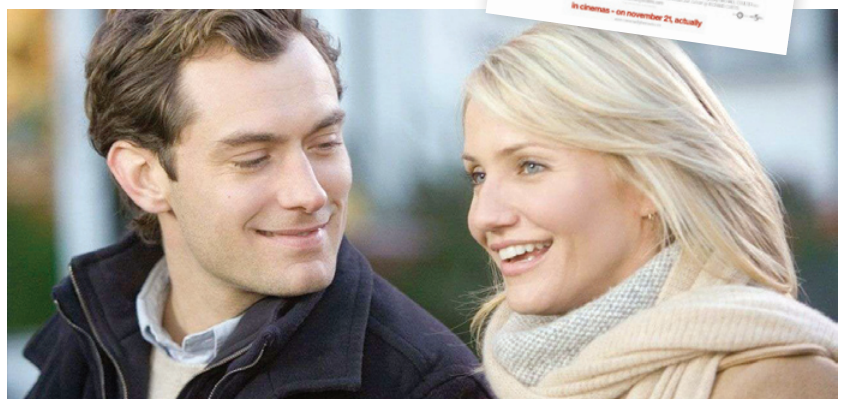


Hygg at einum jólafilmi

Ein klassikari er »It's a wonderful life« frá 1946, sum er vorin ein síður hjá nógvum at hyggja eftir á jólum.

»Love actually« við Hugh Grant, Emma Watson og nógvum øðrum kendum er ein frálíkur og stuttligur jólafilmur

»The Holiday« við Jude Law, Cameron Diaz og Kate Winslet er bæði jólaligur og romantiskur.



Seinnapartslúr

Fá tær ein seinnapartslúr.

Besti háttur at løða batteriini og kanska orka betur annað jólakvöld ...



facebook

Tak eina pausu

Tak eina pausu frá telduni og teimum sosialu miðlunum.

Bæði høvd og líkam hava gott av, at vit ikki sita við telduna dag og dagliga. Vinirnir á Facebook klára seg heilt víst ein dag ella báðar tveiruttan teg.

