

# Renna og súkkla í morgin

**DUATHLON** Nýggjársdag skipar Føroya Triathlon Felag fyri eini stórkapping á rossagøtunum í Havn, har kappast verður í renning og súkkling

Hilmar Jan Hansen

Síðstu 11 árin hevur Føroya Triathlon Felag skipað fyri einum nýggjársduathlon á rossagøtunum í Havn. Duathlon verður vanligi avrikað soleiðis, at talan er um renning, súkkling og so aftur renning á avmálda teininum. Okkurt árið hava eisini fjallasúkkjarar verið við og í fjør somuleiðis ein rennari.

Gøturnar eru ov smalar til, at skipast kann fyri eini stórari kapping fyri øll rørsluáhugað, men í morgin, nýggjársaftan, klokkan 10

skipar Føroya Triathlon Felag fyri stórkapping, har tey iðkandi kunnu velja millum triggjar greinar.

Tann fyrsta er at renna seks kilometrar, súkkla 18 kilometrar og so renna tveir kilometrar, onnur kappingin er at súkkla 30 kilometrar á fjallasúkklu og tann triðja at renna 12 kilometrar. Hesar triggjar greinarnar verða so aftur býtta upp í bólkarnar ungdom, elitu og motión.

Hetta er fyrstu ferð, at lagt verður so til rættis, at øll kunnu iðka saman, og øll byrja eisini í senn. Rennararnir fara av ríðingarbreytini

og suðureftir og renna við sólini, meðan súkkjararnir fara av ríðingarbreytini og vestureftir og súkkla ímóti sólini.

Føroya Triathlon Felag sigur, at av trygdarávum verða gøturnar stongdar fyri aðrari ferðslu, meðan kappast verður, og eisini fara vaktarfólk at standa við gøturnar, so óviðkomandi ikki koma inn á gøturnar, meðan kappingin er í gongd. Tey, sum eru við í kappingini, skulu mæta við vallarheimið Kerjalon.

hilmarjan@sosialurin.fo

# Avstað í mars

**KVINNUHONDBÓLTUR** Eins og menninir, eru U23-kvinnurnar í holt við at fyrireika seg til eina Challenge Trophy-avbjóðing, sum verður síðst í mars mánaði

Hilmar Jan Hansen

Síðstu dagarnar hava 15-16 spæl- arar verið samlaðir til venjing, og mikukvøldið bleiv so spældur ein venjingardystur ímóti A-landsliðnum, sum endaði 26-22 til tær eldru. Talan var tó um ein javnan dyst, ið óivað gevur venjaratoyminum eitt og annað, ið arbeiddast kann víðari við, tí enn er hampiliga góð tíð til tað.

Landsliðsvenjari er Claus Rasmussen, men aftur at sær hevur hann eisini Harald Bjørgvin og Johan Danielsen, umframt at hesar dagarnar, kvinnurnar hava verið saman, hevur Hans Nielsen gjørt ymsar testir, ið vísa meira neyvt, hvussu teir einstøku spælarnir eru fyri.



Claus Rasmussen, landsliðsvenjari

Savnsmynd

Higartil hevur talan bara verið um tekniskar venjingar, tí enn er hvørki greitt, hvørji mótstøðuliðini verða ella hvar kappingin verður, so alt tað taktiska má bíða so leingi. Greitt er tó, at bólkurin, sum Føroyar eru við í, verður avgreiddur síðst í mars mánaði.

hilmarjan@sosialurin.fo

# Fyrireika seg til finaluna

**MANSHONDBÓLTUR** U23-manslandsliðið í hondbólti fyrireikar seg í hesum døgum til stóru finaluna í Challenge Trophy, sum um ein lítlan mánað verður spæld ímóti Moldova niðri í Serbia

Hilmar Jan Hansen

Tað var ikki smávegis avrik, tá tað fyrst í november eydnaðist U23-monnum at vinna sín Challenge Trophy-bólk, sum varð spældur í írsku býnum Limerick, har Føroyar kappast við Georgia, Írland og Ongland. Føroyar vunnu stórt á Írlandi og Onglandi og vunnu at enda 23-21 á Georgia.

Hetta merkti, at føroyska U23-landsliðið kom í ta stóru Challenge Trophy-finaluna, sum hesa ferð verður spæld í Pionir Arena í serbiska høvuðsstaðnum, Beograd, leygardagin 21. januar, sum er samstundis sum EM-endaspælið er har. Mótstøðuliðið verður Moldova, sum vann hin bólk, sum varð avgreiddur á Malta í november.

– Vit eru allir fegnir um at hava vunnið okkum í finaluna, sum verður ímóti Moldova, ið vann hin bólk. Tað verður ein minst líka spennandi og krevjandi dystur, tí Moldova er helst eitt lítið vet sterkari enn Georgia, so vit skulu veruliga spíla okkum út, tá vit mæta moldovum í finaluni, segði annar av venjarunum, Dia Midjord, tá bólkasigurin var komin til haldar.

– Eisini fegnast vit um, at okkara U23-landslið kann fáa ein so vorðnan sigur á leiðini, sum vit nú finga um vikuskiftið, tí tað er hugaligt, tá vit arbeidda við at byggja nakað upp.

## Fleiri venjingar

Fyrirreikingarnar til finaluna í Beograd eru í gongd, og síðstu dagarnar



Teir báðir U23-landsliðsvenjararnir, Dia Midjord og Kári Nielsen, fara tann 15. januar at taka út endaliga hóp, sum í januar niðri í Beograd skal spæla Challenge Trophy-finalu ímóti Moldova

Savnsmynd: Hilmar Jan Hansen

hava tilsamans 18 spælarnar verið til venjing, harav triggir málmenn. Framvegis eru nakrar venjingar

eftir enn, áðrenn endaliga úttøkan verður gjørd, tí tann 15. januar gera venjararnir av, hvørjir 12 útispælarnar

og tveir málmenn sleppa við til finaluna.

Í gjárkvøldið spældi U23-landsliðið ein venjingardyst ímóti einum væl mannaðum úrvalsliði, og hesin dystur endaði 35-35. Men har fingur venjararnir sæð spælarnar í dysti, umframt at onkrar testir eru tiknar hesar dagarnar, bruttóhópurin hevur verið samlaður eftir jól.

Nú er so ætlanin, at U23-landsliðið skal venja tvey fylgjandi mána- kvøld, fyrst 2. januar í Vestmanna og síðani 9. januar í Kollafirði, og haraftrat verður so vant bæði mánaðag og týsdag í tí vikuni, sum liðið fer av landinum hósdag, fyri síðani at spæla finaluna í Beograd leygardag.

hilmarjan@sosialurin.fo