

Í MELDRINUM



– Sterki viljin er uttan iva
størsta styrki Torsteins, heldur
Kári Brattaberg, venjari
Mynd: Álvur Haraldsen

– Man verður meiri taktiskur, tá kapping ikki er hörð, og man ikki verður pressaður. Man er heilt einfalt ikki líka svakur, sum tá man kappast um fyrstaplássið. Eg kann róliga siga, at eg havi verið troyttari eftir 2000 metrar, enn eg var til NM.

Torstein greiðir frá, at innan-durarógving er sera hörð uppá allar mátar – bæði kroppsliga og mentalt. Seinasta teinin er orkan uppi, kroppurin vil ikki meiri, og tað er bara viljin, sum ber teg ígjøgnum. Mentala venjingin er tí eins týðningarmikil, sum tann kroppsliga.

– Tað ræður um at halda seg til avtalurnar og hugsa positivt. Eg royni bara at siga mær sjálvum, at »nú er einki eftir á mál, so eg má halda út«, greiðir hann frá

HM í inniróðri

Um alt gongur sum ætlað, so fer Torstein bæði til HM og DM innan stutta tíð. RSF skipar nevnliga fyri úttøkukapping til HM leygardagin, og Torstein er ein av absoluttu favorittunum at koma við til Boston í februar at kappast um heimsmeistaraheitið. Hann ætlar sær eisini at luttaka í DM.

Torstein vil tó ikki siga nógv um vánirnar at fáa fleiri gull-heiðursmerki.

– Man fær so lítið at vita um tilmeldingartíðirnar hjá teimum,

sum man skal rógva ímóti, so tað er vónleyst at siga, sigur hann.

Kári Brattaberg leggur afturat, at dreingir um 15,16,17 ára aldur kunnu taka seg so øgiliga nógv fram upp á stutta tíð, so tað er mestsum ógjørlegt at siga frammanundan, eisini hóast tíðirnar verða almannakunn-gjörðar.

Men tað ræðir ikki Torstein.

– Eg veit ikki um eg vinni. Tað er ikki vist, at eg vinni. Men eg SKAL vinna.

Venjingin

Kári Brattaberg, sum sjálvur hevur røð í nógv ár, hevur lagt venjingarætlanina hjá Torsteini til rættis. Hann greiðir frá, at venjingin er bygd á ta venjingar-ætlanina, sum danski rógvarin Steffen Mølvg, gav teimum um-borð á Vestmenningi í fjør.

Kári greiðir frá, at venjingin

hevur verið sera hörð, og Torstein hevur vant nógv seinastu mán-aðirnar. Einar tveir tímar fimm ferðir um vikuna.

– At rógva í maskinu er perfekt fyri ein so stóran drong, sum Torstein. Hann er langur, um 1,90 metur, og tað er ein fyrimunur í maskinunum.

– Men hann hevur sanniliga eisini ein sterkan vilja. Eg havi bara givið honum venjingarætl-anirnar, men hann ger jú sjálvur av, hvussu nógv hann leggur í hvørja venjing. Tað fái eg ikki gjørt fyri hann.

Kári leggur dent á, at góðu úrslitini eru eitt einmansavrik.

– Hann hevur hæddina við sær, og hann megnar at halda avtalurnar – eisini undir trýstið. Tað eru stórir fyrimunir í inniróðri. Men sterki viljin er uttan iva størsta styrki Torsteins, heldur Kári Brattaberg, venjari.



Fakta um nýggja NM vinnaran í inniróðri:

Navn: Torstein Paulason Brattaberg

Aldur: 15 ár - verður 16 20. januar

Skúli: 9. flokkur í Vestmanna skúla

Foreldur: Pauli T Petersen og Barbara Brattaberg

Ítróttur: Rør við Junkaranum í dreingjaróðrinum, og hevur spælt hondbólt við VÍF, men beint nú savnar hann seg bara um inniróðurin, sum hann hevur vant síðani august.

Heiðursmerki:

Gjörðist í 2011 nummar 3 í dreingjaróðrinum við Junkaranum (hetta var fyrsta árið eftir barnaróðurin)

Vann í 2011 DM í inniróðri fyri dreingir 15 ár

Vann í 2012 NM í inniróðri fyri dreingir 15 ár

Komandi kappingar:

Skal komandi leygardag kvalifisera seg til HM

Skal til DM fyri dreingir 16 ár í inniróðri í januar

Skal vónandi til HM í inniróðri í februar

Skal til FM í inniróðri í februar

Skal í summar rógva við dreingjamanningini hjá Junkaranum

