



– Menniskju og organisatiónir seta jú síni egnu mørk, men tá eg seti spurnartekin við ella avbjóði hesi mørk, vísir tað seg, at tey flyta seg. Vit kunnu meira enn vit halda, sigur Jan Willemoes.

MYND: ISTOCK

mest spennandi evni sum konsulentar, organisatiónsleiðarar og sálarfrøðingar yvirhøvur kunnu arbeiða við. Tað er soleiðis, at um tú situr á einum ísfjalli, so eru tað bert 10% av ísfjallinum, ið tú sært. Alt hitt, sum er undir vatnsskorpuni, kanst tú bert hóma. Tað eru nógvir leiðarar, sum bert læra at leiða tað, sum er omaná – tvs vaktætlanir, manngongdir, at hava greiðar málsetningar og virði osfr. Men tey læra ikki at navigera í mun til tey sker, sum eru undir vatnsskorpuni, sigur hann.

Jan greiðir frá, at sum vinnusálarfrøðingur hevur hann eitt mál og eitt forstáilsí fyri tí, sum hendir undir vatnsskorpuni.

– Tað, sum fer fram undir yvirflatuni, er til dømis, at menniskju eru bundin saman, antin av sympati ella antipati, av attraktión, øvundsjúku ella rivalisering. Tað er eisini so, at menniskju eru eitt produkt av sínum uppvekstri, og av hvørjum nummari tey eru í systkinaflokkinum osfr. Alt hetta ávirkar eina organisatión, og tað kann vera stýrandi fyri, um organisatiónin fungerar effektivt, ella um hon uppførir seg sum ein gomul og tjúkk dama.

– Soleiðis er tað mong meira ótilvitað viðurskifti undir yvirflatuni, ið gera av, um menniskju í einari organisatión trívast ella vantrívast – um tey fáa

nýtt sítt fulla potentiali og eru viril, ella um tey visna.

Jan Willemoes greiðir frá, at hann gjøgnum sínar royndir hevur sæð, at summar organisatiónir bert avrika 30 til 40 % av teirra fulla potentiali orsakað av ótilvitaðum millummenniskjaligum sambondum ella psykodynamiskum spenningum, ið ikki eru gagnligir – hvørki á einum individuellum ella organisationellum niveau.

Tað er eisini so, at hann sum vinnusálarfrøðingur mangan sær, at summi fólk er fangað í lívinum hjá einari organisatión, tí tey gera nakað sum tey ikki ynskja ella tíma at gera, men hóast hetta blíva tey við at gera tað.

– Tað kann viðhvørt vera rættiliga stýrandi í organisatiónini, men so leingi tað er ótilvitað og orðleyst, broytist tað ikki. Og júst hetta kann eg sum vinnusálarfrøðingur fáa broytt ella forloyst við, at tað júst verður sett orð á alt tað orðleysa sum fer fram, soleiðis at tað ótilvitaða undir yvirflatuni verður tilvitað. Tað er ikki fyrr enn tá, at organisatiónin fær møguleika til at gera nakað við tað. Menniskju og organisatiónir seta jú síni egnu mørk, men tá eg seti spurnartekin við ella avbjóði hesi mørk, vísir tað seg, at tey flyta seg. Vit kunnu meira enn vit halda, sigur Jan Willemoes.

Fokus á sálarfrøðina

Á várið 2011 skipaði ein bólkur av sálarfrøðingum saman við felagnum »Føroyskir Sálarfrøðingar« fyrri tí fyrsta føroyska sálarfrøðiliga fakfestivalinum. Endamálið við fakfestivalinum var at menna sálarfrøðiliga vitan, innlit og førleika í Føroyum, og at bjóða øðrum fakbólklum møguleika at ogna sær vitan og íblástur innan júst hetta økið.

Endamálið var eisini at varpa ljós á, hvussu margfeld og fjølbroytt sálarfrøðin er. Tískil vóru verkstovurnar á fakfestivalinum eisini býttur í fimm breytir: »Børn og Ung«, »Arbeids- og Organisatiónssálarfrøði«, »Læring og Menning«, »Klinisk Sálarfrøði og Viðgerð« og »Likam og Sál«.

Súsanna O. Skaale hevur gjørt eina greinarøð við samrøðum við ein sálarfrøðing frá hvørji breyt. Samrøðurnar snúgva seg í høvuðsheitum um valda evnið hjá sálarfrøðinginum. Fyrsta samrøðan er við Jan Willemoes, ið hevði verkstovu á breytini »Arbeids og Organisatiónssálarfrøði«.