



Matur

Gott nokk vilja tey flestu tapa eitt sindur av jóladellunum í januar. Men svøltu kunnu vit ikki, so tá jólareistirnar eru uppetnar, má okkurt nýtt ár borðið.

Tips 1: Set tær fyrri at tøma køliskáp og frystiboks. Nýt hugflogið og kókibøkur og finn uppá nýggjar matrættir við tí, tú eigur inni. Spæl annars, at tú er spanióli og et tapas. Steik epli við olju og hvíttleyki. Rista breyð, kóka egg og so framvegis. Legg alt í lítlar skálir á borði og et sum tey í Spania.

Tips 2: Ger súpan av leyki ella av gularøtrum. Bíligt og smakkar væl.

Tips 3: Ger spagetti og tomatós.

- 2 blikk tomatós
- Hvíttleykur
- Salt
- Pipar
- Sukur (lítið sindur)
- 2 leykir

Lat hetta kóka leingi og væl og et spagetti afturvið. Ein frálík máltíð, sum kostar lítið og einki.

Bilur

Bilurin kostar eina rúgvu. Lat hann standa nakrar dagar í vikuni og tak bussin til arbeiðis. Við at fara av bussinum eitt steðgistað ov tíðliga fær tú eisini venjing og fríska luft.



Eitt sparið, sum tey flestu av okkum høvdu havt gott av at brúkt oftari, er at rudda skuffur og skáp. Hvussu oftani er tað ikki hent, at man hevur keypt battari/perur og sama slag lá aftast í skuffuni? Ella at hógvan hjá lítla er vordin burtur og nýggj má keypast. Men tá tú leitar eftir eini hosu finnur tú hógvuna.

Undirhald

Tað kostar at ganga í býin, til mentanartiltøk og í biograf. At vera heima ein størri part av kvøldinum er eitt nógv nýtt tipp, eftirsum tað man keypur sjálvur av drykkivørurum er væl bíligari enn tað úti í barrum og diskotekum. At leiga film ella lána á bókasavninum er eitt gott hugskot, um tú vil síggja ein góðan film, men ikki hevur ráð at fara í biograf.

Hús/íbúð

Leiga tað, sum tú ikki nýtir, út. Eitt kamar, sum stendur tomt, ella eini tóm summarhús kunnu merkja nógvar túsund í inntøkum.

Rudda skuffirnar

