

Innbjóðing til innleiðsluskeið í skelkum og sálarlöstum

Stað: Bóndabrekka 13, Tórshavn

Skeiðið er ein innleiðsla til 2½ ára langu grundútbúgvingina undir Nordisk Institut for Psykoterapi til Krops-, Relations- og Ressursuterapeut og vendir sær til longu tilmeldaðar luttakarar og onnur, ið eru áhugað í útbúgvingini. Útbúgvingin, sum byrjar várið 2012, er evaluerað í mun til treytirnar hjá Sundhedsstyrelsen fyri psykoterapiútbúgvingar í mai 2011. (sí www.psykoterapeutforening.dk).

Tíð: Sunnudagin 5. februar 2012 kl. 16:00 – 20:00. Mánadagin og týsdagin frá kl. 10:00 til 17:00 og mikudagin frá kl. 9:30 til 12:30. Prísur: 4.500 kr. Fyri luttakarar, sum frammanundan hava meldað seg til grundútbúgvingina, er kostnaðurin 2.500 kr.

Evníð skelkir og sálarlöstir (chok og traumer) er ein meira framkomin partur av útbúgvingini, men vit hava valt tað sum útgangsstøði í innleiðsluskeiðnum, tí flestu fólk lutfalsliga lætt kunnu relatera til tað, og tí júst føroyingar kanska enn tá ofta eru serliga merktir av tí í teirra dagliga lívi.

Tað kann m.a. stava frá deyðsfalli, sjúku, vanlukku, alkoholismu, kynsligum misbroti, harðskapi og sosialari/familjuligari kreppu. Eyðkenni kunnu til dømis vera kronisk

pína, sálarlig ójavnvág, virkislamningur, møði, angist, svøvntrupulleikar o.a., sum alt kann stava frá tí óloystu strongd, sum ógvusliga hendingin hevur lagt á kropp og sinn.

Við útgangsstøði í náttúrligu evnunum hjá nervaskipanini at flyta seg frá strongd til javnvág frígevur psykoterapeuturin spakuliga óloystu strongdina og endurskapar gjøgnum arbeiði við kroppsansingum og ressursum náttúrliga javnvágina í kroppi og sinni hjá viðskiftafólkunum.

Fyri at vísa ástøðini og arbeiðið í verki fara vit at vísa tvær viðgerðir. Tað merkir, at møguleiki verður fyri at royna eina viðgerð á egnum kroppi. Eftir hvørja viðgerð verður gjøgnumgongd av arbeiðsháttinum hjá psykoterapeutinum og av ástøðinum, ið liggur sum grund til valda arbeiðsháttin.

Undirvísarar: psykoterapeutar MPF og góðkendir SE[®]-terapeutar Inge Farup og Mary á Argjaboða.

Heimasíðan hjá útbúgvingini
www.nip-psykoterapi.com

Tilmelding á tlf. +45 20777091
Inngjald í Eik Banka (minst til at skriva títt navn við) Nr. 9181-1659741.



Frelsunarherurin er eitt margfalt og sermerkt kristi trúarsamfelag, sum vísir umsorgan fyri øllum menniskjanum gjøgnum slagorðið “suppa”, “sápa” og “frelsa”. Herbergið er partur av Frelsesarmeens Rusomsorg í Noregi, Íslandi og Føroyum, har málbólkurin er persónar yvir 18 ár, sum eru bundnir av rúsevnum, og hava tørv á viðgerð, rehabilitering ella umsorgan og skaðaminkandi tænastrum.

Herberg Frelsunarhersins søkir

Dagligan leiðara

Herberg Frelsunarhersins liggur í vøkrum umhvørvi, í miðbýnum í Tórshavn, við góðum útsýni yvir fjørðin. Virksema fevnir bæði um dagsentur, fyribilsbústað og búfelagskap. Tænastutilboðið skal vera merkt av samstarvi, framskygni og av at tilfeingi verður gagnnýtt og at góðskan á tænastrum er høg, til tað besta fyri búfólk og gestir. Veitt verður døgndag- og bráðfeingis tænastrutilboð, sum fevna um alt menniskjað. Vit vilja tryggja brúkarunum ráðiliga og dygg sosial og heilsufakliga umsorganartilboð.

Umsóknarfreistin er 20. februar 2012

www.frelsunarherurin.fo

Føroya Myndakalendari 2012

Umbíðið kalendaran nú og sendi hann til útheimin

Tel. 341800
Johanna Vang · johanna@sos.fo
Ann Christiansen · ann@sos.fo

Sosialurin

Hvønn dag í februar mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess stórri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mánadagin 12. mars 2011 kl. 10.00 og merkið brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður aðru vikuna í mars.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í februar

er eitt gávubráv frá in·tone clinic
Virði 4.000,-

Februar-kappingin

	2					8	
4				1	6		9
7		6					
				6	9	7	
		5	2		4	3	
		4	7	3			
						6	4
8			4	7			5
	4					2	

Stramma kropp og andlit uttan skurðviðgerð

TrioLipo viðgerð einans í In·Tone Clinic

TrioLipo er ein serstøk viðgerð, sum oyðileggur feitt og cellulite (appelsinhúð). Klænkar, gevur fastari vøddar, slættari og fastari húð. Alt hetta í einari viðgerð.



Vakrari úrslit enn feittsúgving og skurðviðgerð

Set teg í samband við okkum á
Tel. 51 61 14 ella á Facebook

facebook

Intone Clinic Tórshavn

in·tone clinic

J. Paturssonargøta 38 · Tórshavn · Tel 516114