

SÚSANNA KAPPAST Í FRUMSKÓGI

FÝRA SAMDØGUR VIÐ KROPSLIGUM AVBJÓÐINGUM. EINGIN **SVØVNUR**
OG **LÍTID** AV MATI. SOLEIÐIS ER **ADVENTURE RACE** Í SUÐURAMERIKA,
HAR FØROYSKA **SÚSANNA SKYLV** Í HESUM DØGUM **LUTTEKUR**



ADVENTURE RACE

Rannvá G. Fossaberg
rannva@socialurin.fo

– Eg veit ikki, hvussu samarbeiðið hjá okkum á liðnum fer at ganga, og so áni eg ikki, hvussu eg fari at reagera kropsliga og sálarliga undir tílikum umstøðum, sigur Súsanna Skylv. Saman við trimum monnum á sínum liði, Skandia Adventure Team, fer hon at luttaka í einum sokallaðum adventure race í Ekvador leygarmorgunin.

Dystast upp á tíð

Tá klokkan er fimm í Ekvador í Suðuramerika leygarmorgunin, byrjar ein sjáldsama hørð liðkapping, sum er av slagnum adventure race, har ítróttarfolk úr øllum heiminum luttaka. Henda kappingin hevur fingið heitið Huairasinchi Chevrolet 2012. Í samfull fýra samdøgur skulu luttakararnir ígjøgnum fleiri etapir, har tey eitt nú skulu súkkla á fjallasúkklu, renna, rógva kajakk og klatra. Hóast allir luttakararnir hava iðkað ítrótt á høgum støði, eru tað ikki einans tær ymisku greinirnar, tey kappast í, sum eru avbjóðandi. Kappingin fer fyrri ein stóran



part fram í jungluni, og tískil skulu tey luttakandi dystast upp á tíð í áum, runu og á ósløttum lendi. Tíðin verður sett í gongd leygarmorgunin klokkan fimm, og fyrstu luttakararnir koma væntandi á mál einaferð týsdagin.

Kroppurin verður pressaður

Ein luttakari í kappingini er Súsanna Skylv, sum er kend innan føroyska ítróttarheimin. Og júst tær royndirnar, sum hon hevur frá ítróttinum, heldur hon kunnu verða ein fyrimunur á adventure race.

– Eg havi róð í nógv ár, so eg eri von við at merkja, at kroppurin verður pressaður til tað ýtarsta. Seinastu árin havi eg eisini iðkað triatlon á høgum støði, so eg kenni til nakrar av disiplinunum, sum eru í kappingini, sigur Súsanna. Henda adventure race kappingin, sum er í Ekvador í døgnum 18. til 21. februar, er ein World Cup kapping og gevur atgongd til heimsmeistaraskapið í adventure race, sum verður seinni í ár.

– Eg eri á einum góðum liði, ið telur tveir danskarar og ein breta. Teir hava áður luttikið í fleiri slíkum kappingum sum hesari, so teir vita, hvørjar upplivingar liggja fyrri framman teir fýra