



– Eg eri í góðum formi og luttaki javnan í kappingum av ymsum slag, so kropsliga eri eg væl fyrri, sigur 33 ára gamla havnardaman, sum er eins tilvitað um sínar styrkir sum veikleikar á einum slíkum túri

SAVNSMYNDIR: ÁLVUR HARALDSEN



dagarnar, tey dystast í Ekvador. Hetta heldur Súsanna hevur nógv at siga.

– Tveir av teimum hava leingi koyrt adventure race saman, so teir kennast væl og vita um styrkir og veikleikar hjá hvørjumøðrum, sigur Súsanna, sum sjálv heldur seg vera væl fyrri til dagarnar í Suðuramerika.

Súsanna er væl fyrireikað

– Eg eri í góðum formi og luttaki javnan í kappingum av ymsum slag, so kropsliga eri eg væl fyrri, sigur 33 ára gamla havnardaman, sum er eins tilvitað um sínar styrkir sum veikleikar á einum slíkum túri.

– Bæði kropsliga og sálarliga eri eg

sterk. Harafturat havi eg ein positivan hugburð, tá tað kemur til harðar avbjóðingar sum til dæmis tær, eg væntandi fari at uppliva í kappingini í Ekvador.

Eitt, sum Súsanna er serliga spent uppá, er at vita, hvussu kroppur og sinn fara at reagera í teimum ymisku støðunum, sum vera á túrinum.

– Eg eri ótrúliga spent upp á at finna útav, hvussu eg eri undir tílíkum umstøðum, serliga tí eg fái lítlan og ongan svøvn og ikki fái vanligan mat, sigur Súsanna. Framum manglandi svøvn og mat verður ein av størstu avbjóðingunum hjá Súsonnu at klatra.

– Vit skulu súkkla upp í 5000 metra hædd og klatra niðuraftur, og eg ímyndi mær, at tað fer at kennast rættiliga kalt í so høgari hædd, sigur Súsanna.

Hevur turran fisk í taskuni

Túrin er býttur upp í fleiri partar, og luttakararnir hava bert fáar steðgir, til dæmis tá tey skifta frá eini disiplin til eina aðra. Í hesum steðgunum hava tey eisini móguleika at fáa hjálp frá einum sokallaðum hjálparliði, sum er eitt lið av fólki, ið hjálpir við útgerð, klæðum og mati.

– Vit eta ikki serliga nógv á túrinum, men orka skal jú til, og tí eta vit serligar

energiposar við gelé í, sum geva nógva orku og liggur lætt í maganum, greiðir Súsanna frá, sum eisini hevur tikið føroyskan mat við til ferðina.

– Eg havi tikið nakrar posar av turrum fiski við, av tí at tað fyllir lítið í taskuni, og samstundis er nógv orka í turrum fiski.

Hóast hon næstan ikki sveyur í fyra samdøgur, etur lítið og er ekstremt virkin, so gleðir Súsanna seg til teir dagarnar, kappingin verður.

– Mær dámar væl at geva mær sjálvum avbjóðingar og eg føli, at eg eri so væl fyrireikað sum yvirhøvur gjørligt og formurin er í topp, sigur Súsanna.



ADVENTURE RACE, TILVILDARLIG

Hvat er adventure race?

Adventure race er ein kapping, har luttakararnir skulu royna tvær ella fleiri disiplinir, ið serliga snúgva seg um úthaldni. Aloftast er kunningarrenning ella navigatióin afturvendandi partur av adventure race, men eisini lendisrenning, fjallasúkkling, kajakrógvng og klatring eru partar av kappingunum. Eitt adventure race kann vara í alt frá nøkrum tímum og heilt upp í meir enn eina viku. Liðini avgera sjálvi, nær ella um tey hava steðgir, og hesir steðgirnir telja við í samlaðu tíðini. Tað liði, ið kemur á mál við bestu tíðini, hevur vunnið kappingina.