

SÁLARFRØÐI ER FYRI ØLL

FÓLK, STOVNAR OG **FYRITØKUR**, SUM SÝNAST AT VIRKA **VÆL**, KUNNU
EISINI FÁA **GAGN** AV **SÁLARLIGUM** AMBOÐUM, SIGUR **SÚSANNA O. SKAALE**,
SUM ER FYRISKIPARI AV **SÁLARFRØÐILIGA** FAKFESTIVALINUM



SÁLARFRØÐI

Eyðun Klakstein
eydun@sosialurin.fo

Hvussu bøta vit huglag og samstarv á arbeiðsplássinum? Hvønn týdning hevur spæl í barnagarðinum? Hvussu kunnu strongd og tunglyndi frybyrgjast? Hvussu handfara vit ung við torførum kenslum? Hvussu ávirkast børn av hjúnarskilnaði? Hvussu basa vit angist? Hvussu bøta vit um parlagið?

Hetta eru nakrir av spurningunum, sum verða viðgjørdir á tilsamans 28 verkstovum á Hotel Føroyum og í Norðurlandahúsinum, tá 31 sálarfrøðingar bjóða til fakligan festival dagarnar 22. og 23. mars.

– Endamálið við festivalinum er lutvíst at menna sálarfrøðiliga vitan, innlit og førleika í Føroyum, og lutvíst at bjóða øðrum fakbólkkum møguleika at ognar sær vitan og íblástur innan júst hetta økið. Endamálið er eisini at vísa samfelagnum øll tey sera fjølbroyttu tilboð, sum hesin fakbólkkur hevur at bjóða, sigur Súsanna O. Skaale, sum er forkvinna í bólkinum, ið samskipar tiltakið.

Sálarsjúkur fram í ljósið

Súsanna O. Skaale sigur, at fyri nøkrum árum síðani var tað tabu og merkt av skomm, um fólk høvdu tørv á sálarfrøðiligari hjálpi.

– Hetta gjørdi slíkar trupulleikar nógv tyngri at bera hjá teimum, sum høvdu teir. Og tí er tað eitt mál í sær sjálvum at fáa fram í ljósið, at tað altíð eru fólk – rættiliga nógv fólk – sum dragast við trupulleikar av sálarligum slag, sigur hon.

Fólk hava eisini havt ta fatan, at sálarfrøði bert er fyri fólk, sum eru í



Nógvir sálarfrøðiligar spurningar verða viðgjørdir á Sálarfrøðiliga Fakfestivalinum

svárari neyð og als ikki fungera í samfelagnum.

– Hetta er als ikki rætt. Sum skráin fyri fakfestivalin sýnir, fevnur sálarfrøðin sera vítt, og eisini fólk, stovnar og fyrirkur, sum sýnast at fungera rímliga væl, kunnu fáa gagn av teimum amboðum, sum sálarfrøðin hevur at bjóða, sigur Súsanna O. Skaale.

Tríggir bólkar

Fakfestivalurin er serliga ætlaður trimum bólkkum: Privatpersónum, ið ynskja persónliga menning, fakbólkkum, ið hava gagn av sálarfrøði, t.d. pedagogum, lærarum, sjúkraræktarfrøðingum, læknum, og lögrelufólki, umframt leiðarum og fólki við starvsfólkaábyrgd.

Meiri fæst at vita á www.psykolog.fo. Har ber eisini til at melda seg til fakfestivalin.

– Tað er eitt mál í sær sjálvum at fáa fram í ljósið, at tað altíð eru fólk – rættiliga nógv fólk – sum dragast við trupulleikar av sálarligum slag, sigur Súsanna O. Skaale, sálarfrøðingur