

Effo-deildin er nýggja heitið

FÓTBÓLTUR Fót bólt samband Føroya og orkufelagið Effo hava í dag á tíðindafundi í FSF-húsinum gjørt ein trý ára stuðulssáttmála, sum inniber at besta deildin hjá monnum í fót bólti nú fer at eita Effo-deildin

Pætur Albinus

Effo, sum er eitt føroyskt orkufelag, veitir orku og tilhoyrandi tænastr til húsarhald, stovnar og vinnulív í Føroyum. Harafturat eigur felagið allar Fast-handlarnar kring landið umframt stóra oljuterminalin í Fuglafirði, Effo Bunkers, har skip úr øllum heiminum bunkra. Í dag arbeiða uml. 200 starvsfólk undir Effo-merkinum.

– Hetta er ein stórur heiður fyri okkum og øll okkara starvsfólk, sigur Niels Juel Nattestad, stjóri á Effo.



Mynd: Álvur Haraldsen

– Vónandi fer okkara stuðul at verða eitt munandi klípi undir hesi deild og hjá feløgum og leikarum kring landið. Effo-deildin, sum hon

nú eitur, er nakað serlig. Tað er henda deild, sum nógvir vónríkir ungdómar síggja upp til og vilja gerast partur av og sum er lopfjøl

til okkara fót bólt landslið – Føroya sterkasta altjóða brand, sigur Niels Juel.

– Fyri okkum er tað stórfingið at hava gjørt hesa avtalu sum hóska sera væl til okkara atferð og hugburð. Vit eru eitt felag, sum hvønn dag kemur í hvønn krók í Føroyum, og tað er júst tað, sum Effo-deildin eisini ger.

– Vit gleða okkum til samstarvið við FSF komandi trý árin og eg fari at nýta høvi at ynskja øllum feløgum og fót bólt sáhugaðum eitt gott kappingarár í Effo-deildini,

sigur Niels Juel Nattestad at enda. Christian Andreasen, FSF-forseti, fegnast somuleiðis um avtaluna við Effo:

– Avtalan tryggjar, at øll feløg í Effo-deildini fáa ein eyka stuðul komandi 3 árin. Vit gleða okkum til samstarvið við Effo, og eg fari somuleiðis at ynskja øllum eitt gott kappingarár í Effo-deildini, sigur Christian Andreasen at enda. Fyrsti dystur í Effo-deildini verður í Gundadali leygardagin 24. mars millum meistarnar úr B36 og uppflytararnar úr FC Suðuroy.

Tað er full ferð á hjá Páli

SVIMJING Eftir í ein mánað at hava verið í hæddunum á fjarskotnum leiðum og gjørt íløgu til olympisku leikirnar koma Pál Joensen og Jón Bjarnason í kvöld til hús aftur við stórari optimismu í viðförunum

Jóannes Hansen

Klokkan telur støðugt, og nú eru tað gott og væl fimm mánaðir, inntil eitt føroyskt ítróttarfólk fer undir størstu avbjóðingina, sum nakar føroyingur í ítrótti nakrantíð hevur verið í.

Tað snýr seg um Pál Joensen, sum um eina viku um fimm mánaðir fer at royna seg í 1500 metra svimjikappingini í olympisku leikunum í London.

At 21 ára gamli vágbingurin er komin so langt, er ikki komið av sær sjálvum. Tað vita vit øll. Nú er longu nakað síðani, at avrikið var so mikið sannførandi, at hann rakk kravtíðini at taka lut í innleiðandi kappingini á 1500 metrum, og nú ræður um at fyrireika seg so væl, sum tað á nakran hátt ber til, áðrenn farið verður til London.

Undir leiðslu av Jón Bjarnason hevur Pál Joensen síðani kappingarnar í Póllandi og USA nakað fyri jól vant í Vági. Talan hevur verið um tunga venjing, sum er neyðug og avgerandi fyritreyt, um úrslitið í summar skal verða so gott, sum teir báðir tykjast sannførdir um, at tað skal bera til at røkka.

– Eg havi neyvan møguleika at røkka gullkrónuni. Kinverska Sun Yang verður tað torført at gera nakað við. Men málið er at vinna heiðursmerki, hevur Pál Joensen áður sagt, og hann ger alt tað, sum tað er honum møguligt fyri at røkka so langt fram í røðini, sum tað á nakran hátt ber til.

Sær seg sum jarnbrot

Pál hevur ongantið dult, at tað hevði líkað honum best, um tað hevði borið honum til at farið til London at umboða føðilandið, men tað ber ikki til, tí Føroyar eru ikki limir í olympiska felagsskapinum. Tí fer Pál í summar at umboða Danmark í London.

– Vón mín er, at umboðanin og avrikið hjá mær í summar kann verða jarnbrot fyri, at tað skal eydnast Føroyum at gerast limur í olympisku familjuni, og at tað harvið skal bera til hjá mær eina ferð seinni at svimja fyri Føroyar í olympisku leikunum, segði Pál Joensen nakað herfyri í samrøðu við blað um Føroyar sum ferðamannaland, ið danska Politiken gav út.

Seinasta mánaðin hevur Pál verið á venjingarlegu saman við danska landsliðnum, og venjarin, Jón Bjarnason, hevur verið saman við honum.

Í gjárvøldið settu teir báðir saman við hinum í danska ferðalagnum seg í flogfarið í Suðurafrika, og í kvöld roknaðu teir við at koma aftur til Føroya við síðsta flogfarinum hjá Atlantsflog.

Dygst undan fráferðini úr Suðurafrika fingur vit orðið á Jón Bjarnason, sum segði seg vera ógvuliga væl nøgdan við hesa venjingarleguna:

– Vit hava fingið væl burtúr, og hetta ber við sær gott grundarlag fyri venjingunum, sum nú standa fyri framman. Talan hevur ikki verið um nakra kapping á hesum

túrinum, men nógvar royndir hava verið á skránni, og tær geva okkum gott grundarlag at halda fram á, sigur Jón Bjarnason.

Eftir at teir báðir Pál og Jón nú í ein mánað hava verið saman við donsku liðfeløgnum, so verður tað nú í Vági, at næsta stigið á leiðini ímóti stóru kappingini í London í summar verður tikið.

Næsta kappingin hjá Páli verður í næsta mánað, tá ið hann fer at taka lut í Danish Open. Tað verður 22. mars.

Tað gekk skjótt í hæddunum

Seinasta mánaðin hava teir báðir, Pál og Jón, verið saman við danska landsliðnum í Spania í tvær vikur og so í Suðurafrika. Í fyrireikingunum til stóra málið í summar er tað týðningarmikið at venja í hæddunum.

Í Spania var venjingarlegan í Sierra Nevada í Suðurspania, har teir hava vant í 2300 metra hædd, og í Suðurafrika hava teir vant í Pretoria í 1800 metra hædd. Har hava teir vant uttandura, og tað hevur ikki minsta týðning, tá ið havt verður í huga, at hitastigini har suðuri á leiðini hava verið 34 hesar báðar vikurnar, sum teir hava verið har suðuri.

Jón Bjarnason vildi í gjárvøldið ikki siga so nógva um tíðir, men á facebook skrivaði hann undan vikuskiftinum um royndirnar, sum vóru hósdagin, og tær helt hann boðaðu frá góðum:

– Pál svam 5000 metrar í tíðini

54:00.18. Tað er ein væl betri tíð, enn nakar dani nakrantíð hevur svomið henda langa teinin. Hann legði eitt sindur varliga fyri, men síðstu 3000 metrarnar svam hann 50 sekund skjótari, enn besti danin á langa teininum, Mads Glæsner, nakrantíð hevur megnað, skrivaði Jón Bjarnason. Hetta var í 1800 metra hædd, men havast skal framvegis í huga, at hetta var uttandura, og at hitastigini vóru 34!

Í samrøðu við danska svimjiheimasiðu segði Pál Joensen undan fráferðini úr Danmark, har hann vandi í nakrar dagar í 50 metra hylinum í Bellahøj svimjihøllini, áðrenn fráferðina til Spania, at hann roknaði við, at talan fór at vera um venjingarlegu, sum fór at bera við sær harða venjing, ið hevði sum mál at eyka um konditiónina.

Tað er meðan tunga venjingin hevur verið á skránni, at royndin varð gjord hósdagin, og nú er tað takið hjá Jóni Bjarnason – ivaleyst í samstarvi við donsku landsliðsvenjararnar – at syrgja fyri, at venjingin verður skynsamst samansett, so fyritreytirnar fyri góðum úrsliti í London í summar verða so góðar, sum tað ber til.

Avrikini higartil

Danmark hevur einki heiðursmerki vunnið í olympisku leikunum á mannfólkasíðuni síðani í 1988, tá ið Benny Nielsen úr Aalborg tryggjaði teimum eina silvurkrónu.

Danir hava ávísar vónir um, at tað skal eydnast í London í summar, sum ikki er eydnast í teimum fimm

olympisku kappingunum, ið hava verið síðani 1988. Vónin er ikki minst grundað á, at tað kanska fer at eydnast Páli Joensen at vinna 1500 metra kappingina.

Tað er ikki so undarligt, at tað eru góðar vónir um, at Pál skal standa seg væl í summar. Hann hevur áður so staðiliga víst, at hann er førur fyri at standa seg, tá ið mest stendur á.

Í 2008 streyk hann inn á altjóða pallin, tá ið hann í EM í serbiska høvuðsstaðnum Beograd vann trý gull heiðursmerki – í 400, 800 og 1500 metra frísvimjing fyri juniorar. Í 2010 vann Pál silvur í 1500 metra kappingini fyri seniorar í Budapest, og í juli í fjør var hann nummar fyra í HM kappingini í Kina, tá ið hann eisini setti norðurlandskt met.

Stóri maðurin í kappingini á langa teininum er Sun Yang úr Kina. Pál heldur seg ikki hava stórvegis møguleikar at gera nakað við hann, men Pál hevur longu syrgt fyri, at Føroyar eru settar á altjóða svimjiatlasíð, og hóast tað ikki hoyrist so nógva til stóra arbeiðið og íløguna, sum stútt og støðugt verður gjord í fyrireikingarnar til stóra takið í London í summar, so er tað framúr, tá ið ein føroyskur ítróttarmaður sigur – og úrslitini gera at tað er tyngd í útsøgnini – at málið hjá honum er at vinna heiðursmerki í London í summar.

Væl afturkomnir úr Suðurafrika tit báðir. Vit biða í spenningi!