

Fekk skullabrot av stormskaða

Ari breyt skallan og hevur framvegis blátt eyga

Mynd: Bárður Nielsen



Lítli Ari var óheppin í illveðrinum sunnudagin fyri tveimum vikum og fekk eina stóra hurð í Vágshøll niður yvir seg

Randi Jacobsen

Einki serligt lag er á Ara, sum nú í tvær vikur hevur ligið á Ríkissjúkrahúsinum.

Hann hevur ilt, og harafturat hevur hann næstan ikki kunna etið og drukkið nakað alla hesa tíðina, so hann er nóg av afturfarin.

Mamman, Beinta Hjelm er hørm um sonin. Men samstundis er hon stak takksom fyri, at sonurin er á lívið. Óhappið kundi endað nóg verri.

Tað var sunnudagin 1. februar, at Ari fór við mammu síni í Vágshøll, tí systurin skuldi spæla hondbólt.

Tá ið dysturin var av, stóðu tey eina løtu í gongini beint innan fyri hurðina. Ein steinur var lagdur fyri, so hurðin ikki skuldi fara aftur.

Hurðin reiv seg leysa

– Beiggin fór yvir móti hurðini og traðkaði útum. Tá kom ein hvirla og tók hurðina, sum fór av hongslinum og datt niður yvir hann, sigur Beinta Hjelm.

Hon og dótturin stóðu beint innanfyri.

Mamman leyp upp og tók hurðina av honum. Tá lá drongurin við ongum viti. Hurðin datt eina ferð aftrat, men tá hevi hon fingið vent dronginum, so hann lá á rygginum.

– Eg tók hann upp í fangi

helst í panikki sum mamma, og so rann eg inn og bað um hjálp. Onkur ringdi til 112, sigur Beinta Hjelm.

Sjúkrabilur kom eftir teimum, og tey komu á Suðuroyar Sjúkrahús. Ari spýði og bløddi næsablóð. Tað gekk ikki ein tími, til tyrilan kom eftir teimum.

Bangin fyri at missa sonin

– Í tyriluni á veg norður helt eg meg fleiri ferðir missa Ara, so vánaligur var hann, sigur mamman.

Á Landssjúkrahúsinum varð Ari skannaður, og staðfest var, at skallin var brotin.

Morgunin eftir fóru foreldrin við Ara til Danmarkar.

Tey fyrstu dagarnar lá hann undir observasjon. Hann svav og varð vaktur halva hvønn tíma.

Hann fær framvegis panodil 6. hvønn tíma, 8. hvønn tíma fær hann annan heilivág, og harafturat fær hann tvey sløg av penicillini.

Og so fær hann eisini heilivág fyri munnin, tí tað var so óheppið, at hann á Ríkissjúkrahúsinum fekk virus í munnin og niður í hálsin, og tí hevur hann hvørki kunnað etið ella drukkið alla hesa tíðina.

Á vinstra eyga hevði hann eitt stórt blátt merki, sum

ikki er farið burtur enn.

Ein eygnalækni hevur sagt seg hava góðar vónir um, at eygað ikki er skatt. Torført er at kanna, um sjónin hjá einum so lítlum barni hevur fingið skaða. Ari fyllir tvey ár í vikuni.

Friggjadagin var hann aftur í skannaranum, tí finnast skal útav, um brunin kemur úr høvduinum ella munninum.

Endaligt svar var í morgun enn ikki komið upp á ta kannina.

Drongurin hevur havt fepur. Ein dag er hann fepurfríur, men so kemur fepurin aftur.

Beinta Hjelm heldur tó, at Ari er við at batna.

Hon liggur á Ríkissjúkrahúsinum saman við soninum.

– Tað er stórir munur á umstøðunum her á Ríkissjúkrahúsinum og í Føroyum. Orsaka av sparingunum má eg burturav taka mær av Ara. Eg fái heilivágina útflýggjaðan og skal syrgja fyri, at hann fær hann rættstundis. Eingin hevur tíð til nakað, sigur Beinta Hjelm, sum onga hómung hevur av, nær tey kunnu venda heim aftur.



Mindfulness

- fá íblástur frá teimum, sum altíð hava yvirskot



Tú kanst læra, at stýra stillisliga og medvitað í einum roktum gerandisdegi. Tú kanst læra at halda uppat við at renna um kapp við tíðina, langar ger-hetta listar, ringa samvitsku og støðug avbrot.

Fá íblástur frá Mindfulness, Sinnisnærveru, ein tann mest virkni arbeidshátturin í okkara tíð, serliga sniðgivin at økja um evnini at avrika, varðveita savningina, fyrbygja strongd og menna tína arbeidsgleði og livsgleði.

Arbeidshættirnir eru einfaldir og greiðir, ómetaliga virknir, og kunnu brúkast hvønn dag.

Hvat tú kanst vænta tær av skeiðinum?

- Fá kunnleika til ómedvitað tilfeingi og ótilvitaða orku – og fá eyka yvirskot
- Lær at handfara strongd – finn friðin og javnvágina í einum avbjóðandi gerandisdegi, soleiðis tú kanst savna teg betri
- Menn evnini at vera í løtuni, at liva í nú'inum og fá størri frælsi og nøgdsemi í gerandisdegnum
- Hvess evnini at síggja tingini úr nýggjum sjónarhorni – við viðskygdum eygum

Dagur
26. mars 2012

Tilmelding
Tilmelding og les meira um skeiðið á heimasíðu okkara, www.synergi.fo, ella ring 32BELL (322355).

Synergi í samstarv við



Synergi - Tvørgøta 13 - 100 Tórshavn - www.synergi.fo - synergi@synergi.fo - 322355 - 222355 - 227464

Synergi