

Mjøltnir fyri trettandu ferð

Mjøltnir setti eina tjúkka striku undir, at kvinnurnar eru tær mest vinnandi av øllum ígjøgnum árin, tá tær annað árið á rað dugdu at seta Fleyr upp á pláss í FM-finalunum

Flogbóltur s14-15

Effodeildin farin á rull

Alt um fyrsta umfar har føroya-meistararnir vunnu í evstu løtu

Fótbóltur s18-21

Ítróttarblaðið



Pál **telur** niður

Í morgin verða tað fyra mánaðir, inntil olympisku leikirnir verða settir í London. Føroya fremsta ítróttarfolk nakrantíð, Pál Joensen, fór fyri fleiri árum síðani undir niðurteljingina til størstu avbjóðingina, sum tað ber til hjá

ítróttarfólkum at fáa, og í vikuskiftinum talaðu úrslitini fyri, at Pál er á rættari leið.

Hvussu tað fer at hilmast í London um gott og væl 120 dagar fer tíðin at vísa. Frá hósdegnum og inntil í gjár luttók Pál í Danish

Open, sum var í Keyptmannahavn, og har var einki at rafla um. Pál vann tríggar kappingar, og hann var høvuðsmaðurin fyri, at tað leygarkvøldið eydnaðist dønnum at kvalifisera seg til liðkappingina í 200 metra frísvimjing.

Í hesi síðstu kappingini setti danska liðið norðurlandskt met. Tað var merkisvert, tí higartil hevur tað verið soleiðis, at í mann-fólkasvimjingini hava sviar átt øll tey norðurlandsku metini í liðsvimjingini.

Nú er vent í holini, og tað er fyrst og fremst okkara Pál Joensen fyri at takka!