

Pál er ein av **stóru** vónunum hjá dønnum



SVIMJING Høvuðsábyrgdina fyri donsku OL svimjarunum eigur Lars Sørensen, sum vónar, at teir tíggu donsku svimjararnir fara at vinna í minsta lagi fimm pláss í finalunum, og at tað fer at eydnast at vinna í minsta lagi tvey heiðursmerkir

Jóannes Hansen

Í gjár varð punktum sett fyri Danish Open, sum síðani hósdagin hevur verið í Keyptmannahavn.

Pál Joensen luttók í kappingini, og vágbingurin gjørdi orduliga bart. Danir eru eitt sindur kløkkir av, at framgongdin hjá føroyinginum hevur verið so framúr, sum tíðirnar vísa, at hon hevur verið. Nú verður Pál roknaður millum stinnastu svimjararnar á danska svimjilandsliðnum, sum í august skal taka lut í olympisku leikunum í London, og tað er ikki so undarligt, tá ið havt verður í huga, hvørji avrikini vóru, tá ið bestu donsku svimjararnir í vikuskiftinum vóru savnaðir í Keyptmannahavn:

Pál vann 400, 200 og 1500 metra kappingina í frísvimjing, og Pál var nógv tann eyðsýndasti, tá ið tað leygarkvøldið eydnaðist danska landsliðnum at tryggja sær rættin at taka lut í 200 metra liðkappingini í frísvimjing.

Jón Bjarnason ásannaði, at tíðin í 1500 metra kappingini ikki var so góð, sum Pál fleiri ferðir áður hevur megnað, men hann var sjálvandi fegin um avrikini hjá Páli:

– Tunga venjingin, framúr avrikið í 200 metra liðkappingini og øll prátini við tíðindafólkini aftaná, mundu órógva fyrireikingarnar til 1500 metra kappingina. Nú tá ið vit eru á veg til hús, so er tað serliga tíðin í 400 metra kappingini – 3:46.84 – sum eg eri væl nøgdur við, staðfesti Pál Joensen eftir kappingarlok í gjárkvøldið.

Tvey heiðursmerkir

Høvuðsábyrgdina fyri donsku OL svimjarunum hevur Lars Sørensen. Tíggu danir hava tryggjað sær rættin at luttaka í OL svimjikappingunum, og ábyrgdarmaðurin er vónríkur:

– Vit rokna við, at tað fer at eydnast at vinna okkum fimm finalupláss, og at tað fer at eydnast at vinna tvey heiðursmerkir.

Ein av teimum, sum tað verður roknað serliga nógv við, er Jeanette Ottesen Gray, sum síðsta summar vann HM í 100 metra frísvimjing, og ein annar er Pál Joensen, sum fyri langari tíð síðani hevur kvalifiserað seg til 1500 metra OL svimjingina, og sum í vikuskiftinum hevur undirstrikað, at hann er rættuliga væl fyri.

Tað eru fyra mánaðir, inntil OL kappingin í London verður á skránni, og inntil tá snýr tað seg um nógv, tunga og miðvísa venjing, og so er stóri spurningurin, hvussu tað verður við niðurtrappingini, og hvussu tað fer at eydnast at raka dagin, sum tað plagar at verða tikið til.

Í hæddirnar í USA og til Róm

Næstu vikurnar fara teir báðir, Pál Joensen og Jón Bjarnason, at arbeiða miðvíst og nógv, og so eru venjingar og kapping saman við dønnum eisini á skránni.

EM verður í Ungarn í mai, men

tí kappingini fara Pál Joensen og donsku OL svimjararnir ikki at luttaka í. Kappingin passar ikki inn í ætlanirnar, tá ið málið er at toppa í London fyrst í august.

Miðskeiðis í mai fer danska svimjilandsliðið yvir til USA, har tað í fyra vikur fer at verða vant í hæddunum. Tá ið tær venjingarnar vera av, verður farið til Róm, har síðsta altjóða kappingin undan olympisku leikunum verður á skránni.

Tað verður ikki roknað við serliga góðum tíðum í Róm, men tað er sjálvandi spennandi at fylgja við, tá ið allir teir bestu hittast, hóast teir ikki vera á toppinum fyrr enn nakrar vikur seinni.

Pál í Danish Open

400 metra frísvimjing

1. Pál Joensen 3:46.84
2. Mads Glæsner 3:46.93
3. Frans Johannessen 3:56.76

200 metra frísvimjing

1. Pál Joensen 1:48.98
2. Mads Glæsner 1:49.05
3. Daniel Skaaning 1:49.85

4x200 metra frísvimjing

- | | |
|---------------------------|---------|
| Mads Glæsner | 1:49.46 |
| Daniel Skaaning | 1:49.04 |
| Anders Lie | 1:49.09 |
| Pál Joensen | 1:47.79 |
| Samlað tíð | 7:47.79 |

1500 metra frísvimjing

1. Pál Joensen 15:04.39
2. Mads Glæsner 15:20.49
3. Anders Lie 15:43.49