



YOGA KOMPAGNIET

YOGA & PLEASURE WORKSHOP

D. 8.-10. JUNI 2012 Í THORSHAVN

Lær en powerful feminin udgave af yoga til at holde dig sund og smuk

Få de 5 nøgler til (mere) overskud og glæde i hverdagen

Redskaber til at transformere stress til indre ro og forvandle kamp til nydelse og flow

Denne workshop er et must for kvinder der ønsker at nyde livet fuldt ud!

Tid: Fredag d. 8/6 kl. 10.00-17.00, Lørdag d. 9/6 kl. 10.00-17.00, Søndag d. 10/6 kl. 10.00-16.00

Pris kr. 2799,- inklusive lækker forplejning alle dage
Alle kan deltage uanset tidligere erfaring med yoga.

Kursusholder Laila Tørsheim er coach, yogalærer og cand. mag. i psykologi

Læs mere og tilmeld dig på www.yogakompagniet.dk eller ved at ringe på tlf 269233 efter kl. 16

Begrænset antal pladser!
Sidste frist for tilmelding er 15/5

Gourmet

Føroyar



Vit vilja við hesum takka tykkum, sum á hvør sín hátt stuðlaðu stóra átakinum at marknaðarføra føroyska rávøru og gourmetferðavinnu í Føroyum.

Ein serlig tøkk til:

Vinnuframi
Hotel Føroyar
Hotel Hafnia
Orca
Marine Harvest
Thor
Sjógæti
MIBM
Birgir Enni & Norðlýsið

Havbúnaðarfelagið
Okkara
Føroya Bjór
Sjósavnið
Norðfrá
Promote Faroe Islands
- Løgmannsskrivstovan
Visit Faroe Islands
Uttanríkisráðgjafastovan

Poul Hansen
Kunningarstovan
Tórshavnar Býráð
Poul Michelsen
Skúvadal
Tari
NaCl
Atlantic Airways
HK-bussar

SOLEAEVENTS

www.sosialurin.fo

Sosialurin

Hvønn dag í apríl mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mánadagin 7. mai 2012 kl. 10.00 og merkið brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður viku 19.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í apríl

er eitt gávubræv frá in•tone clinic
Virði 4.000,-

Apríl-kappingin

7		8					
			1	4			
			3		5	8	9
	9	7					5
	1		2		3		4
5						8	1
2	3	6		9			
			5	2			
					6		7

Stramma kropp og andlit uttan skurðviðgerð

TrioLipo viðgerð einans í In-Tone Clinic

TrioLipo er ein serstøk viðgerð, sum oyðileggur feitt og cellulite (appelsinhúð). Klænkar, gevur fastari vøddar, slættari og fastari húð. Alt hetta í einari viðgerð.



Vakrari úrslit enn feittsúgving og skurðviðgerð

Set teg í samband við okkum á
Tel. 51 61 14 ella á Facebook

facebook

Intone Clinic Tórshavn

in•tone clinic

J. Paturssonargøta 38 · Tórshavn · Tel 516114