

Steypakappingin kostar **nógv** í landskappingini

FÓTBÓLTUR Jógvan Martin Olsen, sum er best útbúni føroyski venjarin, heldur, at fyrtreytirnar undan vikuskiftinum eru ógvuliga ymiskar hjá teimum, sum spældu mikukvøldið, og sum nú skulu hitta teir, ið alla hesa vikuna hava vanliga venjingarviku

Jóannes Hansen

Tá ið B36 tapti tepra steypauppgørdina í Sarpugerði ímóti Víkingi fyri nøkrum vikum síðani, harmaðust meistararnir sjálvandi. Men samstundis staðfesti skilagóði venjarin Mikkjal Thomassen, at tað seinni í summar fer at hava sín prís hjá fleiri, at tey røkka langt í steypakappingini.

B36 var meistari í fjør, og fokus í B36 er at endurvinna FM heitið. Tað hevur higartil ongantíð eydnast hjá árstalsfelagnum at vinna FM tvey ár á rað. Søgan sigur harvið, at B36 ongantíð hevur vunnið greipuna altsó FM og steypakappingina í einum ári. Tað er ivaleyst eitt framtíðarmál hjá høvuðsstaðarfelagnum, men í løtuni snýr tað seg um landskappingina. Støðutalvan vísir, at í løtuni stendur kappingin um oddasessin millum Víking, HB, B3, ÍF og so EB/Streym, sum eftir soltnu fyrstu umfórini er um at fóta sær.

Mikukvøldið vóru sjeý feløg í bestu deildini partur av fjórðingsfinaluni í steypakappingini. Í vikuskiftinum skulu hesi feløgini aftur í eldin, tá ið 6. umfar í landskappingini er á skránni, og longu nú er tað møguleiki fyri, at tað fer at kennast á avrikunum hjá teimum, sum triggjar ella fyra dagar eftir stríðið mitt í viku aftur skulu í eldin.

– Bæði spælarum og venjarum dáma væl at spæla dystir og nógvast dystir. Men tá ið tað ero stutt millum dystirnar, sum tað nú er, so hevur tað alstóran og avgerandi týðning, at tað verður farið rætt fram stutta tíðarbili, sum er millum avbjóðingarnar.

Soleiðis sigur Jógvan Martin Olsen. Víkinga venjarin og fyrrverandi landsliðsvenjarin er tann av føroysku venjarunum, sum hevur hægstu venjaraútbúgvingina av teimum, sum nú hava ábyrgdina av teimum tiggju liðunum í fremstu fót bóltseildini:

– Spælararnir geva seg fult og heilt, tá ið týðningarmiklar uppgørdir eru á skránni, um tað so er í landskappingini ella steypakappingini. Í so vorum støðum verða



bæði likamið og sinnið sett undir óvanliga stórt trýst. Tí er tað neyðugt at vísa atlit til henda veruleika, tá ið venjingarnar eru á skránni.

Hvild og avkobling Hvussu tá?

– Spælararnir hava tørv á at koma fyrri seg aftur. Um tú heldur fram við at venja, sum tú gerst, tá ið dystir

bara eru á skránni í vikuskiftinum, so verða spælararnir ikki so væl fyrri, sum teir annars kundu havt verið. Liðir og limir hava brúk fyri viðgerð og løttum venjingum. Liðbond og vøddar eru í dystum viðhvørt togt í heilt serligar støður, og tað krevur sína tíð at fáa alt upp á pláss aftur. Um tú venur sum um, at talan er um vanligar

venjingar og týðningarmiklar dystir bara í vikuskiftinum, so er stórir møguleiki fyri, at spælararnir verða skaddirundir venjing, vísir Jógvan Martin Olsen á.

Hann leggur aftrat, at hetta hevur ikki minni týðning hvat sinniliga partinum viðvíkur:

– Spælararnir eru hundrað prosent fokuseraðir, og teir geva seg

– Tá ið tað er so stutt millum dystirnar, so hevur tað alstóran og avgerandi týðning, at tað verður farið rætt fram stutta tíðarbili, sum er millum avbjóðingarnar, sigur Jógvan Martin Olsen, venjari hjá Víkingi Savnsmynd

fult og heilt í dystunum. Teir eru púra útlúgvaðir, og tí ræður um sum skjótast at fáa sinnið so at siga upp á pláss aftur.

Hvussu eru venjingarnar øðrvísi, tá ið tað eisini verður spælt mitt í viku?

– Tað valdast eisini, um talan er um fleiri vikur, tá ið dystir eru mitt í viku. Vanliga er løtt venjing kvøldið eftir at dystur hevur verið. Í Víkingi halda vit frí annað kvøldið eftir dyst, og so venja vit trý kvøld á rað. Tá er fysisk venjing fyrsta kvøldið, og so verður vant tekniskt og alt meiri taktiskt, sum tað nærkast næstu uppgávuni.

– Tá ið dystir eru mitt í viku er eingin fysisk venjing, og í teknisku og taktisku venjingunum verður roynt at venja øðrvísi enn vit annars gera. Hetta verður gjørt fyri at tað skal verða hugaligari og meiri avbjóðandi hjá spælarunum. Men tað ber ikki til í so vorum førum at venja á sama hátt við øllum spælarunum. Teir, sum hava sitið nógv á beinkinum hava brúk á tyngri venjing enn teir, sum eru stuðulsspælarar, og ungu menninir koma skjótari fyrri seg enn teir, ið eru komnir eitt sindur upp í árinu, sigur Jógvan Martin Olsen.

Tá ið Víkingavenjarin hevur givið hesa frágreiðingina, so er ikki so torført at skilja boðskapin, tá ið B36 venjarin eftir steypatapið í Sarpugerði ímóti júst Víkingi staðfesti, at luttkøka í steypakappingini fer at hava sín prís seinni í ár.

Tað er ivaleyst júst í umfarinum, sum verður á skránni nú í vikuskiftinum, at møguleiki er fyri at rinda høgan prís, tí tað er stutt millum týðningarmiklu dystirnar, og fyra av feløgnum – Víkingur, B68, HB og KÍ – leiktu mikukvøldið 120 minuttir, áðrenn tað varð greitt, at KÍ og B68 ikki longur eru partur av kappingini um Løgmansteypið 2012.