

16 ára gamli Tór Norddahl:

Føroyingur ímillum bestu **boksararnar**

BOKSING Hálvi havnarmaðurin, 16 ára gamli Tór Norddahl, hevur serligar gávur innan boksing og venur seks ferðir um vikuna í strembanini eftir at røkka sínum dreymum. Um páskirnar gjørdist hann danmarksmestari í sínum aldursbólki

Pætur Albinus

Hann venur seks ferðir um vikuna í siðvanda og viðurkenda felagnum CIK, sum eitt nú hevur fostrað boksistjórnuna Mikkel Kessler. Hann venur beinhardt bæði boksing, styrkisvenjing og renning í strembanini eftir at gerast millum fremstu boksararnar í ríkinum, og tað gongur væl. Um páskirnar gjørdist 16 ára gamli Tór Norddahl, sum er hálvur havnarmaður, danmarksmestari í lættvekt í U19-aldursbólkinum.

Í fótasporum Kesslers

Tað skerst ikki burtur, at Tór Norddahl, sum býr á Christianshavn í Keypmannahavn, er eitt risa stórt talent innan boksing. Hann gongur á Kongenshus Efterskole, har hann hevur boksins sum linju, og hevur hann annars seinnu árin innrættað lív sítt eftir dreyminum um at gerast elituboksari.

– Eg havi boksað í fimm ár. At byrja við helt eg tað kundi verið stuttligt at roynt, tí eg hevði hoyrt nógv gott um felagið á Christianshavn. Við tíðini er tað blivið meiri seriøst, og nú venji eg seks ferðir um vikuna og inn ímillum tvær ferðir um dagin, sigur Tór.



heimskendi Mikkel Kessler, og Tór hittir hann javnan í sentrinum.

Hálvur havnarmaður

Tór Norddahl hevur búð í Danmark alt sítt lív, men tvær ella trýggjar ferðir um árið ferðast hann til Føroya, her hann vitjar ommu sína í Havn.

Tað er eisini nakað, sum mamman hugsar um.

– Sjálvandi vildi eg heldur, at hann spældi badminton. Men nú hevur hann valt boksing, hann trívist væl og tað er gott fyri hann, so ein má royna at stuðla tað ein kann, hóast tað ikki júst er ítrótturin, ein hevði ynskt sær, sigur Anna Maja, sum tó er rólig.

– Tá ið ein fær innlit í boksing, varnast ein, at tað ikki er so ringt, sum ein trýr, sigur hon.

Danmarksmeistari

Tað, at Tór er eitt stórt talent innan boksing, varð staðfest um páskirnar. Tá luttok hann nevnliga í DM í lættvekt í U19-aldursbólkinum. Kappingarnar eru deildar upp í U15, U17 og U19, men av tí at Tór seinni í ár verður 17 ár, slapp hann ikki at luttaka í U17. Men tað bilti kanska einki, tí hann gjørdi ikki matari enn at vinna gull og varð krýndur bestur í Danmark í U19-aldursbólkinum.

– Tað vóru fimm við í mínum vektclassa. Lutakastið fall soleiðis, at eg skuldi vinna ein dyst fyri at

finaluni var lagt upp til revanche, og í grundini bleiv tað ein vánaligur dystur. Eg var aftanfyrri 2-3 eftir fyrsta umfar, men í øðrum umfari boksaði eg meg upp á 6-6 áðrenn eg í triðja umfari vann 6-5 og tiskil dystin 12-11, sigur Tór um finaluna, sum tryggjaði honum danska meistaraheitið.

Vil á landsliðið

Tað, sum sermerkir Tór sum boksara, er, at hann hevur góðan teknikk, er kvikur og hevur langar armar. Við longu ørmunum kann hann gagnnýta stóru veingjabreiddina til at halda sín mótstøðumann í góðari frástøðu, soleiðis at hann er stinnur til at verja seg sjálván.

Tór hevur sett sær tvey stór mál, sum hann kýtir seg hvønn dag fyri at røkka.

– Málsetningurin er at koma á danska landsliðið. Eitt annað mál hjá mær er at koma við til norðurlandameistarakappingina næsta ár, sigur Tór Norddahl.

Harður ítróttur

Tór venur sum nevt seks ferðir um vikuna, og umfatar tað bæði boksing, styrkisvenjing og renning. Hann rennur serliga nógv intervallrenning og spurtir. Hann sigur, at boksing krevur styrki, men sanniliga eisini konditiún, eins og vit síggja tað í venjingarætlan hansara.

Hann kann bara taka undir við, at boksing er ein harður ítróttur, og at hann kann vera í ørviti aftaná ein dyst.

– Ein lærir at stýra tí. Tað fellur náttúrligt eftir at hava boksað í nøkur ár, soleiðis at ein ikki verður í ørviti. Ein lærir at halda høgdið kalt, taka ímóti nøkrum sløgum og fara víðari, sigur Tór.

Eftir er bara at vóna, at 16 ára gamli Tór Norddahl fer at halda høgdið kalt, taka ímóti nøkrum sløgum og fara víðari á leiðini, tí innan boksing hevur hann serligar gávur.

albinus@sosialurin.fo



CIK, sum er styttingin fyri Christianshavn Idrætsklub, hevur serligar siðvenjur innan júst boksing. Ein, ið er uppfostraður har, er

Mamma Tór er Anna Maja Mortensen. Boksing er ein rættiliga harður ítróttur, ið kann hava ávirkan á heilsuna, tá ið ein gerst eldri.



koma í finaluna. Vit boksa trý umfór á trýggjar minuttir hvørt, og eg vann 28-19 ímóti einum 18 ára gomlum, sigur Tór um vegin til finaluna.

– Í finaluni møtti eg einum gomlum kenningi. Eg møtti honum eisini í kappingini um at gerast jyskur meistari, og tá vann eg hann 27-14. Ein kann siga, at tað í DM-