

FAMILJUMAÐURIN ORKAR ENN MEIRI

Guðmundur fer eftir Iron Man

TRIATHLON Hóast Guðmundur Joensen hevur starv sum varaleiðari og er familjumaður við tveimum smáum børnum, so hevur hann stundir at venja svimjing, súkkling og renning upp til 20 tímar um vikuna. – Tað krevur eitt familjutoymi, og tað havi eg 100%, sigur 28 ára gamli hoyvíkingurin, sum hevur fingið stak góð úrslit í hálvum Iron Man og ætlar sær at hálsa um til Iron Man næsta ár

Pætur Albinus

– Eg eri ein heilt ófatuliga vánaligur liðspælari, sigur 28 ára gamli familjumaðurin Guðmundur Joensen, sum í ungum árum hevur tveitt bæði fótból og kappróður frá sær, tí hann metti seg vera betur egnaðan til einstaklingaítrótt. Og tað er hann. Tað siga úrslitini, og tað kunnu tað ikki vera tvær meiningar um. Hann hevur víst seg sum ein av bestu svimjarum, súkkklarum og rennarum í landinum og so var tað gaman í at velja triathlon, sum jú er ein samanflætting av júst hesum trimum ítróttargeinunum.

Í triathlon gongur tað eisini sera væl. Fyri tveimum vikum síðani gjørdist hann nummar fimm út av heili 457 luttakarum í Lisboa International Triathlon.

Tað krevur hart arbeiði, sera hart arbeiði. Hann byrjar javnan at venja longu kl.6 á morgni og venur beinhardt upp til 20 tímar um vikuna, somuleiðis sum svøvnur, kostur og annað bara og blekta er lagt eftir valinum av einum lívi sum triathlon-íðkari.

Svimjingin var hansara

Guðmundur Joensen er føddur í einari familju, sum hevur svimjing rundan um seg. Beiggi hansara, Kristian Martin Joensen, er venjari í Havnar Svimmifelag, og er hann nú eisini persónligi venjari hjá



Guðmundi í strembanini eftir at røkka tindunum í triathlon.

Guðmundur kastaði seg út í svimjihylin longu sum fimm ára gamal. Í hesum sama aldri gjørdist hann ynsgsti luttakaran, sum hevur svomið eina FM-kapping uttan at verða diskaður. Longu tá svam hann meistarlíga í 50m-bringusvimjing.

– Eg svam frá tí eg var fimm ára gamal til eg var 16. Eg gavst við svimjing eftir eitt UM í Suðuroy, har eg vann 13 út av 16 møguligum gullmerkjum. Um tað hevði verið meiri avbjóðandi, so hevði uttan iva hildið á longri, men eg var troystur av svimjing. Sum árin

gingu stóð menningin hjá mær meiri og meiri í stað, og eg nýttist ikki at gera so nógv fyri at vinna, sigur Guðmundur um skilnaðin við svimjingina og vísir á, at tað tá ikki vóru gularøtur sum at sleppa at svimja uttanfyri landoddarnar.

Ikki kındur

Tað, at Guðmundur er eitt kappingarmenniskja, er eyðsæð, og tað er heldur ikki løgið. Hann varð tveittur fyri leyvurnar longu í ungum árum og hevur síðani havt góða tíð at hugsa seg um, hví hann hevur hesi evnini, sum hann hevur í dag.

– Tá ið eg var níggju ára gamal fekk eg eina avbjóðing frá mammu míni og abba mínum. Eg fór við teimum til Skottlands, har eg súkklaði millum 50 og 70 kilometrar hvønn einasta dag í 10 dagar. Tað heila hevur nakað við uppvøkstur at gera. Foreldrini hava verið góð við meg, men eg bleiv ikki kındur um kjálkarnar. Um tað vóru onkrir trupulleikar í skúlanum, so tosaði eg við tey um tað, men tað mátti eg also orna sjálvur. Eg bleiv uppbyggdur til at halda til tað ymiska, og eg eri meiri og meiri vísir í, at tað kemur haðani, sigur Guðmundur um rótina til evnini, hann hevur grógvið.

Hann stúrir fyri, at tað omanfyri skrivaða kann misskiljast, men tað skal tað also ikki.

– Hetta er eitt stórt rós til



mammu mína og abba mín. Eg havi altíð havt eitt trygt heim, staðfestir hann.

Sjálvsálit og dirvi

At grava djúpt úr egnum lumma, seta seg í eitt flogfar mótvegis einum stórum høvuðsstaði í Evropa fyri at kýta kroppin til tað avgjörda markið og kappast ímóti alheims triathletum – ja, tað krevur dirvi og trúgv upp á egin evni. Sum vit sita og drekka kaffi afturvið einum hugnaligum práti er tað eisini nakað undirritaði skjótt gerst varugur við, at hann hevur. Sjálv-treysti, sum situr uttan á væl vanda kroppinum.

– Sum ungur var eg ein góður svimjari og tær flestu kappingarnar. Eg var ímillum teir bestu í kongaríkinum í mínum aldursbólki og tað

var ikki áhugavert fyri meg longur. Eg føldi tó, at eg ikki hevði rundað mína yrkisleið av; eins og mín hill ikki var ruddað, sigur Guðmundur, sum stutt undan fráferðini til Lissabon hevði sett føroyskt met í 13km-súkkoluteininum, sum nógvir føroyskir súkkklarar hava roynt at gjørt seg galdandi á og kastað nógvir sveittadropar av sær fyri at temja einum 11 ára gomlum meti hjá Jóhann Brend.

Tað gjørdi Guðmundur Joensen í stórum stíli og kvetti heili 24 sekund av gamla metinum.

Hevur tú so ongar veikleikar? Renningin, kanska?

– Eg bleiv føroyameistari í hálvum marathon fyri tveimum árum síðani, so eg veit ikki. Renningin er nú tað, sum eg havi gjørt minst við, men eg eri rímliga komplettur,