

# RENNUR MARATHON Í MYRKRI

– ANTIN **RENNI** EG EITT **HEILT** ELLA **EINKI**. SOLEIÐIS HUGSAÐI  
**UNI RASMUSSEN**, TÁ HANN BLEIV **SPURDUR** UM AT RENNA EITT **HÁLV**T MARATHON.  
– AT EG ERI **BLINDUR** ER ALS EINGIN **FORÐING**, SIGUR **43** ÁRA GAMLI **UNI**  
**RASMUSSEN**, SUM Í Í LØTUNI **VENUR** TIL SÍTT FYRSTA **MARATHON**



## SAMRØÐA

**Rannvá G. Fossaberg**  
rannva@socialurin.fo

Alsamt fleiri føroyingar eru farnir at nýta renning sum venjingarhátt, og tað gerst eisini meir og meira vanligt at føroyingar luttaka í marathonkappingum her heima og uttanlands. Ein, sum er blivin bitin av renning, er Uni, sum ætlar sær til Athen í november at renna 42,1 kilometrar. Tað, sum ger hansara luttøku í Athen serliga, er, at Uni er blindur.

### Blindni er eingin forðing

Í hesum døgum sæst Uni fleiri ferðir um vikuna renna í Gøtu og í Tórshavn, tí hann er farin undir fyrstu venjingarnar til marathonrenningina, sum verður í Athen í november í ár.

– Tað eru ikki so nógv, sum vita um mína ætlan við at renna marathon, men tey, sum vita tað, stuðla mær hundrað prosent, sigur Uni. Leingi hevur hann spælt við tankan um at gera meira við renningina, men ikki fyrr enn nú er hann av álvara farin at hugsa um marathon.

– Tá eg av fyrstan tíð byrjaði at renna, var tað fyrri at betra um kondiina. Úti á



Uni Rasmussen fer at renna marathon saman við fylgjaranum Maria Svabo Hansen

sjóndeplinum hava vit mangan prátað um marathon, og tá tey spurdu meg, um eg vildi renna eitt hálv marathon, visti eg alt fyrri eitt, at antin rann eg eitt heilt ella einki, greiðir Uni frá, sum als

ikki heldur tað verða nakra forðing at vera blindur og iðka ítrótt.

– Í gerandisdegnum hugsi eg ikki sum so, um at eg eri blindur, tí eg geri stórt sæð tað sama eins og øll onnur,

sigur Uni Rasmussen. Umframt at renna hevur hann eisini fingist við kappróður og róði í 2000.

– Eg haldi ikki, at tað verða sett mær harðari krøv enn øðrum fólki, sum fáast við onkran ítrótt. Tað snýr seg fyrst og fremst at hava viljan til at klára tað, mann setur sær fyrri.

### Fylgjarin stóran týðning

Tá Uni rennur, er tað ikki heilt upp á sama máta, sum tá siggjandi renna ein túr. Við sær hevur hann nevnliga ein fylgjara, Mariu Svabo Hansen, sum starvast á Sjóndeplinum. Í lötuni venja tey bæði saman í Gøtu og í Havn umleið trýggjar ferðir um vikuna, umframt at tey eisini venja hvør sær. Tá tey renna saman, hava tey eitt elastikk ímillum sín, og so kunnar Maria Una um teinin, kantar, broytingar í lendinum, kilometratil og so framvegis.

– Skal eg renna, eri eg noyddur at hava ein fylgjara, sum allatíð fortelur mær um allar tær broytingarnar, sum eru á rennitúrinum, sigur Uni, sum á ongan hátt kennir seg ótryggan, tá hann rennur.

– Eg eri tibatetur ongantíð dottin enn, men eg eri heldur ikki bangin fyrri at detta, greiðir Uni frá. Tá hann og Maria renna túrar venja tey eisini, hvussu