

Í MELDRINUM



– Tað er ikki okkum fyrri at takka, at alsamt færri fólk roykja. Tað er ein mentanarbroyting, sum er farin fram, og serliga eru tað fjølmiðlarnir, ið hava verið við til at broyta hugsanina hjá fólki móttvegis royking, sigur Pál Weihe

Mynd: Heinesen Myndir

Weihe frá. Einaferð setti eingin minni enn Paul Watson seg í samband við Pál Weihe fyrri at fáa stuðul.

– Paul Watson ringdi til mín úr Hollandi og ynskti mín stuðul, men tað hevði ikki mín áhuga yvirhøvur. Eg vil fegin hjálpa við at forða fyrri dálking, soleiðis at hvalirnir kunnu verða reinir, og grind á tann hátt kann verða egnað sum mannaføði, sigur Pál Weihe.

Fólk roykja í hjallinum

Í sínum starvi sum yvirlækni á Deildini fyrri Arbeiðs- og Almannaheilsu og sum formaður í Fólkaheilsuráðnum hevur Pál Weihe mangan ávara føroyingar um vandarnar, ið standast av royking. Hann heldur, at stórar broytingar eru farnar fram í roykivanunum hjá fólki seinastu 10 árin.

– Hvat ið royking viðvíkur, er ein revolutión farin fram. Fyrr sást tú fólk roykja allastaðni, men soleiðis er ikki í dag. Í dag tykist tað nærmast taparakent, um ein persónur roykjur, heldur Pál Weihe. Hann átekur tó ikki sær sjálvum og Fólkaheilsuráðnum heiðurin fyrri at færri føroyingar roykja.

– Tað er ikki okkum fyrri at takka, at alsamt færri fólk roykja. Tað er ein mentanarbroyting,

sum er farin fram, og serliga eru tað fjølmiðlarnir, ið hava verið við til at broyta hugsanina hjá fólki móttvegis royking, sigur Pál Weihe, ið sjálvur kann kalla seg fyrrverandi roykjandi.

– Sum vaksin havi eg verið fastur roykjari í eitt tíðarskeið. Eg roykti ikki nógv, men jú, eg var roykjari, greiðir Pál Weihe frá og heldur áfram:

ongan hátt seg sjálvan sum eina fyrimynd.

– Eg eri eingin fyrimynd fyrri fólk, um hvussu tey skulu síggja út, sigur Pál Weihe við einum og brosi og leggur afturat:

– Til ber at siga, at eg havi holla vitan, um hvat ein rættur og heilsugóður livimáti er, men tað merkir ikki, at eg sjálvur altíð livi heilsugott, sigur Pál Weihe,

av gransking, pappírsarbeiði og fundum.

– Eg royni at ganga, men eg tími illa út, um veðrið ikki er nøkumlundað gott. Ein gongutúrur tíðliga á morgni virkar onkursvegna sissandi, og gongur mann saman við onkrum, ber til at prátta ímeðan, og tað dámar mær væl, greiðir Pál Weihe frá. Hann hevur eisini roynt seg

eisini nógv við tey fólkin, sum koma til kanningar hjá mær, sigur hann og heldur áfram:

– Fólk hava tað inntrykkið av mær, at eg eri ein øgiliga varin persónur, men veruleikin er tann, at eg eri ein risikotakari. Til dømis dámar mær væl at koyra skjótt á týska motorbananum, sigur Pál Weihe og flennir. Fyri stuttum var tað tó nakað, sum fekk hann at vera minni glaðan fyrri sítt arbeiði í eina litla løtu:

– Herfyri, tá veðrið var framúr gott, skuldi eg í onkran fjølmiðil at ávara fólk móti sólini, og eg má siga sum er, at mær dámdi einki at skulu tosa ljótt um sólina, sum stórt sæð allir føroyingar hava longest eftir, sigur Pál Weihe.

– Fólk hava tað inntrykkið av mær, at eg eri ein øgiliga varin persónur, men veruleikin er tann, at eg eri ein risikotakari. Til dømis dámar mær væl at koyra skjótt á týska motorbananum

– Fyrr sluppu gestir at roykja heima hjá okkum, men soleiðis er ikki í dag. Ikki tí, tey tora væl at festa sær í eina sigarett, men so biði eg tey bara um at fara útum ella út í hjallin at roykja. Samanumtikið blandi eg meg ikki í, tá fólk festa sær í, og eg fari á ongan hátt eftir fólki, sum roykja, sigur Pál Weihe.

Er eingin fyrimynd

Hóast Pál Weihe hevur eina rúgvu av vitan um heilsu og tað, at vera væl fyrri kropsliga, so livir hann í stóran mun sum flest allir aðrir føroyingar, og hann sær á

sum tó heldur seg hava góðar matvanar.

– Tað er so heppið, at mær dámar fyrri so vítt alt tað, sum Fólkaheilsuráðið viðmælir fólki at eta. Eg eri ikki kakufólk, men eg viðgangi, at stendur ein dós av Quality Street karamellum á borðinum, ja so fái eg mær júst eins og flest onnur, sigur Pál Weihe. Fyri tveimum árum síðani varpaði Fólkaheilsuráðið ljós á rørslu og týðningin av, at fólk røra seg dagliga. Tí roynir Pál Weihe eisini at fáa rørslu inn í sín egna og stundum rokaliga gerandisdag, sum ofta er merktur

innan fitness, men tað er ikki nakað fyrri hann.

– Eg føli meg kiksaðan í eini venjingarmiðstöð, so tað er bara ikki eg. Men tað skal sigast, at umframt gongutúrar, so royni eg onkuntíð at toga eitt sindur í eini rógvimaskinu, sum stendur niðri í kjallaranum, har Deildin fyrri Arbeiðs- og Almannaheilsu heldur til, sigur Pál Weihe, sum dámar væl at fáast við heilsu hjá føroyingum.

– Tað, sum ger mítt arbeiðið so spennandi, er, at eg dagliga samskifti við nógv fólk. Mær dámar ótrúliga væl at prátta, og práti

rannva@sosialurin.fo

FAKTA

Navn: Pál Weihe
Aldur: 62 ár
Bústaður: Hoyvík
Útbúgving: Cand.med. á Københavns Universitet í 1977. Serlækni í samfelagslæknafrøði og arbeiðslæknafrøði í 1988.