



ÍF Føroyar flytur **upp**

FÓTBÓLTUR Besta mansliðið hjá ÍF Føroyar fótbóltur hevur tryggjað sær uppflyting í Keypmannahavnar-seriuna. Tað er at meta sum eitt megnar úrslit, tí ikki síðani 2007 hevur ÍF Føroyar spælt fótbólt á so høgum støði

Pætur Albinus

Tað var farna vikuskifti, at ÍF Føroyar tryggjaði sær uppflytingina við at vinna 1-2 á útivølli í móti HB, sum liggur á triðja plássi. Rókur av Fløtum Jespersen og Jákup Sørensen, sum er uppvaksnir í ávíkavist HB og B71, gjørdu málini.

Venjarin væl nøgdur

Andras K. Thomassen hevur verið venjari hjá ÍF Føroyum síðani 2007, seinasta hálvaannað árið sum venjari hjá besta mansliðnum. Hann greiðir soleiðis frá góðu gongd felagsins.

– Várhálvan í fjør eydnaðist sera væl og tiskil var uppflyting málið,

sum vit settu í august. Nú hetta er rokkið, er tað ongin loyna, at vit eru stak væl nøgdur. Uppflytingin er tryggjað, hóast tvey umfør eru eftir at leika, og tað er ongin ivi um, at hetta fyrst og fremst kemst av, at hópurin er bæði góður og breiður. Nógvir mans himprast ikki við at royna seg á ymsum plássum, og tiskil hevur tað verið lætt at seta mann í mans stað. Liðið hevur leikt stóðugt væl alt kappingarárið, og hevur einans latið 22 mál inn í 24 dystum og gjørt heili 70 mál, greiðir venjarin Andras K. Thomassen frá.

Nýggi formaðurin fegnast

Ingibjörn Johannesen er formaður í ÍF Føroyar fótbóltur. Hann fegnast

sjálvsagt um, at felagið aftur hevur eitt lið í Keypmannahavnar-seriuni fyri fyrstu ferð í fimm ár.

– Í einum lítlum felagi sum okkara, hevur hvør einasti limur og stuðul avgerandi týðning. Felagið telur nógvar dugnaligar leikarar og góðar venjarar, umframt at vit eisini hava eina vælskipaða nevnd. Harafturat hava vit ein sera góðan høvuðsstuðul hjá mansliðnum í Elektron. Alt hetta hevur gingið upp í eina hægri eind í ár, og tað hevur stóran týðning fyri ÍF Føroyar, at vit merkja úrslitið av okkara miðvísa arbeiði, sigur Ingibjörn Johannesen, formaður í ÍF Føroyum.

albinus@sosialurin.fo

Magnus sett **tvey** føroyskt met

SVIMJING Føroyski svimjarin, 17 ára gamli Magnus Jákupsson, setti um vikuskiftið tvey nýggj føroysk met

Pætur Albinus

Magnus Jákupsson er upprunaliga úr Havnar Svímjifelag, men svimur nú dagliga í Vanløse í Danmark. Metini setti hann á stóru Mare Nostrum svimjustevnuni í Monaco, Fraklandi.

Fyrsta metið varð sett leygardagin í 100 metra ryggsvimjing. Hann svam teinin við tíðini 58.12, og er hetta ein betring av metinum, sum sjálvur setti í EJM í Beograd, Serbia, í fjør. Tá var tíðini 58.51.

Seinna metið setti hann sunnudagin í 200 metra ryggsvimjing.

Tíðin var 2:07.29, og er hetta ein betring av hansara eigna metið, sum hann somuleiðis setti við EJM í fjør. Tá var tíðini 2:08.88.

Hetta seinna metið er umframt føroyskt met eisini føroyskt junior-met.

albinus@sosialurin.fo

FM í triathlon sunnudagin



Mynd: Álvur Haraldsen

TRIATHLON Nú sunnudagin kl. 13 verður kappast um FM-heitið í Triathlon. Kappast verður á einum OL-teini, sum er styttri enn vanligi triathlon-teinurin

Pætur Albinus

Fyri góðum mánað síðan bleiv kappast í tí sokallaða sprint-teininum, ið er 750 metrar svimjing, 20 km súkkling og 6 km renning. Nú verður kappast í tí sokallaða OL-teininum. Lut-takararnir skulu fyrst svimja 1,5 km, síðan súkkla 40 km og at enda renna 10 km. Í nógv ár hevur súkkuteinurin verið frá Tórshavn til Kaldbak og so aftur til Tórshavn. Ein góður teinur, og nevndin í Føroya Triathlon hevur tiskil avgjört, at kappast verður á júst hesi rutu aftur í ár. Koyrt verður frá Svímjihøllini í Gundadali, til Kaldbaks, Kaldbaksbotn, aftur til Kaldbaks og framvið Plantusøluni, niðan til rundkoyringina við R. C. Effersøesgøtu og oman aftur til Plantusøluna, har málið er.

Renningin verður frá Plantusøluni, eftir Strond og til Eik Banka, har vent verður.

Runnið verður niðan aftur til Plantusøluna.

Hesin teinur er fimm kilometrar, og skal tí rennast tvær ferðir.

Guðmundur favorittur

Guðmundur Joensen er besta boð at vinna kappingina hjá monnum, og Súsanna Skylv besta boðið hjá kvinnum.

Málið hjá Guðmundi er at koma undir tveir tímar, og víðrar sunnudagin, so er møguleiki hjá honum at seta nýtt føroyskt met.

Kappingin sunnudagin erein av tveimum úttøkukappingum í samband við Oyggjaleikirnar á Bermuda komandi ár.

Skal ein gera sær vónir um at sleppa á bruttolandsliðið, so er kravið hjá monnum, at ein skal fullføra teinin uppá 2 tímar og 15 minuttir. Hjá kvinnum er kravtíðin 2 tímar og 25 minuttir.

albinus@sosialurin.fo