

Fyrsti olympiski maskotturinn var at síggja í sambandi við OL í München í 1972, og var það hundurinn **Waldi**.



Hugskotið, at lata olympiska eldin loga frá byrjan til enda á leikunum, var fyrstu ferð roynt í OL í Amsterdam í 1928, har eldurin sást ovast í einum torni á olympiska leikvøllinum. Átta ár seinni, í Berlin í 1936, varð eldurin fyrstu ferð kyndur við glóð frá olympiska kyndlinum, og soleiðis hevur tað verið síðani.



Fyrirreikingarnar fevna ikki bara um venjing, men eisini um allar hugsandi kanningar og mátingar, sum eisini sæst á myndini, har Pál Joensen hvílir seg á songini í iltjaldinum, samstundis sum tól fyrri nógvar túsundtals krónur fylgja við, hvussu hann hevur tað

Mynd: Jón Bjarnason

– Eg royni alla tíðina at fokusera upp á svimjingina og ikki, hvat fólk annars kunnu hugsa og halda, tí veruleikin er jú so einfaldur, at tað eri eg, ið sjálvur fái mest burtur úr hesum um tað eydnast. Tí royni eg bara at hugsa um, hvussu eg skal gjøgnumføra kappingina og halda høvdið kalt. Tað er tað, sum tað heila snýr seg um nú.

OL heilt øðrvísi

Pál Joensen er langteinasvimjari burturav, so tí er tað kappingin í 1500 metra frísvimjing, sum er tann fremsta í hansara hugaheimi. Men í London skal Pál eisini royna seg í 400 metra frísvimjing, umframt í liðkappingini í fyra ferðir 200 metra frísvimjing, ið er tann kappingin, ið vigar minst hjá Páli.

– Tað er gott, at eg havi 400 metra frísvimjing sum tað fyrstu kappingina, tí so kann eg føla meg fram og síggja, hvussu tað heila er. Eg vóni, at eg eri púra klárur tá, tí eg vil sjálvandi fegin í ta finaluna eisini, sigur Pál, sum í DM-kappingini einsamallur hálaði restina av danska liðnum við sær, so tíðin rakk til liðkappingina, har tað nú verður upp til hinar at leggja kreftirnar í, skal úrslit spyrjast burturúr.

– Fyri mitt viðkomandi hevur tað tó alt at siga, at eg raki toppin fríggjamorgunin 3. august, tá innleiðandi svimjingin verður á 1500 metrum, og so kvøldið eftir, tann 4. august, tá finalan er á skránni. Mín olympiski dreymur er at kunna vera við í tí finaluni. So einfalt er tað!

Pál veit, at júst hetta verður ein

sera stór avbjóðing, tí allar royndir vísa, at hóast tú ert vanur við bæði EM, HM, World Cup og aðrar kappingar, so er OL ein so øgiliga nógv øðrvísi kapping, har tað er altavgerandi, at tú ert til reiðar, tá á stendur.

– Eg havi ikki verið har fyrr, so tí ræður um hjá mær at vera púra greiður yvir, at hetta er ikki tað sama sum nakað av hinum, eg havi roynt áðrenn. Og tí kann 400 meturin eisini hjálpa mær við, so eg ikki standi púra á berum, tá eg skal í hylin í innleiðandi kappingini á 1500 metrum, sigur Pál.

Alt kann henda

At Pál Joensen er við til at skriva føroyska ítróttarsøgu, nú hann er bara annar føroyingurin yvirhøvur, sum er við sum iðkari í eini OL-kapping, er hann fullgreiður yvir, og sjálvur er hann sera spentur, hvussu tað heila kann fara at spæla av í London.

– Kanska eri eg á gáttini til tað ultimativa, har tað kann gangast heilt ótrúliga væl. Men samstundis veit eg eisini, at tað kann enda galið, tí tað hevur tað gjørt fyrr hjá mær – enn tá við góðari fyrirreiking, sigur 21 ára gamli vágbingurin hugsunarsamur.

– Veruleikin er tann, at sjálvt um eg geri mitt besta, kann tað enda galið, og tað royni eg eisini at fyrirreika meg uppá, sjálvt um tað ikki er líka stuttligt, sum tað er at royna at fyrirreika seg upp á eitt gott úrslit. Um heilt illa vil til, so havi eg allíkavæl ein kjans aftrat, sum verður í Rio í 2016. Men tað er bara so øgiliga leingi at skula bíða...

hilmarijan@sosialurin.fo

GLAÐIR FYRI PÁL

– Vit eru sera fegin um, at vit hava fingið Pál við á okkara lið til OL. Hann hevur nógva at siga fyrri liðið við sínum venjingarmentaliteti, og so var tað jú honum fyrri at takka, at vit komu við í liðkappingina í fyra ferðir 200 metra frísvimjing. Jú, vit eru sera glað fyrri Pál.

Tað er elitustjórin hjá donsku svimjarunum, Lars Sørensen, ið letur rósurar falla yvir okkara fremsta svimjara, sum saman við danska hópinum er í ferð við at fyrirreika seg til OL. Og Lars kann saktans liva við, at Pál kostaði

einum øðrum donskum svimjara plássið á longsta teininum:

– At Pál er við okkum, kostaði so Mads Glæsner plássið í 1500 metra frísvimjing, tí Mads ikki megnaði at klára A-kravtíðina, sum altjóða svimjisambandið hevði ásett, sigur Lars Sørensen.

– Reglurnar siga jú, at skal eitt land hava tveir svimjarar við í einari kapping, skulu báðir klára A-kravtíðina. Tíverri fyrri Mads, kláraði hann bara B-kravtíðina, so tí er Pál einsamallur frá okkum í hasi kappingini.



Vit ynskja Pál Joensen **góða eydnu við OL luttøkuni** í London í summar



trygging.fo

TRYGGINGARFELAGIÐ
FØROYAR