

Fyrsti íðkarin, ið bleiv burturvístur frá vegna brúk av ólógligum evnum, var svenski fimmkemparin, Hans-Grunner Liljenwall, sum dumpaði so dyggiliga í doping-eftirlitinum, tí hann hevði roynt at doyvt nervarnar við at drekka einar tvær sterkar øl undan kappingini.

Tá leikirnir blivu settir í Melbourne í 1956, var tað ein 19 ára gamal unglingi, ið rann seinasta teinin við kyndlinum og festi í olympiska eldin. Í 60-unum bleiv Ron Clarke ein av bestu rennarum í heiminum, so tá kendu øll hann.



Góðan mentalitet

Sum sagt, so hava Pál og Jón samstarvað í eini seks ár um svimjingina, og nú tann stóra løtan í OL er farin at nærkast, kann Jón staðfesta, at tað hevur verið »eitt fornoyils« at hava vant Pál hesi árin, tí hann er so lættur at arbeiða við.

– Pál er ongantíð trupulleikin, men bara umstøðurnar, og tað hevur verið styrkin allan vegin ígjøgnum, at so hevur verið. Eisini samanborið við nógvar av frægastu dansku svimjarunum, vit hava vant saman við, hevur Pál skarað framúr. Fleiri av teimum hava verið ov bleyt til venjing, og tí eru tey eisini sálðað frá, nú tað veruliga ræður um at geva tað seinasta, tú eigur í tær, sigur Jón, ið ferð eftir ferð nevnr mentalitetin hjá Pál sum eina stóra styrki.

– Eg má siga, at um eg dagliga var venjari hjá fleiri av hinum, hevði eg eisini blivið líka svakur, sum venjarin hjá teimum er blivin tað viðhvørt. Hin-

vegin er tað øgiliga sjáldan, at tað er neyðugt at fáa pulsinn upp, tá tað snýr seg um Pál, tí hann er nóg meira irriteraður um tað enn eg, tá tingini ikki ganga eftir vild.

Meðan dagarnir nú ganga, nærkast olympisku summarleikirnir alsamt, og Jón Bjarnason er púra greiður yvir, at tað er nú, alt skal ganga upp í eina hægri eind, tí royndirnar frá nógvum av teimum, ið »hava verið har« fyrr, hava víst, at tú veruliga mást og skalt vera klárur, skalt tú fáa tað úrslitið, tú fert eftir:

– Eg dugi ikki at ímynda mær annað, enn at tað ikki verður ringt at koma í finaluna á 1500 metrum, men tað ræður um at halda høvdið kalt og brúka ta rutinuna, sum er bygt upp hesi árin. Eg veit eisini, at í nógvar mátar talar alt ímóti, at tú kanst standa teg væl, tá tú fyrstu ferð ert við til einar olympiskar summarleikir. Undantøkini eru øgiliga fá, men Pál má gjarna vera eitt av teimum!



OL-VINNARIN UM PÁL

Síðstu skjótt tveir mándirnar hevur OL-vinnarin á 1500 metra teininum í frísvimjing frá leikum í Beijing í 2008 vant saman við Pál og teimum. Tað er Oussama Mellouli, sum er úr Tunesia, emn í nógv ár hevur vant í Los Angeles í USA. – Hetta hevur verið sera spennandi, og vit kundu ikki droymt um ein betri svimjara at vant saman við, nú olympisku leikirnir nærkast, sigur Jón Bjarnason.

Oussama Mellouli vann sum sagt OL-gull í 2008 og var heimsmeistari á 1500 metrum í 2009, men bleiv so skaddur í 2010. Í desember tað árið kom hann aftur

til HM á stuttgeil og vann gull, men bleiv aftur skaddur í fjør. Nú roynir hann so enn eina ferð at koma fyri seg aftur, so hann kann endurvinnna gullið á 1500 metrum í London.

– Eg havi verið sera glaður fyri at vant saman við Pál, tí venjingin hevur givið nógv. Pál er øgiliga stabilur og sterkur undir venjing, og uttan iva er hann sterkasti svimjari í heiminum, tá tað kemur til at svimja arm, sigur Oussama Mellouli, ið altso bara hevur rós til okkara fremsta svimjara, ið hann um góðar tvær vikur skal kappast við.



Vit ynskja Pál Joensen **góða eydnu** við OL **luttøkuni** í London í summar

trygging.fo

TRYGGINGARFELAGIÐ
FØROYAR

