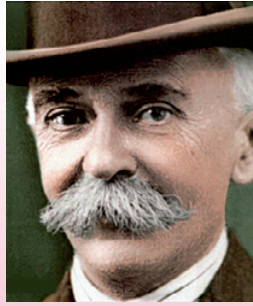


Fyrstu ferð summarleikirnir aftur vóru í einum býi, sum hevði hýst teimum áður, var í 1924 í París



Tað var franski undirvísarin og søgumaðurin, **Pierre de Coubertin**, sum í 1894 legði lunnar undir olympisku leikirnar og rørsluna, tá hann kom við uppskoti um at taka upp aftur gomlu, griksku siðvenjuna við leikum fjórða hvørt ár í meira nútímans útgávu. Coubertin var forseti í altjóða olympisku nevndini, IOC, frá 1896 til 1925.

Ragnvaldur eisini til London



Fremsti ÍSB-svimjarin í lötuni, 23 ára gamli Ragnvaldur Jensen, skal til paralympisku leikirnar í London frá síðst í august til fyrst í september, har hann skal kappast í 100 metra bringusvimjing

Síðani 1984 hava føroyskir svimjarar kvalifiserað seg til paralympisku leikirnar á hvørjum ári. Onkuntíð hava fleiri svimjarar verið við og onkuntíð bara hin eini, og í ár er tað bara 23 ára gamli Ragnvaldur Jensen, sum er ættaður av Sandi, ið hevur svomið so mikið góðar tíðir, at hann sleppur við til paralympisku leikirnar í London, sum verða frá 29. august til 9. september.

Sum svimjari hevur hann ígjøgnum árin verið við til bæði EM- og HM-kappingar, umframt aðrar kappingar undir IPC, og tað var í EM-kappingini í Týsklandi í fjør, tá hann vann bronsu, at hann fekk so mikið góða tíð í 100 metra bringusvimjing, at tað gav eitt pláss í paralympisku leikunum.

– Ragnvaldur hevur svomið í nógv ár, og hesi gott og væl tvey árin, eg havi verið venjari hjá honum, hevur hann í øllum lutum tikið seg fram, sigur venjari hansara, Rúni Gaardbo, ið tey flestu munnu kenna sum fót-bóltsdómari, men sum eisini fæst sera nógv við svimjing og hevur verið høvuðsvenjari síðani 1995.

– Sjálvt um hann hevur roynt eitt sindur av hvørjum, so eru hetta hansara fyrstu paralympisku leikir, so hetta verður sera spennandi. Um vónirnar, so kunnu vit siga, at um tað gongst væl, kemur Ragnvaldur í hálvfinaluna, og um tað gongst øgiliga væl, kann hann fáa eitt finalupláss. Men so skal alt ganga upp, so hann verður millum átta teir bestu, ið sleppa allan vegin í finaluna. Tað er tó ikki ómøguligt.

Rúni sigur, at Ragnvaldur gongur høgt upp í svimjingina og er iðin undir venjing. Umframt at venja í hylinum einar seks til átta ferðir um vikuna,



Ragnvaldur Jensen, sum skal umboða Føroyar á paralympisku leikunum í London eftir OL, svam seg til plássið í EM-kappingini í Týsklandi í fjør, tá hann vann bronsu í 100 metra bringusvimjing

Mynd: Álvur Haraldsen

ger hann eisini nógv við styrkivenjing, so tilsamans man talan vera um eina 10 venjingar hvørja viku.

Nóg skal til

At fáa so góðar tíðir, at tað røkkur til paralympisku leikirnar, er í sjálvum sær eitt gott avrik, ið ikki er blivið

minni við árunum, tí sum við øllum øðrum ítrótti, er framgongdin stór hjá teimum bestu, so tað skal alsamt meira og meira til, fyrri at sleppa upp í

part heilt har frammi. Tað sigur Katrin Dagbjartsdóttir, ið sjálvur hevur verið við til fleiri paralympiskar leikir, fyrst sum svimjari og síðani sum venjari.

– Fyrr var tað soleiðis, at kláraðu vit kravtíðirnar í einari grein, so kundu vit sleppa at svimja við í fleiri kappingum. Tí ber til at siga, at vit sum svimjarar vóru privilegieraðir, tí vit sluppu við til nógv fleiri kappingar, enn tey gera í dag, nú krøvini bara blíva harðari og harðari, sigur Katrin.

– Av tí sama er verri og verri hjá okkum at hava svimjarar við millum teir allar fremstu. Vit vóru so nógv, tá eg svam sjálv, at vit høvdu ikki bara eina góða elitu, men eisini eina breidd. Hetta krevur nógva og miðvísa venjing í árávis, so vit mugu bara vóna, at Ragnvaldur kann geva íblástur, so enn fleiri halda seg frammat.

Paralympisku leikirnir í London, sum eru aftan á summarleikirnar har, eru eisini sera stórir, tí ikki færri enn 4.200 ítróttarfolk úr 160 londum eru við, og kappast verður í 20 ymsum ítróttargreinum. Eisini hesum leikum geva fjølmiðlar stóran ans, tí væntandi verða umleið 6.500 fjølmiðlafolk til staðar, umframt at tvær milliönir at-gongumerki eru sett til sølu.

Kappast verður á fleiri leikvallum, sum eru gjørdir burturav til OL og paralympisku leikirnar, harav olympiski leikvøllurin er tann størsti, við plássi fyri 80.000 áskoðarum. Og tá Ragnvaldur skal svimja sína kapping, verður tað í sama hyl, sum Pál Joensen hevur svomið sínar kappingar nakrar dagar frammanundan, í eini stórari og flottari høll, við plássi fyri túsundtals áskoðarum.

hilmjarjan@sosialurin.fo



Vit ynskja Pál Joensen **góða eydnu við OL luttøkuni** í London í summar

trygging.fo

TRYGGINGARFELAGIÐ
FØROYAR