

Rørsla fyri fólk við krabbameini

Krabbameinsfelagið og fimleikafelagið Ljósið fara undir rørslutiltakið Firvaldar.

Krabbameinsfelagið er farið í samstarv við Fimleikafelagið Ljósið, um at gera eitt rørslulið fyri fólk rakt av krabbameini, ið hevur heiti Firvaldar. Hetta er fyri tey, ið eru í viðgerð fyri krabbamein, ella hava verið í viðgerð og fyri teirra avvarðandi.

Dentur verður lagdur á venjingar, sum geva styrki og konditiún, og er hetta eitt royndartiltak fram til jóla.

Tiltakið er ókeypis.

Rørsla og styrkivenjing hevur stóran týðning, bæði líkamliga og sálarliga. Ítróttur og rørsla betra um útlitini fyri at gerast frísk/ur, samstundis, sum tað gevur styrki

at standa ímóti hørðu viðgerðini.

Tað verða Beinta Malena Sørensen, fysioterapeutur, og Annika Lindenskov, sjúkrarøktarfrøðingur frá Ljósinum, sum fara at leiða liðið.

Krabbamein rakar ikki bert tann sjúka, men alla familjuna. Tí verður møguleiki fyri at skipa liðið soleiðis, at øll familjan kann vera saman um at venja. Hetta verður ein løta, har til ber at hava tað stuttligt, mennandi og samstundis koma í betri venjing.

Byrja verður týsdagin 18. sept. 2012 í høllini Fimi í Gundadali, Tórshavn.

Vant verður tvær ferðir um vikuna - týsdag og hósdag frá kl. 14.00 til 15.00.

Tilmelding og nærri kunning, fæst við at seta seg í samband við Krabbameinsfelagið.

*Annika Lindenskov
frá Ljósinum, Jákup
N. Olsen formaður í
Krabbameinsfelagnum,
Beinta Malena Sørensen
forkvinna í Ljósinum
og Jansy Gaardlykke
dagligur leiðari á
Krabbameinsfelagnum*

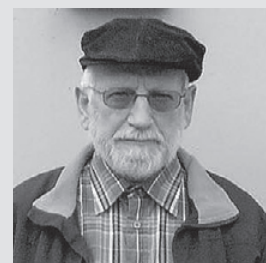


Absalon í Smiðjuni

Í hesum døgum sýnir Absalon Absalonsen fram málningar í Smiðjuni í Lítluvík.

Talan er um eina framsýning við 26 málningum, har myndevnini fyri tað mesta eru landsløg og bygðaløg.

Absalon hevur áður havt sjálvstøðugar framsýningar, og hann hevur fleiri ferðir verið í Smiðjuni. Framsýningin er opin til og við mikudagin 29. august.



Opið er frá kl. 10-19, tó sunnudagin er opið frá kl. 14-18 og mikudagin frá kl. 10-16, tá framsýningin letur aftur.

ÚTSØLAN

byrjar fríggjadagin 24. august

Øll útsoluvøra

-50%

Opið er soleiðis:

Mánadag-hósdag
frá 10.00 - 17.30

Fríggjadag
frá 10.00 - 18.00

Barnaklæðir frá 0-16 ár

Tel. 31 21 38

Hon & Hann