



Á myndini eru Anna Maria Østerø, ráðgevandi sjúkraræktarfrøðingur og Jansy Gaardlykke dagligur leiðari hjá Krabbameinsfelagnum, tær koma at leiða bólkin

Samtalu- bólkur fyri makar hjá krabba- meinsraktum

Tá krabbamein rakar, ávirkar tað alla familjuna. Gerandisdagurin broytist frá tí, sum man plagdi at gera, og ofta til reint kaos. Kaos bæði praktiskt og kensluliga, alt kennist øðrvísi, og tíðin undir sjúku kann verða ógvuliga tyngjandi.

Sum maki at krabbameinsraktum verður ofta neyðugt at taka støðu til nógv nýggj og øðrvísi viðurskiftir. Tað kann vera trupult at fáa alt til at ganga upp í eina hægri eind. Arbeiði, familja og tað sosiala lívið kemur undir størri trýst, og mitt í sorgini og stúranini, skal makin hjá tí sjúka hjálpa, ugga og fáa tað praktiska at virka sum best undir nýggjum fortreytum.

Hetta setur stór krøv, og tað kann vera torført at at vita, hvat gerast skal, fyri at hjálpa á bestan hátt.

Tá ið vit eru vitandi um, at stuðulin frá makanum hevur alstóran týðning fyri tann sjúka, og at tað eru nógvir avbjóðingar og krøv til makan, bjóðar Krabbameinsfelagið makum at krabbameinssjúklingum at koma í samtaluþólk.

Í samtaluþólknum møtast tey við øðrum, sum eru í líknandi støðu. Í þólknum er høvi at seta orð á hugsanir og ivamál og fáa stuðul at loysa møguligar trupulleikar í tryggum umhvørvi.

Bólkurin møtist fyrstu ferð 12. september frá kl. 13-16 í hølum felagsins, Grønlandsvegur 58, 100 Tórshavn.

Fyrimunir og vansar



Árligi ríkisfelagsfundurin verður hesa ferð hildin í Grønlandi

Í MORGIN

6/9 °C

3-8 m/s 4-9 m/s

Gul til stívt andøvsugul av útnyrðingi. Seinnapartin minni vindur av vestri. Yvirhøvir turt og sólglottar og hitin millum 6 og 9 stig.

FRÍGGJADAGIN

11/14 °C

8-13 m/s 14-19 m/s

Hvassur vindur upp í skrið av suðri og um middagsleitið regn, Seinnapartin nakað minni vindur asv útsynningi og ælingur, men eisini sólglottar. Hitin millum 11 og 14 stig.

LEYGARDAGIN

12/15 °C

5-10 m/s 5-10 m/s

Gul til stívt andøvsugul av útsynningi og sólglottar,, men eisini okkurt ælið. Hitin millum 12 og 15 stig.

Veðrið sunnudagin og mánadagin:
Sunnudagin upp í ein strúk av útsynningi, mánadagin sami vindur av útnyrðingi. Ælingur, men eisini sólglottar og hitin millum 8 og 12 stig.

LUFTTRÝSTIÐ

Síðstu nátt:
Eitt lágrýst, 984 hPa. norðanfyr Føroyar fer norðureftir og dýpist.

Komandi nátt:
Lágrýstið eystanfyr Hetland fer í landnyrðing og ein hátrýstryggur sunnanfyr Ísland kemur hendavegin.

HITALAG

fyrí august

Mesti 15,7°C

Míðalt 10,5°C

Minsti 7,3°C

Hitin í dag 10°

Normal 1961-1990: 10,5°C

AVFALL

fyrí august

30 mm

Míðal 1961-1990: 83 mm



Petur Skeel Jacobsen greiðir frá um veðrið

VESTFALLSKYRRINDI				Suðuroyar-/ Vágafirði		Skúvoyar-/ Skopunarfirði		Hestfirði/ Sundalagnum		Vestmanna-sundi		Mykines-firði		Nólsoyar-firði		2 fj. í LS úr Mjóvanesi		Leirvíksfirði/ Haraldssundi		Kalsoyar-/ Svinoyarfirði		Hvanna-sundi		Fugloyar-firði	
23. august		Málin næstur jørdini		fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.
24. august		Fyrra kvarter		05:34	17:58	04:34	16:58	04:49	17:13	07:34	19:58	08:34	20:58	03:49	16:13	02:49	15:13	05:49	18:13	06:49	19:13	05:19	17:43	06:34	18:58
31. august		Fullmáni		06:22	18:45	05:22	17:45	05:37	18:00	08:22	20:45	09:22	21:45	04:37	17:00	03:37	16:00	06:37	19:00	07:37	20:00	06:07	18:30	07:22	19:45
7. september		Málin longest frá jørdini		07:09	19:32	06:09	18:32	06:24	18:47	09:09	21:32	10:09	22:32	05:24	17:47	04:24	16:47	07:24	19:47	08:24	20:47	06:54	19:17	08:09	20:32
				07:55	20:16	06:55	19:16	07:10	19:31	09:55	22:16	10:55	23:16	06:10	18:31	05:10	17:31	08:10	20:31	09:10	21:31	07:40	20:01	08:55	21:16
				08:38	20:59	07:38	19:59	07:53	20:14	10:38	22:59	11:38	23:59	06:53	19:14	05:53	18:14	08:53	21:14	09:53	22:14	08:23	20:44	09:38	21:59