



Havnar Fimleikafelag

á Stórheyggi, Postrúm 3145, 110 Tórshavn
tlf. 314851, t-postur hf@hf.fo, sí hf.fo

Venjingartalva hjá Havnar Fimleikafelag 2012 - 2013

Børn undir skúlaaldur gentur og dreingir

LIÐ	DAGUR	TÍÐ	VENJARI/ HJÁLPARAR	HÖLL	SAMSKIPARAR
Børn 1½ - 3 ár og foreldur	mánadag	16.30-17.30	Hanna og Jóhanna J	á Stórheyggi	Maj og Hanna
Børn 1½ - 3 ár og foreldur	hósdag	16.30-17.30	Ása, Katrin og Margit	Løgmannabreyt	
Gentur 4 ár	mikudag	16.00-17.00	Súsanna	á Stórheyggi	
Gentur 4 ár	hósdag	17.30-18.30	Eingin venjari enn	Løgmannabreyt	
Gentur 5 ár	hósdag	16.30-17.30	Beinta og Katrin	á Stórheyggi	
Gentur 5 ár	hósdag	17.00-18.00	Maiken og Hildur	Løgmannabreyt	
Dreingir 4 - 5 ár	týsdag	16.30-17.30	Birna og Jeanett	á Stórheyggi	
Dreingir 4 - 5 ár	týsdag	15.30-16.30	Lý og Silja og Rakul	Løgmannabreyt	
Gentur 6 ár	mánadag	17.30-18.30	Hanna og Birna	á Stórheyggi	
Gentur 6 ár	hósdag	18.00-19.00	Gunnvá og Natalia, Hanna, Turið	Løgmannabreyt	
Dreingir 6 ár	mánadag	15.30-16.30	Katrin D.Ch, Tórunn og Rannvør	á Stórheyggi	
Dreingir 6 ár	friggjadag	16.30-17.30	Nancy og Karl Oddmar	Løgmannabreyt	

Ballett

LIÐ	DAGUR	TÍÐ	VENJARI/ HJÁLPARAR	HÖLL	SAMSKIPARAR
Gentur 6 ár, 1-2 fl.	mánadag	16.00-17.00	Katrin D. Ch.	á Stórheyggi	Ása
Gentur 3 - 5fl.	mánadag	18.30-19.30	Katrin D. Ch., Tórunn og Rannvør	á Stórheyggi	

Sl sansaskipantar venjingar

LIÐ	DAGUR	TÍÐ	VENJARI/ HJÁLPARAR	HÖLL	SAMSKIPARAR
Undir skúlaaldur	hósdag	15.30-16.30	Sólvá og Jens Martin	Stórheygg	Ása
I skúlaaldur	hósdag	17.00-18.00	Eingin venjari enn	Stórheygg	

Rútma gentur 1 - 6 fl

LIÐ	DAGUR	TÍÐ	VENJARI/ HJÁLPARAR	HÖLL	SAMSKIPARAR
Grundv. til estetiskan fimleik 1-2 flokkur	friggjadag	13.30-15.00	Guðrun Malena og Annika	FIMI	Ása
Gentur 1. fl.	týsdag	16.00-17.30	Björt, Jórún Sofia, Sára L og Heidi	á stórheyggi	
Gentur 1. fl.	friggjadag	16.30-18.00	Elsa, Rannvá og Björt	Løgmannabreyt	
Gentur 2. fl.	mánadag	17.00-18.30	Katrin D., Jóhanna, Eyðhild og Annika	á Stórheyggi	
Gentur 2. fl.	hósdag	15.00-16.30	Gunnvá, Annika og Rannvá	Løgmannabreyt	
Gentur 3. fl.	mikudag	15.30-17.00	Marjun og Maibritt	á Stórheyggi	
Gentur 3. fl.	týsdag	18.30-20.00	Fríða og Lív, Thurid	Løgmannabreyt	
Gentur 4. fl.	mikudag	17.00-18.30	Maibritt og Annika	á Stórheyggi	
Gentur 4. fl.	friggjadag	15.00-16.30	Jonna, Marita og Anja	Løgmannabreyt	
Gentur 5. fl.	mikudag	18.30-20.00	Karla, Katrin og Kristianna	á Stórheyggi	
Gentur 5. og 6. fl.	týsdag	18.30-20.00	Elsa, Rannvá og Björt	Løgmannabreyt	
Gentur 6. fl.	mikudag	17.00-18.30	Súsanna og Vár.	á Stórheyggi	

Fyrireikingarlið til kappingarlið (tekna teg til úttøku)

LIÐ	DAGUR	TÍÐ	VENJARI/ HJÁLPARAR	HÖLL	SAMSKIPARAR
Pinkur	týsdag	17.30-18.30	Björt, Jórún Sofia og Sára L	á stórheyggi	Ása
	hósdag	15.00-17.00		á stórheyggi	
Smágentur	mánadag	18.30-20.00	Ásla, Lydia og Sanna Katrin	á stórheyggi	
	mikudag	18.30-20.00		á stórheyggi	

Rútma gentur 7 fl. og eldri

LIÐ	DAGUR	TÍÐ	VENJARI/ HJÁLPARAR	HÖLL	SAMSKIPARAR
Gentur 7. fl.	hósdag	20.00-21.30	Eydna Maria og Sára	Stórheygg	Ása
Gentur 8. fl.	hósdag	17.30-19.00	Anna K og Anna S	Stórheygg	
Gentur 9. fl.	týsdag	21.00-22.30	Lea og Ann J		FIMI
Gentur 10 fl. og eldri	mánadag	21.00-22.30	Turid		FIMI
17 ár og eldri fyrrv. kap.fiml.	mánadag	20.00-22.00	Eingin venjari enn	á Stórheygg	FIMI
	mikudag	21.00-22.30			
25 ár og eldri	týsdag	20.00-21.30	Rannvá Sólheim	Løgmannabreyt	
45 ár og eldri byrjar 6. sept.	týsdag	19.00-20.00	Anni Kyster	á Stórheyggi	
	hósdag	19.00-20.00			

Ymiskar røðslur

LIÐ	DAGUR	TÍÐ	VENJARI/ HJÁLPARAR	HÖLL	SAMSKIPARAR
Hip - Hop 3-4 fl.	friggjadag	15.00-16.00	Linda og Jóhanna J.	á Stórheyggi	Ása
Hip - Hop 5- 6 fl.	friggjadag	16.00-17.00	Linda og Jóhanna J.	á Stórheyggi	
Hip - Hop 5- 6 fl.	hósdag	18.30-19.30	Annika og Rurið M	Løgmannabreyt	
Hip - Hop 7-8 fl.	týsdag	20.00-21.30	Lív og Turið J	Løgmannabreyt	
Hip - Hop 15 ár og eldri	mikudag	20.00-21.30	Katrin F.	á Stórheyggi	
Mix Zumba	mánadag	19.30-20.30	Guðrun Malena	á Stórheyggi	
Pilates	mánadag	20.30-21.30	Guðrun Malena	á Stórheyggi	

Menn

LIÐ	DAGUR	TÍÐ	VENJARI/ HJÁLPARAR	HÖLL	SAMSKIPARAR
Menn 40 ár +	týsdag	21.00-22.00	Sjørður, Eivind og Bjarni	á Stórheyggi	Ása
	hósdag	21.00-22.00			

Kom í Form

LIÐ	DAGUR	TÍÐ	VENJARI/ HJÁLPARAR	HÖLL	SAMSKIPARAR
Kom í form	mánadag	17.00-18.00	Valborg	?	Maj og Hanna
Kom í form	mánadag	18.00-19.00	Valborg	?	
Kom í form	hósdag	17.00-18.00	Jeanett og Birna	?	

Reiðskap gentur

LIÐ	DAGUR	TÍÐ	VENJARI/ HJÁLPARAR	HÖLL	SAMSKIPARAR
Gentur 1 - 2 fl.	mánadag	16.30- 17.30	Heidi Z og hjálpari	FIMI, reiðskap	Eyðgunn
Gentur 3 - 4 fl.	mánadag	14.30-15.30	Edna Maria og Marita	FIMI, reiðskap	
Gentur 5 - 6 fl	friggjadag	16.00-17.30	Marta Hansen og Krista	FIMI, reiðskap	
Gentur 7 fl og eldri	friggjadag	19.30-21.00	Turid og Maria	FIMI, reiðskap	
Fyrrv kapp. fimleikarar	friggjadag	21.00-22.30	Eingin venjari enn	FIMI, reiðskap	

Reiðskap dreingir

LIÐ	DAGUR	TÍÐ	VENJARI/ HJÁLPARAR	HÖLL	SAMSKIPARAR
Dreingir 1 - 2 fl. byrjar 8. sept.	mánadag	15.30-16.30	Sasho, Eli, Harald og Jákup	FIMI, reiðskap	Eyðgunn
Dreingir 3 - 4 fl	friggjadag	17.00-18.00	Rani P og Djóni	FIMI, reiðskap	
Dreingir 5 - 6 fl	friggjadag	15.30-17.00	Eingin venjari enn	FIMI, reiðskap	
Dreingir 7 fl og eldri	týsdag	20.00-21.30	Eingin venjari enn	FIMI, reiðskap	

Kappingarlið í rútmtu

LIÐ	DAGUR	TÍÐ	VENJARI/ HJÁLPARAR	HÖLL	SAMSKIPARAR
Pinkur B	mánadag	15.00-17.00	Rósa og Marianna	FIMI, Vestur	Guðrun
	mánadag	17.00-18.00	Rósa og Marianna	FIMI, Ballett, Eystur	Beinta
	friggjadag	15.00-17.00	Rósa og Marianna	FIMI, Vestur	Gunn
	leygardag	14.00-16.00	Rósa og Marianna	FIMI, Vestur	Marin
Pinkur A	mánadag	15.00-17.00	Gunn og Johild, Anja, Marita, Jonna	FIMI, Eystur	
	mánadag	17.00-18.00	Gunn og Johild, Anja, Marita, Jonna	FIMI, Ballett, Eystur	
	mikudag	18.00-20.00	Gunn og Johild, Anja, Marita, Jonna	FIMI, Vestur	
	sunnudag	14.00-16.00	Gunn og Johild, Anja, Marita, Jonna	FIMI, Vestur	
Smágentur B	mikudag	15.00-17.00	Súsanna Katrina og Johanna Sofia	FIMI, Vestur	
	mikudag	17.00-18.00	Súsanna Katrina og Johanna Sofia	FIMI Ballett, Vestur	
	friggjadag	15.00-17.00	Súsanna Katrina og Johanna Sofia	FIMI, Eystur	
	leygardag	14.00-16.00	Súsanna Katrina og Johanna Sofia	FIMI Eystur	
Smágentur A	mikudag	15.00-17.00	Maria og Sigrun	FIMI, Eystur	
	mikudag	17.00-18.00	Maria og Sigrun	FIMI Ballett, Vestur	
	friggjadag	17.00-19.00	Maria og Sigrun	FIMI, Eystur	
	sunnudag	16.00-18.00	Maria og Sigrun	FIMI Eystur	
Gentur B	mánadag	17.00-19.00	Rakul og Katrina	FIMI, Vestur	
	friggjadag	17.00-18.00	Rakul og Katrina	FIMI Ballett, Vestur	
	friggjadag	18.00-20.00	Rakul og Katrina	FIMI, Vestur	
	leygardag	16.00- 19.00	Rakul og Katrina	FIMI, Eystur	
Gentur A	mánadag	18.00-20.00	Durita og Rakul J.	FIMI, Eystur	
	mikudag	17.00-19.00	Durita og Rakul J.	FIMI, Eystur	
	friggjadag	17.00-18.00	Durita og Rakul J.	FIMI Ballett, Vestur	
	friggjadag	19.00-21.00	Durita og Rakul J.	FIMI, Eystur	
Unglingar B	mánadag	20.00-22.00	Ingibjörg og Jónvá	FIMI, Eystur	
	mikudag	20.00-22.00	Ingibjörg og Jónvá	FIMI, Vestur	
	sunnudag	16.00-17.00	Ingibjörg og Jónvá	FIMI Ballett, Vestur	
	sunnudag	17.00-19.00	Ingibjörg og Jónvá	FIMI, Vestur	
Unglingar A	mikudag	19.00-21.00	Rannvá og Anna Helena	FIMI, Eystur	
	friggjadag	20.00-22.00	Rannvá og Anna Helena	FIMI, Vestur	
	sunnudag	16.00-17.00	Rannvá og Anna Helena	FIMI Ballett, Vestur	
	sunnudag	14.00-16.00	Rannvá og Anna Helena	FIMI, Eystur	
Kvinnur A	mánadag	19.00-21.00	Venjari er á veg	FIMI, Eystur	
	týsdag	20.00-22.00	Venjari er á veg	FIMI, Eystur	
	friggjadag	21.00-22.30	Venjari er á veg	FIMI, Eystur	
	leygardag	16.00-19.00	Venjari er á veg	FIMI, Vestur	

Kappingarlið í reiðskapi

LIÐ	DAGUR	TÍÐ	VENJARI/ HJÁLPARAR	HÖLL	SAMSKIPARAR
Fyrireikingarlið til	mikudag	16.00-17.30	Herdís, Eydna og Eyvind	FIMI, reiðskap	Tordis, Mirjam og Nanna
Pinkur og piltar	sunnudag	14.00-16.00	Herdís, Eydna og Eyvind	FIMI, reiðskap	
Pinkur / gentur	mánadag	17.30-19.30	Anna Margit, Olivur, Ari og Bogi	FIMI, reiðskap	
Piltar / smádreingir	mikudag	17.30-19.30	Anna Margit, Olivur, Ari og Bogi	FIMI, reiðskap	
	leygardag	16.30- 18.30	Anna Margit, Olivur, Ari og Bogi	FIMI, reiðskap	
Kvinnuunglingar / kvinnur	mánadag	19.00-22.00	Alida og Valeri	FIMI, reiðskap	
Dreingir/mansungl. / menn	mikudag	19.00-22.00	Alida og Valeri	FIMI, reiðskap	
	friggjadag	18.30-21.30	Alida og Valeri	FIMI, reiðskap	
	leygardag	14.00-17.00	Alida og Valeri	FIMI, reiðskap	

Vestmannadeildin

LIÐ	DAGUR	TÍÐ	VENJARI/ HJÁLPARAR	HÖLL	SAMSKIPARAR
Gentur 1-2 fl.	mikudag	15.00-16.30	Brynja, Lilly og Björg N	Vestmanna	Rakul
Gentur 3- 4 fl.	mikudag	17.00-18.30	Björk, Naomi og Unnur	Vestmanna	
Gentur 5- 6 fl	mánadag	16.00-17.30	Björg H.N og Rakul	Vestmanna	
Gentur 7- 8 fl.	friggjadag	17.00-18.30	Jónvá E.	Vestmanna	
Dreingir 1-2 fl	mánadag	14.30-16.00	Rakul	Vestmanna	
Dreingir 3-4- 5 fl.	týsdag	19.00-20.00	John, Niels Jákup og Kaj	Vestmanna	
Menn 35 ár +	týsdag	20.00-21.00	Holgar	Vestmanna	

Møguligar broytingar kunnu koma fyri bæði viðvíkjandi døgum, tíðum, venjarum og hjálparum. Sí www.hf.fo

Tilmelding verður á stórheyggi sunnudagin 2. sept. 2012 kl. 15.00 – 16.00.

Tilmeldingin til deildina í Vestmanna, verður í fimleikasalinum í Vestmannaskúla 2. sept. 2012 kl.15.00-16.00

Úttøkurnar til kappingarliðini og fyrireikingarliðini í estetiskum verður í FIMI 8. sept., sí boð á HF.FO
Venjingin er byrjað og vant verður fram til 8. sept. Allar kunnu mæta til venjingarnar, sí Tíðirnar á HF.FO"

Øll sum melda til úttøku til kappingarlið, fáa eitt skriv, har nærri verður greitt frá um kappingarliðini í HF og um úttøkurnar sum verða.
Úttøkurnar til kappingarlið í reiðskapi hava verið. Til ber at melda til úttøku til fyrireikingarlið fyri 5-8 ár, úttøka verður í sept.

Limagjald hjá Havnar Fimleikafelag fyri fimleikaárið 2012 - 2013:

Kostnaður fyri allan veturin (undantikið Kom í form sí niðanfyrri)

Børn & foreldur og upp til 19 ár	kr. 700,-
Frá 20 ár	kr. 800,-
Liðini sum venja 2 ferðir um vikuna	kr. 950,-
Fyri hvørt eyka breiddarlið	kr. 50%
Kappingarlið í rútmtu og reiðskapi (úttøka)	kr. 3.500,-
Fyrireikingarlið 1 ferð um vikuna	kr. 750,-
Fyrireikingarlið 2 ferðir um vikuna	kr. 1.500,-
Fyri hvørt eyka kappingarlið	kr. 50%

Øll omanfyrir nevndu limagjöld skulu gjaldast kontant við tilmelding undantikið kappingarliðini og fyrireikingarliðini sum ikki hava verið til úttøku
Øll Kappingarliðini og fyrireikingarliðini skulu hava gildið innan 1 venjingartíma eftir úttøkuna og hava kvittan við sum prógv

Kostnaður fyri hálvan vetur Kom í Form (tilmelding ring til Valborg á tlf. 216567 Hósdagin eftir kl. 18.00)
(1 hálva er fram til jólar)
(2 hálva er fram til framsýningarnar hjá felagnum)

1 ferð um vikuna	kr. 450,-
2 ferðir um vikuna	kr. 600,-

Kom í form liðini fáa uppkrav.

Við fimleikakvøðu
Havnar Fimleikafelag
Nevndin