

HEILSANIR



Góði gubbi og Bergfríð Hjartaliga tillukku við silvurbúðleypsdegnum. Nógv góð ár í framtíðini. Takk fyri nógvar góðar lötur saman. **Heilsan frá okkum í Trøðini**



Góðu foreldur og verforeldur Hjartaliga tillukku við silvurbúðleypsdegnum 17.03.04. Vónandi hava tit havt ein góðan túr í Gambia. Gleða okkum at fáa tykkum heimaftur. Jesus Pápi signi framtíð tykkara **Heilsan Irdi, Ketty, Hertha Valbjørn og Hans**



Góði Jákup Hjartaliga tillukku við 13 ára føðingardegnum. **Ynskja mamma og babba**



Góða elsaða Eik Helgadóttir Hjartaliga tillukku við 6 ára degnum 18. mars. Gud fylgi tær yvir lívsins hav. **Ynskir pápi tín**



Góði elsaði Sámál Jákup Hjartaliga tillukku við 3 ára føðingardegnum í dag. Vit elska teg. **Heilsan mamma og babba**



Góða fitta Barbara Hjartaliga tillukku við 11 ára degnum 21. mars. Ogur elska teg. **Bestu ynskir mamma, pabba, Theresa og Eyðfinnur**



Góði Jóhan Kári Hjartaliga tillukku við 9 ára føðingardegnum í dag. **Ynskja Annamostir, Gerda, Neli og litlibeiggi**



Góða Oddvør Hjartaliga tillukku við 13 ára føðingardegnum í gjár. **Ynskja Annamostir, Gerda, Neli og litlibeiggi**



Góði Jóhan Hjartaliga tillukku við 3 ára føðingardegnum. **Heilsan omma og abbi í Gøtu**



Góða Oddvør Hjartaliga tillukku við 13 ára føðingardegnum í gjár. Eisini tillukku við greipuni. **Ynskja omma, abbi og mammubeiggi**



Góðu omma og abbi Hjartaliga tillukku við silvurbúðleypsdegnum. Takk fyri, at tit altíð eru so góð við okkum. Vit elska tykkum sooo nógv

Kærastu heilsur Janita, Albert og Hanna



Dei, dei, dei og kanska 2 g og eitt j. 5 ferðir 8 hvat er tað? Okur gleða okum til ballíð í summar!

De 5

Heilsanir

30,- kr.
Sosialurin

5 ferðir um vikuna

Gevið gætur

Bert heilsanir, skrivaðar á henda lepan og goldnar frammanundan við 30,- kr. fáa innivist í blaðnum. Til ber eisini at lata okkum lepan og gjald í avgreiðsluni á Argjavegi 26, millum kl. 8.00 og 16.00.

Myndaheilsanir skulu vera okkum í hendi á miðdegi 2 dagar fyri útkomudag. Viðmerkið annars niðanfyrri, um heilsanin ynskist í blaðið ávísan dag.
☐ Týsd. ☐ Mikud. ☐ Hósd. ☐ Fríggjad. ☐ Leygard.

Tekstur:.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Sendið lepan, mynd og gjald til:

Sosialurin

Postsmoga 76 • 110 Tórshavn
Merkið bjálvan: »Heilsanir«

ÚT- OG SJÓNVARPSSKRÁ



Mikudagur 24. mars
4:15 (B) Family Guy
4:40 (S) Hendumar burtur frá mini tanáradóttir
5:05 (Sr) Øll elska Raymond
5:35 (Sr) According to Jim
6:00 (Sr) Verstu ár okkara
6:30 TV-Shop
8:30 (Sr) Smallville
9:25 (Sr) The Guardian
10:25 (U) Ricki Lake
11:20 (Sr) Models Inc.
12:15 (Sr) Hendumar burtur frá mini tanáradóttir
12:45 (Sr) Øll elska Raymond
13:15 (Sr) Smallville
14:10 (U) Oprah
15:05 (U) Dr. Phil
16:05 (U) Ricki Lake
17:00 (Sr) According to Jim
17:30 (B) Family Guy
18:00 (Sr) Simpsons
18:30 (Sr) Simpsons
19:00 (Sr) Skil og kenslur
21:40 (Sr) Sex & the City
22:15 (Sr) Sex & the City
22:50 (U) Real Sex in the City
23:50 (Sr) Simpsons
0:20 (Sr) Verstu ár okkara
0:50 (U) Dr. Phil
1:45 (Sr) Hercules tann óyvirvinnligi
2:40 (Sr) Falcon Crest
3:35 (B) Jam-Henrik

Hósdagur 25. mars
4:15 (B) Family Guy
4:40 (S) Hendumar burtur frá mini tanáradóttir
5:05 (Sr) Øll elska Raymond
5:35 (Sr) According to Jim
6:00 (Sr) Verstu ár okkara
6:30 TV-Shop
8:30 (Sr) Smallville
9:25 (Sr) The Guardian
10:25 (U) Ricki Lake
11:20 (Sr) Models Inc.



Mikudagur 24. mars
5:05 (B) Børnehjørnet med Disneys Morgenklub
7:10 (U) Oprah
8:10 (Sr) Susan - søt og singul
8:40 (Sr) Susan - søt og singul
9:10 (U) Ricki Lake
10:05 (Sr) Horton-søgnin



Vika 12 – 21. mars
1. Centrum:
10 - 11 - 22 - 62 - 23 - 01 - 68 - 04 - 37 - 73 - 25 - 06 - 54 - 14 - 30 - 57
1. Ramme:
49 - 08 - 52 - 35 - 60 - 26 - 24 - 12 - 19 - 38 - 28 - 05 - 43 - 27 - 56 - 18 - 53 - 20 - 42 - 69

Fuld plade:
70 - 29 - 67 - 71 - 09 - 02 - 46 - 45 - 47 - 07 - 36 - 33

Fri spil: __XEN

Fuld plade: 1. pr. 143.547,- kr.
1. Ramme: 2. pr. 24.774,- kr.
1. Centrum: 3. pr. 12.402,- kr.
Ramme: 4. pr. 339,- kr.
Centrum: 5. pr. 20,- kr.

Sosialurin tekur ónga ábyrgd av møguligum villum

GJALDOYRAKURSIR

Gjaldoyrakursir ásettir av danska Tjõðbankanum		Ultimo	
		22.03.04	feb. 2004
USA	Dollarar	602,8400	600,0900
Bretland	Pund	1112,3900	1112,2200
Svøríki	Króna	80,7800	80,7200
Noreg	Króna	88,3500	85,2900
Sveits	Frankur	478,1600	472,2400
Ísland	Króna	8,5000	8,5900
Kanada	Dollari	453,8900	444,6800
Japan	Yen	5,6343	5,4943
	Evra	744,6900	745,1900

FØROYA SPARIKASSI

18:35 (Sr) Coupling
19:00 (F) Kaifølnia
20:55 (F) Gomlu egyptararnir 3: Morð í templinum
21:45 (F) Focus
23:30 (F) Jay and Silent Bob Strike Back



Mikudagur 24. mars
6:50 (Sr) Hunter
7:40 (Sr) Hunter
8:30 (Sr) Super Mr. Cooper
8:55 (Sr) Pápi er majorur
9:25 Homesopping
10:25 (Sr) Rok í familjuni
10:50 (Sr) Skrappur fyrr í L. A.
11:15 (Sr) Carolina, yrið og kærleikin
11:45 (Sr) Pacific Blue
12:35 (Sr) Pacific Blue
13:30 (Sr) Pápi er majorur
14:00 (F) There Was a Little Boy
15:45 (Sr) Rok í familjuni
16:10 (Sr) Skrappur fyrr í L. A.
16:40 (Sr) Carolina, yrið og kærleikin
17:10 (Sr) Í sjeunda himli
18:05 (Sr) Stargate SG-1
19:00 (Sr) C.S.I. Miami
20:00 (F) Imillum tvær kvinnur
22:00 (Sr) Spin City
22:30 (U) The Tonight Show med Jay Leno
23:30 (Sr) Stargate SG-1
0:25 (Sr) Water Rats
1:20 (Sr) Water Rats
2:15 (U) The Tonight Show med Jay Leno
3:05 (Sr) Singles

Hósdagur 25. mars

6:50 (Sr) Hunter
7:40 (Sr) Hunter
8:30 (Sr) Super Mr. Cooper
8:55 (Sr) Pápi er majorur
9:25 Homesopping
10:25 (Sr) Rok í familjuni
10:50 (Sr) Skrappur fyrr í L. A.
11:15 (Sr) Carolina, yrið og kærleikin
11:45 (Sr) Pacific Blue



Mikudagur 24. mars
5:00 (B) Hugo heisa/lokalprogram
8:00 Oliver's Twist
8:30 (Sr) Glamour /Lokalprogram
9:00 (Sr) Í sjeunda himli
9:45 (D) Lívins vaktarmenn
10:20 (D) Lívins vaktarmenn
10:50 (Sr) Water Rats
11:40 (Sr) Dottrarnar hjá McLeods
12:30 (Sr) Dottrarnar hjá McLeods
13:20 (Sr) Water Rats
14:10 (Sr) Spin City
14:35 (Sr) Nikki

15:00 (Sr) Vangamynd av einum drápsmanni
16:00 (Sr) Glamour /Lokalprogram
16:30 (T) Lokal Rapporten
16:50 (T) Veðrið
17:00 Oliver's Twist
17:30 (Sr) Will & Grace
18:00 (Sr) Frasier
18:30 (U) Big Brother Reality Allstars
19:00 Bolliþjender
19:30 (U) Órættligi millióningurin - Ged í daten

19:50 (U) Órættligi millióningurin - Ein má geva
20:15 (U) Óektaði millióningurin - Gimsteinaháttarhaldið
20:35 (Sr) Orange County
21:25 (Sr) What I Like About You
21:55 (T) Lokal Rapporten
22:05 (T) Veðrið
22:10 (Sr) Will & Grace
22:40 (Sr) Frasier
23:05 (U) Big Brother Reality Allstars
23:35 (Sr) Sams Bar

0:10 (Sr) What I Like About You
0:35 (Sr) Nikki
1:05 (Sr) Singles
1:30 (Sr) Super Mr. Cooper
1:55 (Sr) Vangamynd av einum drápsmanni

Hósdagur 25. mars

5:00 (B) Hugo heisa/lokalprogram
8:00 Oliver's Twist
8:30 (Sr) Glamour /Lokalprogram
9:00 (Sr) Í sjeunda himli
9:45 (D) Lívins vaktarmenn
10:20 (D) Lívins vaktarmenn
10:50 (Sr) Water Rats
11:40 (Sr) Dottrarnar hjá McLeods



Mikudagur 24. mars
5:30 (B) Morgun fyrri teg
5:31 (B) NU er det NU
6:00 (T) TV-ávisin
7:30 (T) Irak-hoyring á Christiansborg
11:00 (T) TV-ávisin
11:10 Kontant
11:35 (T) 19Beinleiðis
12:05 Fuglar í náttíni

12:25 (T) Irak-hoyring á Christiansborg,
15:10 (T) Tíðindi á teknmáli
15:15 Boogie
16:00 (B) Barracuda
16:01 (B) Shin Chan
16:05 (B) Braceface
16:30 (B) Junior
17:00 (B) Sjónvarp fyrri teg
17:01 (B) Skrála - við Karoline
17:20 (B) KatjaKaj og BenteBent
17:30 (T) TV-ávisin við ítrótti og veðri
18:00 (T) 19Beinleiðis
18:30 (B) Ávslátturin
19:00 Váldsins myndir - Danmark fyrri byrjar
20:00 (T) TV-ávisin
20:25 (T) Danmark í kriggj
21:20 (T) Ítróttartíðindi
21:25 (T) HondbóltsMikudagur: Viborg-FCK Hondból (k), beinleiðis
22:40 Mikudags Lotto
22:45 DR-Friland: Finish frá Frilandshuset
23:15 Kíllstart
23:45 Boogie

Hósdagur 25. mars

5:30 (B) Morgun fyrri teg
6:00 (T) TV-ávisin
7:30 Betri íbúð
8:00 Læknin hevur orðið
8:30 Tá tað kriplar...
9:00 Djóra-internatið
9:30 (T) Jersil á DR 2
10:00 (T) Tíðindi úr Grønlandi
10:30 (D) Sagulig stóð
11:00 (T) TV-ávisin
11:10 (T) Danmark í kriggj



Mikudagur 24. mars
15:00 Hvát er tað vert
15:30 (Sr) Já, harra forsætisráðharri
16:00 (T) Deadline 17:00
16:10 (Sr) Dalziel & Pascoe
17:00 Aldarinnar vitni
17:40 (U) Dreingirnir úr Angora
18:10 Pilot Guides: Suðurfrakland
19:00 Heimatænastan hjá Mik Schack
19:30 Filmland
20:00 Tala við Guð
20:30 Bestseller
21:00 (T) Nyggju stjørnurnar í Evropa
21:30 (T) Deadline
22:00 (T) Jersil á DR 2
22:30 Musikkprogrammið
23:00 Vor Frue by night
23:30 VIVA

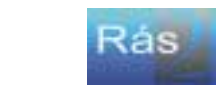


Mikudagur 24. mars
17:35 D&V við teknmálstulki
18:00 Miða og megnarkettan 2:24 (fta)
18:05 Eddi og bjørn 25
18:15 Hollyoaks 76
18:45 Oggy og kakkulakarnir
19:00 Tíftíttir í 100 ár 3:6 - do. røð
19:30 Sjúkrahús 1:8 - norsk røð
20:00 Undan væðingini: Manna Millum - Seðagimne
20:45 Seksburarnir sum vaksni - dok. frá BBC
21:35 Hvát sigur Guð? - dansk røð
22:05 Forsetans menn
22:45 Kumar familjan í nr. 42 4 (seinasti)
23:15 Dreingirnir frá Angora 4 - dansk ungdoms undirhaldssending
23:45 Líbúgt



Mikudagur 24. mars
13:00 Dagsskráin verður lisin
13:05 Bankabók Trúarnir - eftir C. H. Spurgeon
13:15 Prát og tónleikur beinleiðis sending v/ Eyðun Jacobsen - Lurtararnir kunnu sendast á SMS til tlf. 260165

15:00 Fløguvitt v/ Eyðun Jacobsen
16:00 Bonartænastan byrjar. Tlf. 321377 - tilber at at send fax nr. 321379 - Heimasíða: www.lindin.fo
17:55 Dagsins orð eftir Svenning av Lofti
18:00 Bonartænastan. Bíðið verður fyrri bonarevnum
19:00 Ein forvitnislig ferð gjøgnum Biblíuna - v/ Símun Absalonsen og Jógvan Zachariassen
20:55 Bankabók Trúarnir - eftir C. H. Spurgeon (e)
21:00 Tónleikur
22:55 Dagsins orð eftir Svenning av Lofti (e)
23:00 Blandaður tónleikur, Dagsins Orð, o.a.
02:00 Mangt & Hvát v/ Preben Hansen (e)
04:00 Prát & tónleikur (e)
05:30 Blandaður tónleikur, Dagsins Orð, o.a.
07:00 Líbúgt



Mikudagur 24. mars
9:45 Orðið - Bíbliulestur v/ Anju Hansen
10:00 Tónleikur
12:00 Tíðindir og Lýsingar - Tíðindir frá Dimmalætting
12:15 Tónleikur
13:00 Ynskilotan - Heilsur frá lurtarum - Send heilsanir um (www.ras2.fo) ella á fax, 409990 - Ronny Petursson leggur til rættis
14:00 Lýsingar
14:05 Ynskilotan (framhald)
15:00 Lýsingar
15:05 Ynskilotan (framhald) - Lurtarin velur lög - Send ynskir um (www.ras2.fo) ella á fax, 409990 - Ronny Petursson leggur til rættis
16:00 Tíðindir og Lýsingar - Tíðindir frá Dimmalætting
16:15 Tónleikur
18:00 Tíðindir og Lýsingar - Tíðindir frá Dimmalætting
18:10 Tónleikur
20:00 H20 (e) - Endursending frá mánaðvoldinum - Andalg sending við tónleiki og samrøðum - Árni Øregaard leggur til rættis
21:00 Tónleikur
21:15 Orðið (e) - Endursending frá morgun - Bíbliulestur v/ Anju Hansen
21:30 Tónleikur
23:00 Líbúgt

Hósdagur 25. mars

9:45 Orðið - Bíbliulestur v/ Anju Hansen
10:00 Tónleikur
12:00 Tíðindir og Lýsingar - Tíðindir frá Dimmalætting



Mikudagur 24. mars
07:00 Tíðindi
07:05 Morgunlestur - Hallgrím Jóhannesen á Skála lesur
07:15 Barnalætan - Kári og Vivian stíla fyrri
07:30 Tíðindi
07:35 Góðan morgun Føroyar
08:00 Tíðindi
08:03 Góðan morgun Føroyar
09:00 Tíðindi
09:03 Føroyar í dag (e) - Leif Láadal leggur til rættis.
09:35 Dagsins tónar
09:50 Morgunlestur (e) - Hallgrím Jóhannesen á Skála lesur
10:00 Tíðindi
10:03 Fimleikaløtan 1
10:10 Tít skriva, vit spæla
12:00 Veðurtíðindi
12:02 Middagstónleikur
12:20 Tíðindi
12:40 Dagurðatónar
13:00 Tónalínja
13:05 Heimasíða (e) - Studio Pegasus leggur til rættis
14:00 Tíðindi
15:00 Tíðindi
15:03 Nón - Jákup Magnussen leggur til rættis.
16:00 Tíðindi
16:03 Zip (e) - Ungdomssending, sum Elin í Stórutovu stílar fyrri
17:00 Tíðindi
17:05 Viðurgjerði - Sending úr Suðuroynni
18:00 Barnaløtan (e) - Kári og Vivian stíla fyrri
18:25 Skráin og lýsingar
18:30 Tíðindi
19:00 Sjóðarringurin - Árni Joensen leggur til rættis
19:30 Fólk og fíttíð - Gunnar Nolsøe stílar fyrri
20:30 Kvænnyn - Brynja Dam Poulsen ger sendingina
21:00 Tíðindi
21:05 Dagsetur
22:00 Exit - Fróði Lokságarð stílar fyrri
23:00 Tíðindi

Hósdagur 25. mars
07:00 Tíðindi
07:05 Morgunlestur - Hallgrím Jóhannesen á Skála lesur
07:15 Barnaløtan - Vivian L. Guðmundsson stílar fyrri
07:30 Tíðindi
07:35 Góðan morgun Føroyar
08:00 Tíðindi
08:03 Góðan morgun Føroyar
09:00 Tíðindi
09:03 Sjóðarringurin (e) - Árni Joensen leggur til rættis
09:35 Dagsins tónar
09:50 Morgunlestur (e) - Hallgrím Jóhannesen á Skála lesur
10:00 Tíðindi
10:0