



LÆR AT GEVA HJARTAMASSAGU OG AT NÝTA HJARTASTARTARA

Tiltak verður í
Badmintonhøllini í Havn
leygardagin 13. oktober
2012 frá kl. 10-15, har
frálæra verður givin í at
geva hjartamassagu og
nýta hjartastartara.

Tiltakið er ókeypis.

HJARTAFELAGIÐ OG
TILBÚGVINGARSTOVAN



Matstovain hesa vikuna

HÓSDAG 11. OKT.	LINDSTRÖM BÚFFUR KARRIGRÝTA
FRÍGGJADAG 12. OKT.	LASANJA KNETTIR SVÍNAKAMBUR
LEYGARDAG 13. OKT.	NAKKAKOTILETTIR
MÁNADAG 15. OKT.	BANKIKJØT FISKAFRICADELLUR
TÝSDAG 16. OKT.	ROYKTUR MEDISTARI STOKTUR HØSNARUNGI
MIKUDAG 17. OKT.	STOKTUR FISKUR KJØTFRIKADELLUR

Matstovan í Hoyvík
Tel 660058



SANDEPLIR OG FESKT LAMBSKJØT

Vit selja við MBM í Hoyvík,
leygardagin 13. oktober frá kl. 10.

20 kg eplir á 300 kr

Bøgir og síða 90 kr/kg

Ryggir og tjógv 120 kr/kg.

MÍÐSTOVUGARÐURIN
á Sandi · 22 02 03

Lesið Sosialin

TOFTA KVØLDSKÚLI

Veturin 2012/2013

Almenn frítíðarundirvísing

Seyming

Fríggjadag	kl. 19.00 – 22.30	Maria Rasmussen	Tlf. 447833 &
Leygardag	kl. 12.00 – 18.30		269375

Hondarbeiði

Hósdag	kl. 18.30 – 22.00	Rutt Hansen	Tlf. 444480
--------	-------------------	-------------	-------------

Postalínsmáling

Mánadag	kl. 18.30 - 22.00	Maria Rasmussen	Tlf. 447833 & 269375
---------	-------------------	-----------------	----------------------

Málningalist

	eftir avtalu	Hilmar Højgaard	Tlf.: 448056 & 748056
--	--------------	-----------------	-----------------------

Svimjing, rørslu- & menningartarnað

Hósdag	kl. 16.00 – 17.00	Atli Johansen	Tlf. 449737
--------	-------------------	---------------	-------------

Fimleikur, rørslu- & menningartarnað

Týsdag	kl. 16.00 – 17.00	Wenzel Olsen	Tlf. 264225
--------	-------------------	--------------	-------------

Guittar

Týsdag	eftir avtalu	Bergmann Finnsson	Tlf. 228959
--------	--------------	-------------------	-------------

Ætlanin er at hava onkur handalig vikuskiftisskeið gjøgnum veturin,
og verða tey lýst á heimasíðu skúlans: www.toftaskuli.fo

Undirvísingin er treytað av nóg góðari undirtøku og av góðkenning frá myndugleikunum.

Undirvísingin byrjar í viku 43

Luttøkugjaldið er:
400 kr. fyri 1. lærugrein
300 kr. fyri 2. lærugrein
100 kr. fyri 3. lærugrein

Peningur fyri luttøkugjald skal flytast á konto 6460-4528362 og SKAL gjaldsváttan vísast fram
fyrsta kvøldið. Vinarliga viðmerkið, hvørja lærugrein goldið verður fyri.

Upplýsingar fáast frá kvøldskúlaleiðaranum tlf. 447332

Tofta Kvøldskúli
TELEFON 447332

Lýsingartorgið

Arbeiði

Tekniskar trupulleikar?
Hevur tú brúk fyri hjálp til tað
tekniska: Antennur, parabolar,
teldur, routarar, tráðleyst osv.
So ring!
223097

**SETHÚSATEKNINGAR NÝTAST
IKKI AT VERA DÝRAR**
teknigar til
sethús,bilhús,umbygging og
teknigar til byggiloyvi.
Elisabeth Mortensen tlf.517244

Býli í Føroyum

Hús ynskist til leigu/keysps
DK/FO familja við 2 børnum, í
føstum starvi, ynskir at leiga
ella at keypa góð hús við útsýni
í Havn ella á Argjum Vinarliga
ringi aftaná kl. 15
595537

Íbúð
Íbúð til leigu á Argjum:
Stova,køkur, 2 kømur, baðirúm,
gongd og rúm við vaskimaskínu
og frystiboks. Kostnaður: 4.000
kr umframt streym og olju.
282948;282949;310899

Hús til leigu, Tórshavn
Nærhendis skúlar og barnagarð.
3 kømur á loftinum, stór stova,
køkur, kjallari v. vaskimaskínu
og frystiboks. Leiga 5500kr +
forbrúk.
+45 6165 6814

**Íbúðir við innbúgv til leigu í
styttri tíðarskeið.**
Íbúðirnar á 150m2, liggja í
serligum umhvørvi ytst oman til
sjóvarmálan á Argjaboða, kunnu
leigast fram til 1. jan. Ring og
frætt nærri.
00298211200

Íbúð í Havn leigu
Íbúð til leigu frá 1.nov. ella
skjótast. Køkur,stova,3
kømur,gong,baðirúm og
vaskirúm. Mør.gjald:kr.5.500+el/
hita. Depositum 2 mör.
+4526783570/511532

STÓR GÓÐ HÚS HAVN TIL LEIGU
I grønum øki. Stór stova, 3
kømur, stórt baðirúm, altan,
bilhús. Herumframt stór íbúð í
kjallarinum (kann evt. leigast út).
258598

Kamar til leigu í Hornabø
í Hornabø við atgongd til køk,
bað, vaskimaskínu, turkitrúmlu,
frystiboks, tráðleyst internet,
breiðband, góð útsikt.
221158

Matur

Sandeplir til søla
Vit verða í Vágsbotni við
sandeplum fríggjadagin 12.okt
frá kl. 9:30 20 kg sekkir á 200
kr. Uttastovugarðurin á Sandi
211870

Fiskaflak til sølu
Fiskaflak til sølu. 60kr/kg.
229987

Ymiskt

Lær hjartamassagu og at nýta
hjartastartara
Kom í Badmintonhøllina í Havn
leygardagin 13.oktober 2012
frá kl. 10-15, har frálæra
verður givin. Hjartafelagið og
Tilbúgvingarstovan
313422-213422

Hey til allir HSF næmingar.
Næmingaveitslan verður 3.nov.
á húsarhaldsskúlanum. Vit byrja
kl. 15 og kostnaðurin er 150 kr.
Tilmeldingarfreistin er mánadagin
29. okt.
tilmelding á okkara heimasíðu
www.husarhaldsskulin