

Landsliðsvikan sendir **útisetar** á bonkin

FÓTBÓLTUR Fleiri av útisetinum hjá okkum sótu á bonkinum, tá feløg teirr um vikuskiftið spældi í heimligu kappingini

Tróndur Arge

Christian Lamhauge Holst sat á bonkinum allar 90 minuttirnar, tá Silkeborg fríggjakvøldið tapti 3-0 fyri meistarunum úr FC Nordsjælland. Í 70 minuttir spældi Silkeborg fult upp við FC Nordsjælland, men við trimum málum upp á tiggju minuttir var alt tað arbeiði gjørt til einkis, tá samanumkom.

Eisini René Joensen sat á bonkinum allan dystin, tá Brøndby tapti 1-0 fyri FCK í Parkini. FCK liggur fremst, meðan Brøndby liggur aftast. Ti var tað ikki so óvæntað, at FCK fór við sigrinum, men talan gjørdist um ein smalan 1-0 sigur og donsku fjølmiðlarnir rósa brøndby fyri avrikið.



Hallur Hansson, sum um vikuskiftið varð kosin til ársins miðvallari í Effo-deildini, var í hópnum hjá AaB, sum vann 2-1 á Sønderjyske. Onkir av profílinum hjá AaB vóru ivasamir til dystin, men tá tað gjørdist greitt, at teir vóru klárir, so var ikki pláss fyri Halli á dómara-seðlinum.

Jóan Símun Edmundsson slapp heldur ikki upp í part, tá 1. deildarfelagið hjá honum, FC Fredericia spældi 2-2 móti HB Køge. FC

Aftaná landsliðsvikuna, sat Christian Lamhauge Holst á bonkinum allar 90 minuttirnar, tá Silkeborg fríggjakvøldið tapti 3-0 fyri meistarunum úr FC Nordsjælland

Mynd: Álvur Haraldsen

Fredericia var aftanfyrri 2-0, men striddi seg upp á 2-2.

Ongin Odmar

Heldur ikki í Skotlandi var nakar føroyskur landsliðsleikari at síggja á vøllinum. Verjukempan fór út við skaða í landsdystinum móti Írlandi og er helst ikki blivin klárur enn fyri Forfar Athletic, sum spælir í triðjbestu deildini.

Forfar tapti heili 3-0 fyri East Fife. Longu aftaná sjei minuttir fekk Forfar eitt reytt kort, men Forfar megnaði at halda spenningin líka tile in minutt fyri tíð, tá East Fife kom á odda 2-0. Í tíðini, sum dómari hevði lagt afturat, gjørdist tað so til 3-0.

trondur@sosialurin.fo



JUDO

- meira enn ítróttur!

Venjingartíðir hjá Sunda Judofelag veturin 2012/13

MÁNADAG:

Kl. 18.30 – 19.30 Børn

Kl. 19.30 – 20.30 Vaksin, unglingar og roynd eldri børn

HÓSDAG:

Kl. 18.30 – 19.30 Børn

Kl. 19.30 – 21.00 Vaksin, unglingar og roynd eldri børn

www.judo.fo

Skaddur Pál svimur aftur

Í hesum døgum er FINA World Cup stevna í týska býnum Berlin. Pál Joensen svimur við skøddum fót, meðan Óli Mortensen tekur seg fram í hvørjum.

Pál Joensen endaði á einum sjeiynnda plássi í 1500 metra frí svimjingini. Hóast hann hevði næstbestu tilmeldingartíð vóru vónirnar til heiðursmerki ikki so stórar, tí hann hevur keikt fótin. Tað er heldur ikki langt síðani hann byrjaði, at venja aftur aftaná feriu. Tíðin hjá Páli var 15:04.97.

Í innleiðandi riðlinum um morgunin setti Óli Mortensen nýtt per-

sónligt met í 1500 frí við tíðini 15:39.85, skrivur svimjing.com

Í 400 metra frí bleiv Pál nummar fimm við tíðini 3:47.30. Óli Mortensen kom á øðrum sinni á mál undir fyra minuttir. Tað kláraði hann eisini í landsdystinum móti Íslandi.

Svimjararnir, sum eru við í Berlin eru, Poula Ø. Mohr, Astrið Foldarskarð, Birta Debes, Bartal Hestoy, Óli Mortensen og Pál Joensen. Venjari er Kristian Martin Joensen og ferðaleiðari Rókur í Jákupsstovu.

trondur@sosialurin.fo

Jónina og Robin stóðu seg **væl** í NM

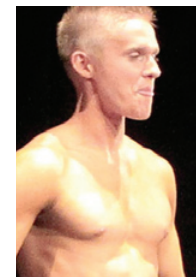
Føroyameistararnir í fitness luttóku í gjár í NM í fitness. Jónina Tegeder gjørdist nummar trý í sínum bólki, og Robin Jønsson bleiv nummar fyra.

Kappingin fór fram í Herning Kongrescenter í Jyllandi, og føroysku luttakararnir kláraðu seg væl, hóast tey ikki endaðu á einum fyrsta plássi.

Báðir teir føroysku luttakararnir settu persónlig met, og høvdu harvið enn betri tíðir enn til FM, sum var fyri einum lítlum mánaði síðani.

Stigtakarinn til FM í fitness, Rune Petersen, hevur verið við í føroyska ferðalagnum, og hann letur væl at luttøkuni hjá Jóninu og Robin.

– Tey kláraðu seg væl. Hóast tey ikki vunnu NM, so settu tey persónlig met í styrki og rógving,



sigur Rune Petersen. Sambært honum eru fyrstu fyrireikingarnar til næstu FMkappingina í fitness farnar í gongd.

– Til hesa

NM kappingina hava vit fingið eina rúgvu av íblástri og sæð, hvussu ein slík kapping kann leggjast til rættis. Harafturat hava vit verið í sambandi við nógv ymisk fólk innan fitnessheimin, so eg kann garantera, at vit fáa eina spennandi kapping í Føroyum komandi ár, sigur Rune Petersen.

Næsta FM í fitness verður eftir ætlan í mai 2013.

rannva@sosialurin.fo