

KVIKUR SUM FÁUR OG SETT SÆR STÓRT MÁL

Rói ætla at **sprinta** undir 10

FRÆLSUR ÍTRÓTTUR Hann meldaði seg bert til stuttleika til FM í 100m og fekk ein frammaná. Hann endaði aftastur. Kvikleiki hansara hevur tó altíð verið eyðsýndur, og eftir nøkrum árum við betri útgerð og meiri venjing er 20 ára gamli Rói Holgarsson úr Vestmanna nú ósvikaliga tætt við at gerast kvikasti føroyingurin nakrantíð. Hann venur seks ferðir um vikuna í donskum stórfelagi og hevur somuleiðis sett sær stór mál: – Málið í løtuni er gull á oyggjaleikum næsta summer og langtíðarmálið er at koma undir 10 sekund, sigur Rói

Pætur Albinus

Hóast 100m-teinurin í renning er ein hin best umtókti innan allan frælsan ítrótt yvirhøvur og er kendur kring allan heimin, so hava Føroyar síðani Heina Hátún fyrri góðum 10 árum síðani ikki átt ein somikið kvikan rennara, sum eitt nú møguliga kundi bjóðað øðrum av á hesum stutt-teininum í oyggjaleikahøpi.

Síðani er nógv vatn runnið í ána og Rói Holgarsson venur nú seks ferðir um vikuna við fremsta felagnum í Danmark innan frælsan ítrótt, Sparta. Tíðirnar á 100m-teininum eru nú somikið góðar, at hann av álvara hóttir níggju ára gamla metið hjá Heina Hátún, umframt at hann hevur runnið kravtíðina til oyggjaleikir á Bermuda næsta summer. Har er málið gull.

– Eg fór til stuttleika at luttaka í FM í sprint sum 16 ára gamal, tann dagin eg fylti 16 ár. Eg rann 100m og 200m, men endaði aftastur í báðum. Eg hevði ongantíð runnið í kapping áður og brúkti hondbóltsskógvar í staðin fyri píkaskógvar, so eg hugsaði, at eg mátti fara at klára tað betur eina aðruferð og byrjaði at venja sprint av og á, greiðir Rói frá.

» **Eg fann út av, at eg var sprintari og ikki langteina rógvari**

Men henda bíðitíðin er eftir øllum at døma við at vera av 20 ára gamli Rói Holgarsson úr Vestmanna hevur eina serliga gávu. Hann rennur skjótt – ógvuliga skjótt. Sum lítil varð bitið merki við kvikleika hansara, og tað kom serliga til sjóndar tá ið hann spældi hondbólt. Tá ið hann legði hondbóltin til síðis sum 15 ára gamal, meldaði hann seg á sjálva 16 ára føðingardegi sínum til stuttleika til 100m og 200m-teinarnar í FM. Men tað var eingin serlig føðingardagsgáva, hann gav sær sjálvum. Hann endaði aftastur í báðum teinum.

Rann í hondbóltsskóm

Rói Holgarsson er uppvaksin í Vestmanna sum næstyngstur av einum systkinaflokki, ið telur fyra – hann eigur eina yngri systur og tveir eldri beiggjar. Ítróttur hevur altíð ligið familjuni nær, og í hondbóltsbygdini Vestmanna var tað eisini hondbólt, sum Rói iðkaði sum lítil. Her varð lagt merkis til kvikleika hansara, og tá ið hann sum 15 ára gamal gavst við hondbólta, fór hann at venja styrkisvenjing í háltannað ár og lyfti eitt nú 161 kilo í bonkpressi.

Kvikleiki hansara skuldi tó hava ein møguleika afturat.

» **Eg venji seks ferðir um vikuna. Eg havi tørv á einum frídegi fyri ikki at ovurstreingja beinini**



Óg jú, sanniliga kláraði hann tað betur árið eftir, tá ið hann – aftur í hondbóltsskóm – rann seg til silvur í 100m til FM fyri ung.

Føroyameistari

Fyri tveimum árum síðani stóð Róa í boði at rógva við Vestmenningi. Eisini her var Rói ein sannur sprintari og var bestur á manningini á

