



Jólahugni?

Hvat við Gimbrastovu við Ljósá ?

Eru tit 2 ella 3 familjur sum vilja hugna tykkum saman 2- 3 dagar

ella ein bindiklubbi, sum nú skal avstressast.

Kanska er Gimbrastova akkurát tað rætta.

www.ognir.fo

Sí eisini á www.youtube.com Gimbrastova

lp@ognir.fo
Tlf. 217300

Føroya Myndakalendari 2013

Gávuhugskot!

Ogna tær Føroya flottasta myndakalendara fyri 2013
Fái egið búmerki á myndakalendaran
Ein góð gáva til kundar, veitarar og starvsfólk

Bílegg á tlf 341800 ella á mail bokhald@sos.fo
Sosialurin



Kommunuvalið 13. November 2012

Brævatkvøður

Veljarar í Runavíkar kommunu, ið sambært vallógina lúka treytirnar fyri at greiða brævatkvøðu, kunnu atkvøða á býráðsskrivstovuni í avgreiðslutíðini til og við 12. november 2012.

Tey, ið vegna sjúku ikki eru før fyri at koma á valstaðin, kunnu boða kommunuskrivstovuni frá á tlf. 417000 í seinasta lagi 12. november 2012 kl. 12.00.

Valkort

Við hesum verður gjørt kunnugt, at til kommunuvalið verða valkort send øllum veljarum í kommununi.

Um onkur, ið heldur seg hava atkvøðurætt, ikki hevur fingið valkort, ella okkurt annað er komið skeivt fyri, skal verða sagt býráðsskrivstovuni frá í seinasta lagi 12. november 2012 á tlf. 417000

Saltangará, 19. oktober 2012

Runavíkar býráð
www.runavik.fo

Felagið Blóðgevi

Blóðbankin á Landssjúkrahúsinum
J.C. Svabos gøta 43
100 Tórshavn
Telefon: 30 45 22
Teldupostur: bbank@lsh.fo

Blóðgevarar í Suðuroy

Rannsóknarstovan á Suðuroyar Sjúkrahúsi
Sjúkrahúsbrekka 19
800 Tveroyri
Telefon: 34 32 70
Teldupostadressa: lab@ssh.fo

Klaksvíkar Blóðdonorlið

Rannsóknarstovan á Klaksvíkar Sjúkrahúsi
Sniðgøta 1
700 Klaksvík
Telefon: 45 45 45
Teldupostadressa: labblod@ks.fo



www.gevidblod.fo

Socialurin

Hvønn dag í oktober mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan fríggjadagin 9. november 2012 kl. 10.00

og merkið brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður viku 45.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í oktober

er eitt gávubráv frá in•tone clinic
Virði 4.000,-

Oktober-kappingin

		7		9	2			6
6	9				1		4	
			3				1	4
4		8				2		3
7	1				8			
	7		6				2	5
3			8	7		6		

Stramma kropp og andlit uttan skurðviðgerð

**Vinnari av
september-kappingini:**

Durita Joensen,
Brekkuvegur 18, Eiði

FØROYA BESTA SLANKI-WRAP

MINKA UPP TIL 50 CM

-40%
avsláttur
í oktober

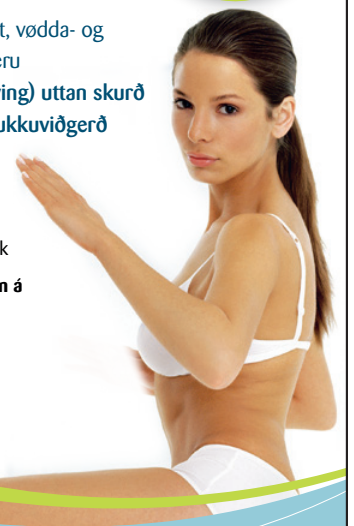
- stramma kroppin upp og styrk vøddarnar
- tekur burt appelsinhúð
- infrareytt hitateppi
gott fyri fibromyologi, slitgikt, vødda- og liðpínu, gevur orku og vælveru
- ultra/lipo viðgerð (feittsúgving) uttan skurð
- andlitslyft, magic gloves, rukkuviðgerð
- zoneterapi

Les meira um Intone á

www.intoneclinic.fo og á Facebook

ella set teg í samband við okkum á

Tel. 51 61 14
sanna@spirin.fo



facebook

Intone Clinic Tórshavn

in•tone clinic

J. Paturssonargøta 38 · Tórshavn · Tel 516114