

Jónina og Robin stóðu seg væl í NM

Rannvá Gaard Fossaberg

Føroyameistararnir í fitness luttóku í gjár í NM í fitness. Jónina Tegeder gjørdist nummar trý í sínum bólki, og Robin Jønsson bleiv nummar fyra.

Kappingin fór fram í Herning Kongrescenter í Jyllandi, og føroysku luttakararnir kláraðu seg væl, hóast tey ikki endaðu á einum fyrsta plássi. Báðir teir føroysku luttakararnir settu persónlig met, og høvdu harvið enn betri tíðir enn til FM, sum var fyri einum lítlum mánaði síðani.

Stigtakarinn til FM í fitness, Rune Petersen, hevur verið við í føroyska ferðalagnum, og hann letur væl at luttøkuni hjá Jóninu og Robin.

– Tey kláraðu seg væl. Hóast tey ikki vunnu NM,

so settu tey persónlig met í styrki og rógving, sigur Rune Petersen. Sambært honum eru fyrstu fyrireikingarnar til næstu FM kappingina í fitness farnar í gongd.

– Til hesa NM kappingina hava vit fingið eina rúgvu av íblástri og sæð, hvussu ein slík kapping kann leggjast til rættis. Harafturat hava vit verið í sambandi við nógv ymisk fólk innan fitnessheimin, so eg kann garantera, at vit fáa eina spennandi kapping í Føroyum komandi ár, sigur Rune Petersen.

Næsta FM í fitness verður eftir ætlan í mai 2013.



Sól, mynd hjá Eli Smith.



Kinesiskt ævintýr, mynd hjá Renata Fucikova

Brota-myndir og ævintýr-myndir

Bókasavnið við Løkin sýnir tvær framsýningar í sambandi við mentanarvikuna í Runavík. Hesar lata upp í dag, mánadag 22. oktober, klokkan 16. Tá fara Barbara Gaardbo og Oddmar Nielsen eisini at framfæra nøkur lög, og bókasavnið bjóðar okkurt at leska sær við. Brotamynd er føroyska orðið fyri mosaikk. Eli Smith hevur í seinastuni arbeitt við at gera myndir úr fleiri ymiskum grótsløgum. Hann hevur m.a. gjørt eina mynd av Jesu hangandi á krossinum (Altartalu), har tilfarið til kropp Jesusar (kálksteinur) er heintaður á 2300 metra dýpi, tætt við Norðpólin. Eina sól hevur hann eisini gjørt av tigulsteini frá tí niðurtikna Betesda skorsteininum. Bókasavnið sýnir nakrar av hesum spennandi brotamyndum fram. Nakrar av hesum myndum hava ikki verið sýndar fram áður. Virðislønta tjekkiska Renata Fuciková hevur myndprýtt nógvar barnabøkur – bæði ævintýr, bíbliur og bókur um tjekkiska søgu. Bókasavnið sýnir eitt úrval av hennara myndum fram, umframt eitt úrval av bókum við og um ævintýr. Verkin á framsýningini eru frá eini útgávu av ævintýrum H. C. Andersens, sum kom í 1999 og eini útgávu av kinesiskum fólkaævintýrum, sum kom í 2007. Bókasavnið er opið gerandisdagar frá kl 13.00 til 18.00 og tiltøk á bókasavninum eru ókeypis og øll eru vælkomin.



Petur Skeel Jacobsen greiðir frá um veðrið

Í MORGIN
9/12 °C

5-10 m/s 5-10 m/s

Gul til stívt andøvgul av útsynningi og yvirhøvdur turt og sólglottar, men um kvøldið av vestri og ælingur. Hitin millum 9 og 12 stig.

MIKUDAGIN
1/4 °C

3-8 m/s 3-8 m/s

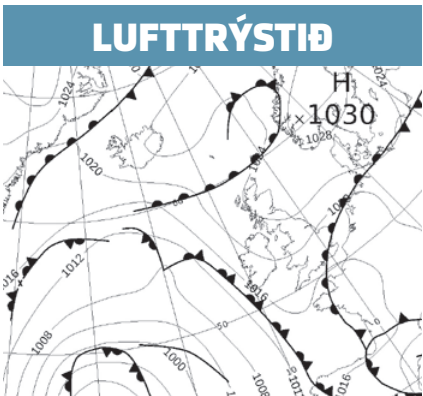
Lot til andøvgul av landnyrðingi og norði og sólglottar, men kanska okkurt kavaælið norðanfyrri. Hitin millum 1 og 4 stig.

HÓSDAGIN
1/4 °C

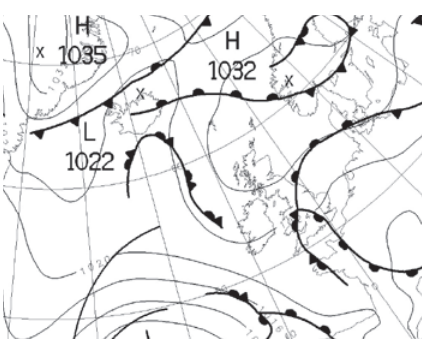
3-8 m/s 3-8 m/s

Lot til andøvgul av norði og útnyrðingi og ælingur, partvís kavi, men eisini sólglottar. Hitin millum 1 og 4 stig.

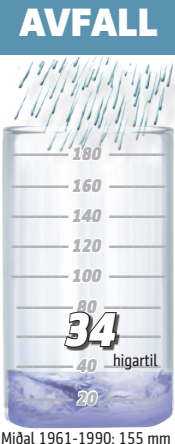
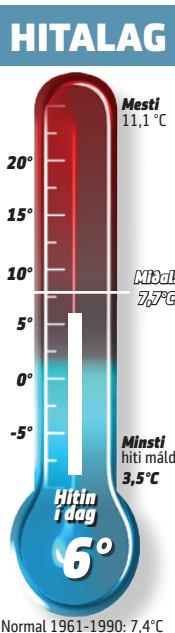
Veðrið friggjadagin og leygardagin:
Andøvgul upp í ein strúk av útnyrðingi og ælingur, partvís kavi, men eisini sólglottar. Hitin millum 1 og 5 stig.



Síðstu nátt:
Eitt hátrýst, 1024 hPa. norðanfyrri Føroyar fer í landsynning.



Komandi nátt:
Hátrýstið yvir Suður-Noreg fer í landsynning. Brúgvalagið norðanfyrri Ísland kemur hendavegin.



VESTFALLSKYRRINDI				Suðuroyar-/Vágafirði		Skúvoyar-/Skopunarfirði		Hestfirði/Sundalagnum		Vestmanna-sundi		Mykines-firði		Nólsoyar-firði		2 fj. í LS úr Mjóvanesi		Leirvíksfirði/Haraldssundi		Kalsoyar-/Svínoyarfirði		Hvanna-sundi		Fugloyar-firði	
17/10:	Málin næstur jørdini		Dagur	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.
22/10:	Fyrra kvarter																								
29/10:	Fullmáni	Kelda: Ámanákin 2012																							
			22. okt.	00:48	13:42	-	12:42	00:03	12:57	02:48	15:42	03:48	16:42	11:57	-	10:57	23:22	01:03	13:57	02:03	14:57	00:33	13:27	01:48	14:42
			23. okt.	02:07	14:57	01:07	13:57	01:22	14:12	04:07	16:57	05:07	17:57	00:22	13:12	-	12:12	02:22	15:12	03:22	16:12	01:52	14:42	03:07	15:57
			24. okt.	03:22	15:22	02:22	14:22	02:37	14:37	05:22	17:22	06:22	18:22	01:37	13:37	00:37	12:37	03:37	15:37	04:37	16:37	03:07	15:07	04:22	16:22
			25. okt.	04:07	16:28	03:07	15:28	03:22	15:43	06:07	18:28	07:07	19:28	02:22	14:43	01:22	13:43	04:22	16:43	05:22	17:43	03:52	16:13	05:07	17:28
			26. okt.	04:50	17:11	03:50	16:11	04:05	16:26	06:50	19:11	07:50	20:11	03:05	15:26	02:05	14:26	05:05	17:26	06:05	18:26	04:35	16:56	05:50	18:11