

www.liva.fo

LIVA

Heilsu & vælverustevna

17. november 2012
Alt á einum stað - sama dag!**Ársins vælverutiltak til tín, ið vil vita meira og LIVA betri.**

Tá Badmintonhøllin í Klaksvík letur upp, leygardagin 17. november kl. 13:00 verður hon á tremur við áhugaverdum, upplýsandi og undirhaldandi tiltøkum. Í væl prýddu høllini, saman við livandi tónleiki, verður varpað ljós á eina mongd av møguleikum, tá umræður at varðveita ella betra heilsuna. Heilsa og vælvera, er eisini njóting, persónlig røkt og stíllur, tí fara nakrar av okkara bestu fyrirkomulagum, handlum og viðgerðarstovum at luttaka.

Ein heilur dagur er ikki ov mikið, tí tú kanst flyta teg úr einum evnisøkið í annað, tí tað vera fyra av slagnum.

1. Heilsa, viðgerð og livsgóðska
2. Rørsla og vælvera fyri kropp og sál
3. Móti og vælvera
4. Kostur, stíllur og vælvera

Matsøla

Etika og Hjá Jórún koma at krydda tær dagin við teirra breiða og spennandi úrvali av lekkrum mati og drekkivørnum.

Stóripallur og samrøðupallur

Umframt alt tað tú kanst uppliva á gólvinum, verða pallarnir eisini nógv brúktir. Her verða áhugaverdir fyrilestrar og upplýsandi samrøður, umframt undirhald har fleiri av okkara bestu tónleikarum koma at luttaka. M.a. Martin Joensen Anna Maria Olsen, Pætur við Keldu o.o.

- so hjartaliga vælkomin á **LIVA** !)

kr. 200,-
Kunnu keypast á Kunningarstovnum frá 1. november og við dyrnar!

Sosialurin

Hvønn dag í oktober mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan fríggjadagin 9. november 2012 kl. 10.00

og merkið brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður viku 45.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í oktober
er eitt gávubræv frá in•tone clinic
Virði 4.000,-

Oktober-kappingin

4			1	7	5		
3		8					
5	7		2				1
		2		4			3
3			9		4		
8			3		1	6	
				8		5	
	3	1	7			2	

Stramma kropp og andlit uttan skurðviðgerð

FØROYA BESTA SLANKI-WRAP

MINKA UPP TIL 50 CM

-40%
avsláttur
í oktober

- stramma kroppin upp og styrk vøddarnar
- tekur burt appelsinhúð
- infrareytt hitateppi
gott fyri fibromyologi, slitgikt, vødda- og liðpínu, gevur orku og vælveru
- ultra/lipo viðgerð (feittsúgving) uttan skurð
- andlitslyft, magic gloves, rukkuvíðgerð
- zoneterapi

Les meira um Intone á
www.intoneclinic.fo og á Facebook
ella set teg í samband við okkum á
Tel. 51 61 14
sanna@spirin.fo

facebook

Intone Clinic Tórshavn

in•tone clinic

J. Paturssonargøta 38 · Tórshavn · Tel 516114

Vinnari av september-kappingini:

Durita Joensen,
Brekkuvegur 18, Eiði

SUDOKU