

LIVA

Heilsu & vælverustevna

17. november 2012
Alt á einum stað - sama dag!

Ársins vælverutiltak til tín, ið vil vita meira og LIVA betri.

Tá Badmintonhøllin í Klaksvík letur upp, leygardagin 17. november kl. 13:00 verður hon á tremur við áhugaverdum, upplýsandi og undirhaldandi tiltøkum.

Í væl prýddu høllini, saman við livandi tónleiki, verður varpað ljós á eina mongd av møguleikum, tá umræður at varðveita ella betra heilsuna. Heilsa og vælvera, er eisini njóting, persónlig røkt og stíllur, tí fara nakrar av okkara bestu fyrirkum, handlum og viðgerðarstovum at luttaka.

Ein heilur dagur er ikki ov mikið, tí tú kanst flyta teg úr einum evnisøkið í annað, tí tað vera fyra av slagnum.

1. Heilsa, viðgerð og livsgóðska
2. Rørsla og vælvera fyri kropp og sál
3. Móti og vælvera
4. Kostur, stíllur og vælvera

Matsøla

Etika og Hjá Jórún koma at krydda tær dagin við teirra breiða og spennandi úrvali av lekkrum mati og drekkivørnum.

Stóripallur og samrøðupallur

Umframt alt tað tú kanst uppliva á gólvinum, verða pallarnir eisini nógv brúktir. Her verða áhugaverdir fyrilestrar og upplýsandi samrøður, umframt undirhald har fleiri av okkara bestu tónleikarum koma at luttaka. M.a. Martin Joensen Anna Maria Olsen, Pætur við Keldu o.o.

- so hjartaliga vælkomin á LIVA :)



ATGONGUMERKIR KUNNU KEYPAST
Á KUNNINGARSTOVUNUM OG VIÐ DYRNAR!

Prísur
200,-