



– Onkuntið er hart at síggja, at hann er aftanfyri, og eg eri greið yvir, at tað ikki verður lættari, eldri hann verður.
Kanska tvørturímóti, sigur Helena, sum ikki tímir at hugsa alt ov nógv um, hvussu framtíðin hjá Immanuel fer at vera

MYND: ÁLVUR HARALDSEN

næsta dag, har hann skuldi leggjast undir skurð, fortelur Helena og heldur fram:

– So segði hann, at tey høvdu sterkar ábendingar, um at Immanuel hevði Downs Syndrom, sigur Helena, sum als ikki visti, hvussu hon skuldi reagera upp á hesi boðini.

– Túsund tankar fóru at mala í høvðinum. Hvussu fer hann at klára seg sum vaksni? Hví hevur hann fingið hetta? Men samstundis royndi eg at ugga meg sjálva við at hugsa tankan, at Immanuel ikki var í lívsvanda, og at tað »bara« var Downs.

Torført at fortelja

Beint eftir at Helena og Rasmus høvdu fingið boðini, var vitjanartíð á føðideildini.

– Eg minnst væl, at eg bað mammu um at fara út í gongina og steðga gestunum har, tí eg orkaði ikki at skula prátta við fólk beint tá, sigur Helena.

Um náttina fóru Helena og Rasmus við ambulansuflogfari til Danmarkar, har Immanuel skuldi leggjast undir skurð. Skurðviðgerðin gekk væl, men tey skuldu verða á Ríkissjúkrahúsinum í heilar fimm vikur, áðrenn tey aftur kundu koma til Føroya. Heimkomin til Føroya skuldi Immanuel vera

innlagdur á Landssjúkrahúsinum í fyra vikur.

Hesa tíðina, lítli Immanuel var innlagdur, vitjaðu fólk, nógv sendu sms-boð, og summi ringdu eisini fyri at ynskja tillukku við soninum og at vita, hvussu til stóð.

– Eg bleiv serliga glað, tá ein mamma at einum barni við Downs Syndrom ringdi til mín. Tað var deiligt at vita, at eg ikki var einsamøll í hesi

Helena frá, sum tó leggur afturat, at hon á ongan hátt roynir at goyma, at sonurin hevur Downs Syndrom.

Lærir seg teknmál

Stutt eftir at Helena var komin heim við lítla Immanuel, kom hon við í ein mammubólk, har børnini eru upp til fyra ára gomul og hava Downs Syndrom. Tey plaga at hittast triðja hvønn mánað.

– UM NÁTTINA FÓRU HELENA OG RASMUS VIÐ AMBULANSU FLOGFARI TIL DANMARKAR, HAR IMMANUEL SKULDI LEGGJAST UNDIR SKURÐ. SKURÐVIÐGERÐIN GEKK VÆL, MEN TEY SKULDU VERÐA Á RÍKISSJÚKRAHÚSINUM Í HEILAR FIMM VIKUR, ÁÐRENN TEY AFTUR KUNDU KOMA TIL FØROYA

støðuni, og at tað eru onnur, sum hava verið ígjøgnum júst tað sama sum eg, sigur Helena.

Hon minnst væl, hvussu torført tað var at fortelja fólk, at nýfóddi sonurin hevði Downs Syndrom.

– Eg visti ikki reiðiliga, nær í samrøðunum eg skuldi fortelja fólk tað. Sum oftast bíðaði eg, til vit høvdu práttað í eina løtu. Soleiðis er tað faktisk eisini í dag. At Immanuel hevur Downs er ikki tað fyrsta, eg fortelji fólk, greiðir

– Tað er ein góður stuðul at vera partur av hesum mammubólkinum, tí vit mammurnar kenna allar til teir trupulleikar og avbjóðingar, sum nú einaferð eru, tá barnið hevur Downs, sigur Helena.

Hon dugir væl at síggja ymsar munir, sum eru á Immanuel og øðrum lítlum børnum, sum ikki hava Downs Syndrom.

– Hann er rættiliga seinur at venda sær, at sita og orkar ikki so væl at halda

høvðinum í mun til aðrir javnaldrar, greiðir Helena frá. At hann ikki er á sama støði sum onnur børn, er ikki altíð eins lætt at vera vitni til sum mamma.

– Onkuntið er hart at síggja, at hann er aftanfyri, og eg eri greið yvir, at tað ikki verður lættari, eldri hann verður. Kanska tvørturímóti, sigur Helena, sum ikki tímir at hugsa alt ov nógv um, hvussu framtíðin hjá Immanuel fer at vera.

– Eg royni ikki at hugsa ov nógv um tað, tí eg síggi, at hann mennist og haldi sum allar aðrar mammur, at sonurin er øgiliga raskur og klárar seg væl, sigur Helena.

Hon og pápi Immanuel eru ikki saman longur, men tey royna bæði at stuðla Immanuel og hjálpa honum, soleiðis at hann kann klára seg best møguliga seinni í lívinum.

– Vit gera alt tað vit kunnu, fyri at hann skal hava tað gott. Regluliga geri eg venjingar við honum, sum styrkja hann kroppsliga. Í næstum fari eg á eitt skeið í teknmáli á Sernámsdeplinum, soleiðis at tað verður lættari at samskifta við Immanuel, sigur Helena og leggur afturat:

– Líka mikið hvat, so er hann mítt perfekta barn. Hann hevur bara eitt menningartarn.