



Innskriving 1. flokkur

Innskriving til komandi 1. flokk verður í Frískúlanum við Hoyvíkstjørn mánadagin 14. januar kl. 15.00–18.00. Samstundis verður opið hús, har høvi verður at síggja hólisumstøðurnar á skúlanum.



Vínarliga havið dóps- ella navnaseðil við. Ynskir tú fleiri upplýsingar, kanst tú hyggja á okkara heimasíðu: www.friskulin.fo ella ringja til Sunnevu Mariu Guðmundsson, skúlastjóra, á tel. 313260 ella 590584. T-post.: friskulin@friskulin.fo

Øðrvísi barnaskúli

- › Smáir flokkar
- › Tryggir karmar
- › Bókliga høgt støði
- › Kristin virðir
- › Tætt samband
- › Mennandi tiltøk
- › Tónleika-, sang- og leikframførslur

Les meira á
www.friskulin.fo



Frískúlin við
Hoyvíkstjørn

www.friskulin.fo

ljosid.fo

Motión fimleikur

Vit halda fram við motiónsfimleikinum

Nýtt 12 vikur skeið byrjar nú týsdagin 15 januar 2013

Venjing verður í Fimi, kl 18.00 -19.00 (tíðin broytt)

Undirvísari: Fysioterapeutur Hallgerð Bjartalíð.

Hettar er til tín, sum vil hava alla venjing samlaða í einum tíma. Her fært tú pulsinn upp, samstundis sum uppstrammandi venjingar eisini eru á skránni. Øll kunnu luttaka.

Tað ber til at tekna seg, tá ið møtt verður.

Kostnaður kr. 450,-

Møtið fjølmentar!



FIMLEIKAFELAGIÐ LJÓSIÐ



NÝTT

Permanent Hártøka

Pínufrítt - Vandafrítt - Hárfrítt

- Allar hárlitir eisini grá og ljós
- Nýggj ultraljóð tøkni
- 38% færri hár aftaná 2 viðgerðir
- Kann brúkast á allar húðlitir
- Eingin hjáárin
- Pínufrítt

Eisini fæst hártøka við laser, voks & sukur



Online booking á ergo.fo
ella ring 515 777