



TIPS FRÁ BARBARU
barbara@socialurin.fo

Kom yvir jólini

TÁ IÐ **JÓLINI** ERU AV ERU NØKUR **VIÐURSKIFTI**, SUM SKULU **FÁAST** Í RÆTT **LAG**, TÁ IÐ **UMRÆÐUR** MÓTA OG **VÆLVERU**. EITT NÚ FØRA **JÓLINI** VIÐ SÆR, AT VIT Í **STØRSTAN** MUN LATA OKKUM Í **MYRK** KLÆÐI, MEN NÚ **GONGUR** MÓTI **LJÓSARI** TÍÐUM, OG TÍ SKULU **KLÆÐINI** GERAST **LJÓSARI**. NÓGV **HUGSA** EISINI UM AT **VENJA** OG SLEPPA **AV** VIÐ JÓLA **MATIN**, OG ALT TAÐ ÓSUNNA **GÓÐGÆTI**, SUM **FYLGIR** VIÐ JÓLUNUM, HEVUR **ALLARHELST** SETT SÍNI **SPOR** Í **HÚÐINA** HJÁ MONGUM. **HER** ERU NØKUR **GÓÐ** RÁÐ UM **HVUSSU** TÚ GER TEG **KLÁRA** TIL VÁRIÐ



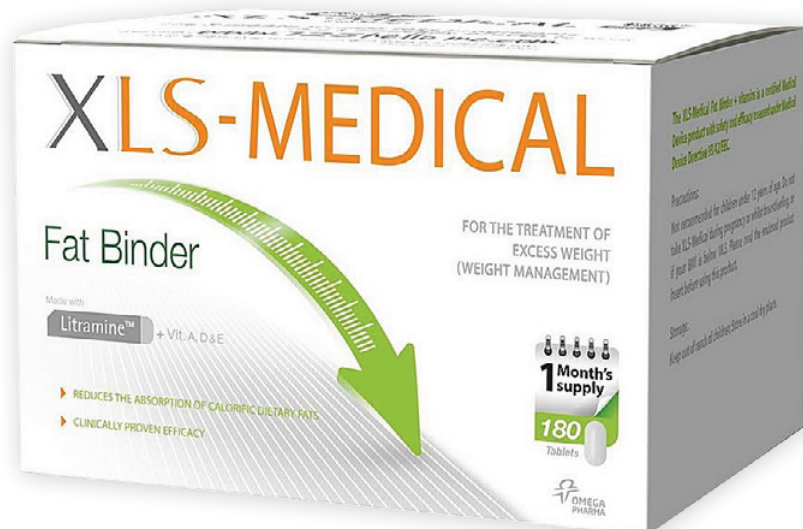
GEV HÚÐINI NÝTT LÍV

Á jólum eta tey flestu eina rúgvu av sukri og feitti, og hetta sæst mangan aftur í andlitinum. Men nú hevur Make-Up Store í Havn eitt nýtt mineralputur, sum ikki gevur nakran lit, men ístaðin uppfrískar húðina, og gevur andlitinum nýtt lív. Hetta putrið er framleitt úr mineralum í kletsjarunum í Íslandi, og tá ið tað verður smurt á húðina, verður hon køld niður. Fyrst skalt tú smyrja krem á húðina, og síðani hetta putrið. Umframt at gera húðina penari, so hevur hetta putrið tað ávirkanina, at foundation og annað heldur longri á húðini.



XLS: SLANKIHEILIVÁGUR FRÁ APOTEKINUM

Flest øll hava nýggjárslyfti av onkrum slag, og nógv hugsa um at sleppa av við eyka kilo eftir jólahøgtíðina. Men tað er ikki altíð so lætt. Nú bjóðar Apotekið og Matas eitt nýtt amboð til at basa fita, og hetta nevnist XLS heilivágur. Tað eru trý sløg av hesum heilivági. Tað er »Fedtbinder«, »Kulhydratblokkar« og »Appetitmindsker«. Endamálið við hesum er at hjálpa fólki at tapa seg, men sjálvsagt er neyðugt at eisini eta sunt og venja samstundis. Hesi trý sløg kunnu keypast í Matas og á Apotekinum, og á hesari heimasíðuni sært tú hvussu heilivágurin riggar, og hvørjar broytingar tú skalt gera í tínum lívið, um tú ynskir at tapa teg. www.xlsmedical.dk



HEIMABUNDIÐ ARMYGRØNT

Armygrønt ella militergønt, sum summi kalla tað, verður nógv at síggja komandi tíðina. Sniðgevar hava eisini í stóran mun valt at samantvinna armygrøna lookið við leður fyri at gera stílin so ráan sum gjørligt. Tú kanst sjálvandi keypa tær hetta lookið í flest øllum mótahandlum, men tú kanst eisini fylgja rákinum á tín egna hátt, við at binda tær eina armygrøna troyggi. Eg bar eyga við eina púra vanligu bundna troyggi í armygrønnum, sum hevði ein leðurkraga, ið var seymaður á. Tað er eitt dømi um hvussu tú kanst gera hetta rákið til titt egna.



PRIKKURIN YVIR SVARTA I' IÐ

Nógv hava lyndi til at lata seg í rættiliga myrk klæði í myrku tíðunum. Tað er púra natúrligt, og sum tíðirnar gerast ljósari, fylgja klæðini við. Tað kann eisini vera ógvuliga vakurt at vera í einum eitt nú svørtum kjóla, men so riggar væl, at eggini eru festlig og bróta frá tí myrka stílinum. Nógvir smyrslhandlar fokusera í dag nógv uppá sterkar litir sum ljósareytt, lilla, grønt, turkis og so framvegis. Make-Up Store í Havn stóð fyrri smyrslinum, tá ið Planet Awards var á skránni og somuleiðis tá ið Nýggjársendingin hjá Kringvarpinum var á skránni, og í báðum førum var eitt týðuligt rák at síggja - nevniliga ljósareyð eygu. Hetta er ein finur máti at gera myrka lookið eitt sindur festligari.