

Sig frá um alt landið!

Komandi vikurnar skipar Almannamálaráðið fyri almennum fundum, har kunnað verður um arbeiðið at steðga harðskapi í føroyskum familjum. Við skiftandi evnum fara myndugleikar og serfrøðingar at lýsa, hvussu harðskapur skaðar okkara nærumhvørvi, og hvussu vit steðga honum best.

Fundirnir verða hildnir í sambandi við verkætlanina Sig frá og eru skipaðir soleiðis, at Elin Winther Poulsen, samskipari, fer at seta fundirnar og greiða frá arbeiðinum, síðan verða tveir fyrilestrar frá serfrøðingum, og at enda verða spurningar og opið kjak. Øll eru hjartaliga vælkomin.

FUNDARSKRÁ

Vika 3 16 JANUAR	BÝRÁÐSHÖLLIN Í KLAKSVÍK BVS og Kvinnuhúsið	Vika 4 23 JANUAR	KUNNINGARSTOVAN Í MIÐVÁGI SSP og Johnhard Klettheyggj	Vika 5 30 JANUAR	BÓKASAVNIÐ VIÐ LØKIN Í RUNAVÍK Rigmor N. Arge og Johnhard Klettheyggj
Vika 6 06 FEBRUAR	SUNDA BÓKASAVN Rigmor N. Arge og Gigni	Vika 7 13 FEBRUAR	BÓKASAVNIÐ Á SANDI Gigni og Kvinnuhúsið	Vika 8 20 FEBRUAR	MIÐNÁMSSKÚLIN Í HOVI Johnhard Klettheyggj og SSP
Vika 9 27 FEBRUAR	POSTHÚSKJALLARIN Í HAVN AI og BVS	Les meira um Sig frá verkætlanina á www.amr.fo			

Vika 3 16 JANUAR	19.30 Vælkomin – Elin Winther Poulsen kunnar um Sig frá verkætlanina
	19.45 Barnavernd og harðskapur – fyrilestur við BVS
	20.10 Ein hjálp til sjálvhjálps – fyrilestur við Kvinnuhúsinum
	20.35 Spurningar og kjak
	21.00 Liðugt



Sosialurin

Hvønn dag í januar mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum. Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna. Sendið okkum loysnina innan mánadagin 11. februar 2013 kl. 10.00 og merkið brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður viku 7.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í januar
er eitt gávubræv frá in•tone clinic
Virði 4.000,-

Januar-kappingin

	8					7	
	4		7	8	5		2
		2				3	
		3		2		8	
4			6		3		2
		1		9		6	
		4				5	
	1		8	7	9		3
	2						1

Stramma kropp og andlit uttan skurðviðgerð

TAÐ NÝGGJASTA INNAN KROPS-OG ANDLITS-VIÐGERÐ

Klænkiwrap: Minka upp til 50 cm.
Body Lipo: Tekur burt feittkyknur (feittsúgving uttan skurð).
RF-andlitsviðgerð bert í in•tone: Andlitslyft, uppbyggir collagen í húðini.
Demeroll: Fyri arr, akni, pigmentir, rúkkur og finar linjur og strekkmerkir.
Infrareytt hitateppi: Gott fyri pinu, tú forbrennir uml. 700 kcal.
Vødda- og kokubotnastimbran

Les meira um Intone á www.intoneclinic.fo og á Facebook

ella set teg í samband við okkum á
Tel. 51 61 14 / sanna@spirin.fo



facebook

Intone Clinic Tórshavn

in•tone clinic

J. Paturssonargøta 38 · Tórshavn · Tel 516114