

**Føroya Myndakalendari 2013**

# Gávuhugskot!

Ogna tær Føroya flottasta myndakalendara fyrri 2013  
Fái egið búmerki á myndakalendaran  
Ein góð gáva til kundar, veitarar og starvsfólk

Bílegg á tlf 341800 ella á mail bokhald@sos.fo  
Sosialurin

## Matskræin hesa vikuna

|                            |                                   |
|----------------------------|-----------------------------------|
| <b>HÓSDAG 27. DES.</b>     | RIVAJASTEIK<br>HAMBURGARARYGGUR   |
| <b>FRÍGGJADAG 29. DES.</b> | LASANJA · KNETTIR ·<br>NAKKASTEIK |
| <b>LEYGARDAG 29. DES.</b>  | RULLISTEIK                        |
| <b>MÁNADAG 31. DES.</b>    | STONGT – GOTT NÝGGJÁR             |
| <b>TÝSDAG 1. JAN.</b>      | STONGT                            |
| <b>MIKUDAG 2. JAN.</b>     | STOKTUR FISKUR<br>KJØTFRIKADELLUR |

*Matstovan í Hoyvík*  
Tel 660058

Sosialurin

Hvønn dag í desember mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.  
Jú fleiri uppgávur, ið tú hefur loyst, tess størri møguleika hefur tú at vinna.  
Sendið okkum loysnina innan mánadagin 7. januar 2013 kl. 10.00  
og merkið brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður viku 3.  
Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

Navn: \_\_\_\_\_

Bústaður: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn  
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

**Vinningurin í desember**  
er eitt gávubræv frá in•tone clinic  
Virði 4.000,-

### Desember-kappingin

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 2 | 8 |   |   |
|   | 4 |   |   | 1 | 2 | 5 |   |
| 3 |   |   |   |   |   |   | 6 |
|   |   |   | 4 |   |   |   | 7 |
|   |   | 9 | 7 |   | 8 | 6 |   |
| 7 |   |   |   | 3 |   |   |   |
| 9 |   |   |   |   |   |   | 4 |
|   | 3 | 4 |   | 6 |   | 1 |   |
|   | 6 |   | 2 |   |   |   |   |

Stramma kropp og andlit uttan skurðviðgerð

## TAÐ NÝGGJASTA INNAN KROPS-OG ANDLITS- VIÐGERÐ

**Klæniwrap:** Minka upp til 50 cm.

**Body Lipo:** Tekur burt feittkyknur  
(feittsúgving uttan skurð).

**RF-andlitsviðgerð bert í in•tone:** Andlitslyft,  
uppbyggir collagen í húðini.

**Demeroll:** Fyri arr, akni, pigmentir, rúkkur  
og fínar linjur og strekkmerkir.

**Infrareytt hitateppi:** Gott fyrri pinu,  
tú forbrennir uml. 700 kcal.

**Vødda- og kokubotnastimbran**

Les meira um Intone á  
www.intoneclinic.fo og á Facebook

ella set teg í samband við okkum á  
Tel. 51 61 14 / sanna@spirin.fo

Tann besta  
jólagávan innan  
krops- og andlits-  
viðgerð



facebook

Intone Clinic Tórshavn

**in•tone clinic**

J. Paturssonargøta 38 · Tórshavn · Tel 516114

SUDOKU