



Heðin kongur í Havn

Heðin Mortensen fekk eitt býráðsval, sum eingin áður hevur fingið. Hann fekk heili 2.627 persónligar atkvøður, og tær vóru við at geva Javnaðarflokkinum meirilutan í Tórshavnar býráð. – Eg lurti eftir, hvat fólk hava at siga, og ikki minst at vit royna at fullføra tað, sum vit lova, sigur Heðin Mortensen. Hetta er fyrstu ferð í søguni, at ein flokkur fær meirilutan einsamallur í Tórshavnar býráð. – Tað kundi verið freistandi at sagt, at nú gjørdur vit bara, sum vit vildu, men eg haldi sjálvur, at vit eiga at blanda kortini eitt sindur og bjóða hinum flokkunum við so ella so vit hava eina breiðari viftu av býráðslimum, sum kunnu verða við í arbeiðinum hjá Tórshavnar kommunu, sigur Heðin Mortensen.

NOVEMBER

Árni á øllum 340 fjøllunum í Føroyum

Tá ið havnamaðurin Árni Jakobsen í november gekk niðan á fyra teir seinastu fjallatindarnar í Føroyum, hevur hann verið á øllum teimum 340 fjallatindunum í Føroyum. Hann er helst tann fyrsti, sum hevur gjørt hetta bragd

Hóast Árni Jakobsen er vorðin ímyndin av hesum hópinum av kvinnum og monnum, sum ganga á ovastu tindunum í landinum, hevur tað ikki altíð verið so. Tað var fyrri tveimum árum síðan, at hann á einum fjalltúri í Kunoy í 2010 fekk brell at ganga í føroyskum fjøllum.

Tá Árni kongur í fjøllunum, er tað sum oftast saman við øðrum. Fjallahópurin er sera fjølbroyttur við bæði kvinnum og monnum, sum øll hava tað til felags, at teimum dáma væl at ganga í føroysku fjøllunum, tí hevur Facebook verið ein hentur miðil til at boða frá tá túrar eru á skránni. Tað eru nóg, sum eru lögst afturat bólkinum hóast ikki øll eru líka aktiv.

– Eg havi varhugan av, at áhugin er stútt vaksandi. Føroyingar hava altíð gingið í fjøllunum og verið burturi í haga, men alt fleiri vanlig fólk ganga í fjøllunum. Vit stovnaðu bólkin á Facebook at umrøða fjalltúrnar, og í tí bólkinum hava fleiri funnið saman um at ganga í fjøllunum, sigur Árni.

Myndir eru javnan at siggja frá túrum, har fólk hava klovið upp á vakrar tindar kring landið. Summir fjallgangarar eru sera royndir. Millum teir royndastu eru Djóni Kunoy, Hanus F. Joensen, Rani Nolsøe og onnur sum saman við



Árni Jakobsen hevur gingið niðan á allar 340 fjallatindar í Føroyum

fleiri øðrum føroyingum hava verið á Mount Blanc, Kilimanjaro og Aconcagua sum er millum hægstu fjøll í heiminum. At vit eru fleiri, sum hava sett okkum høg mál, styðjar bara upp undir áhugin hjá okkum øllum, sigur Árni Jakobsen.

Góður felagsskapur

Felagsskapurin á hesum túrum er

eisini góður, og upplivingarnar eru nógvar. Summi leggja seg eftir at brúka túrnar sum venjing, onnur hava hug at steðga á og sansa alt rundan um seg og njóta friðin.

Plássini, Árni saman við øðrum hevur vitjað, eru sum vera man mong, men hvat vakrasta plássði í Føroyum er, er ilt at siga, heldur hann.

– Vakurt kann vera upp á ymsar mátar í náttúruni. Vakurt er í kava-kløddu fjøllunum um veturin, og vakurt er um summarið, tá veðrið er av tí fagraða. Vakurt kann eisini vera um heystið og um várið, tí litspælið í Føroyum er altíð ríkt.

– Summir túrar skara kanska framúr, og skal eg nevna onkrar, má eg nevna Kunoyarnakk, Torsskorahorn, Vesturi á Víkum, Snubburnar og Mýling. Heldur ikki gloymi eg túrin, vit vóru í Pálslofti, har søgnin sigur, at Páll Fangi krógvaði seg, sigur Árni Jakobsen.

Árni kundi greitt leingi frá vakurleikanum í fjøllunum og vælveruni, sum túrnir hava við sær. Hann sigur tó, at sjálvandi ikki er heilt vandaleyst at ganga í brattlendi, men mong ráð eru um, hvussu tú ber teg rætt at á fjalltúrum. Ein meginregla er, at tú skalt ongantið ganga beint undir einum øðrum. Ein onnur meginregla er, at tú mást ongantið fara avstað einsamallur, um túrun er trupul. Best er eisini altíð at siga øðrum frá, at tú fert avstað. Haraftrat er umráðandi at hava vatn og mat við. Tá ið man er í fjøllunum skal man altíð vera væl klæddur við vind – ella regnjakka. Eini góð ráð eru at brúka ullint frá innast til uttast, tryggju, húgvu og vøttir.



Kvinnur mugu vilja sjálvar

Kvinnurnar verða eftir nýggjær verri umboðaðar í teimum 30 kommunustýrunum, enn tær hava verið seinastu fyra árin. Fyri fyra árum síðan 31 prosent av valdu kommunustýrunum kvinnur, við hetta valið fall talið niður á 30 prosent. – Eg eri bangin fyrri, at fleiri kvinnur aftra seg í at stilla upp, og tað er ilt at gera nakað við. Tað ber ikki til at noyða kvinnur at stilla upp. Tær mugu vilja tað sjálvar, sigur Sígga Óladóttir Joensen, forkvinna í Demokratía.

Gunvá vann valið – men misti valdið

Gunvá við Keldu og Fólkaflokkurin stóðu seg væl á kommunuvalinum í Klaksvík kommunu, men hóast flokkurin varðveitti sínar fyra býráðslimir, misti Gunvá borgarstjórasessin. Fimti limurin í meirilutanum, Jógvan Skorheim úr Sjálvsstýrisflokkinum, fór í samstav við andstøðuna og fekk borgarstjórasessin.

Deyða-dómur fyri elituítrótt

Figgjarligir trupulleikar í Kringvarpinum hava við sær, at KVF skal siga fólk upp og spara. Millum annað verður ítróttarsendingin 3-2 niðurløgd. Jákup Mørk, fyrrverandi ítróttarskrivar, metir soleiðis um avleiðingarnar:

– Eg tori tí at siga, at breiddin í ítróttin verður tann heilt stóri taparin, um 3-2 sleppur at hvørja av skíggjanum. Umrøðan stimbrar ítróttini. Tað økir um ansin hjá almenningum fyrri einstøku ítróttagreinunum. Tað styrkir um breiddina, sum altíð er føðiketan hjá elituni. Tí er tað byrjanin til endan hjá føroyskari elituítrótt, um 3-2 hvørur av sjónvarpsskíggjanum fyrri well.

– Læknar og sjúkrarøktarfrøðingar skulu í størri mun enn í dag duga at vera medmenniskju og eisini hugsa um sálarstøðuna hjá sjúklinginum, heldur enn bara hugsavna seg um, hvør heilivágur riggar best, ella hvør skurðviðgerðin er tann besta.

Kristianna Hammer, sum hevur gjørt Ph.d-ritgerð um sambandið millum vón og krabbamein

– Eg læri meg nú at fáa ein frammaná – uttan at fara um koll. Summi finga hesi evni í vøggugávu og megna tað, men eg eri bara ikki føddur soleiðis. Eg eri fælin.

M.C. Restorff, gospelsangari og fyrrverandi hotelstjóri