

TÍÐINDI

Styrkja seg við sjukulátu. Tá ið Livar Nysted og bátsfelagir hansara setast við árarnar at rógva tvørtur um Atlantshav, verður sjukuláta ein týðandi partur av føðini. – Tí hava vit yvir 1000 sjukulátplátur við, sigur Livar Nysted.



Ómetaliga strævið. Livar Nysted og teir fara rógva fyra mans ísenn tvørtur um Altalntshav og teir rógva tveir tímar ísenn og hvíla so í tveir tímar. – Tað er strævið at venja seg við at sova so stutt, men so venur kroppurin seg við tað.

Livar leggur út á hav um eina viku

HAVRÓGVING Livar Nysted er nú farin av landinum í eini roynd at seta enn eitt heimsmet í havrógving og hesuferð skal hann rógva 5000 kilometrar tvørtur um Atlantshav

Áki Bertholdsen

Livar Nysted, tiltikni rógvarin úr Hvannasundi, fer nú undir enn eina ovurhonds stóra avbjóðing.

Saman við sjei øðrum hevur hann sett sær fyrri at rógva teir 5000 kilometrar tvørtur um Suðuratlantshav, úr Kanariuoyggjum í eystri til Barbados í vestri.

Livar fór úr Føroyum sunnudagin niður á Kanariuoyggjar, har nýbygd bíður teirra, Avalon, liggur og bíðar eftir honum og bátsfeløgum hansara.

Avalon er 45 fótur og hann er bygdur úr glastrevjum, samstundis sum hann er rankur, hevur spískt stevni og yvirhøvur er bygdur at glíða væl ígjøgnum sjógvin.

Samstundis er hann bygdur soleiðis, at hólvis hann, vendir hann sær sjálvur á rættkjøl aftur.

– Tá ið vit eru komnir niður á Kanariuoyggjar fara

vit at rigga bátin til og at royna hann í sjónum, segði Livar Nysted við Sosialin, beint áðrenn hann fór.

Um eina viku

Livar Nysted væntar og vónar at teir loysa frá landi um eina góða viku og so verður lagt til havs teir 5000 kilometrar vestur á Barbados.

Hesin teinurin er ikki ókendur fyri Livari, tí í 2009 var hann eisini í báti, sum royndi at rógva teinin.

Men tá ið teir høvdu róð ein triðing, brotnaði róðurin og tað varð so vónleyst at stýra bátinum við ongum róðurin, so teir máttu gevast.

– Tað var ónatúrliga súrt, men av tí sama hevur tað altíð bylgst í mær at sleppa at royna einaferð afturat, sigur hann.

Og tann móguleikan fær hann nú, tá ið hann sjálvur áttandi stevnir vestur um hav.

Tveir og tveir

Ætlanin er at teir skulu rógva fyra mans hvørja ferð og teir rógva tveir tímar ísenn og hvíla so í tveir tímar, allan sólarhring.

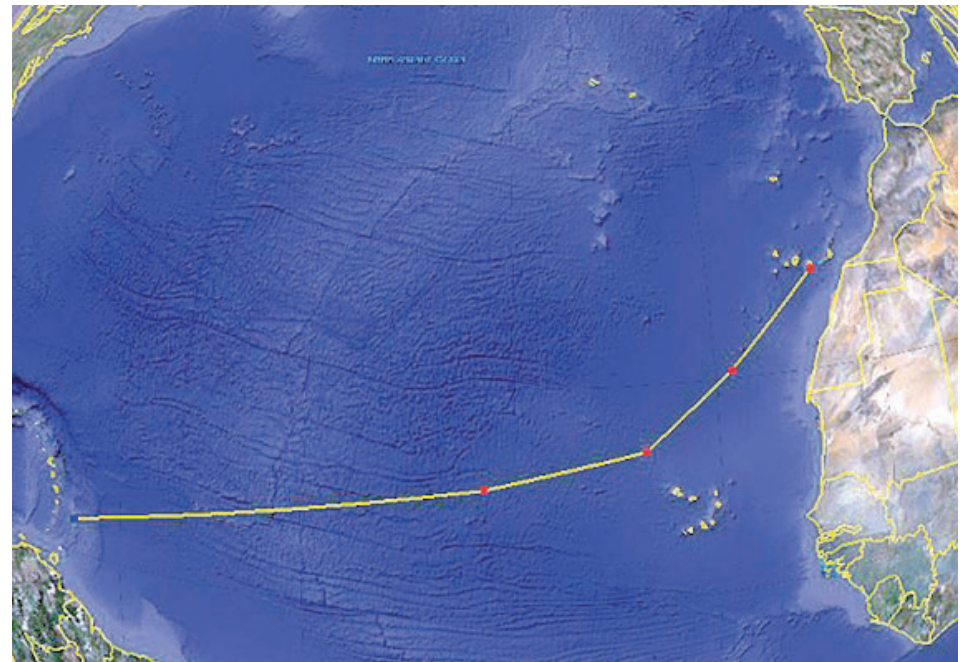
– Tað er ómetaliga strævið, helst í fyrstuni, at venja seg við at sova so stutt. Serliga næturnar verða tungar, men eftir eina tíð, venur kroppurin seg við tað.

Endamálið er fyrst og fremst at røkka á mál, sigur Livar Nysted.

Men hann dylir heldur ikki fyrri, at teir hugsa eisini um at seta metið at rógva hendan teinin.

At rógva um hesa leiðina um Suðuratlantshav, er teinurin, sum er vanligast at rógva hjá havrógvarum.

– Ein orsök til tað kann



Hetta er leiðin, Livar og hinir umboð á Avalon, fara at rógva tvørtur um Suðuratlantshav

Tað týðningarmiklasta er at vera væl fyrri sálarliga

vera, at tað er nakað væl lýggjari enn at rógva um Norðuratlantshav.

Ein onnur orsök kann eisini vera, at yvirhøvur er tað eysturætt har á leiðini so sannlíkindini fyrri at fáa góðan byrð um hav, eru góð.

– Av tí sama er tað lættari at rógva hendan teinin, enn at rógva um Norðuratlantshav, har veðrið er øgiliga skiftandi, leggur hann afturat.

Metið at rógva hendan teinin er 32 dagar, men Livar og bátsfelagir hansara, hava ætlanir um at klára tað upp á 30 dagar og tað heldur hann, eigur at lata seg gera.

Sjálvur er Livar væl fyrri og hann vónar, at bátsfelagir hansara eru líka væl fyrri, og eru teir tað, hevur hann góðar vónir um at røkka málinum.

Hinir bátsfelagir hansara eru ein avstraliari, sum hann kennir og seks onglendingar.

– Eitt er at hava kropsliga styrki og vera í góðari venjing. Men tað týðningarmiklasta er at vera væl fyrri sálarliga. Tann sálarliga støðan hevur meiri enn helvtina at siga fyrri, um ein slík ferð eydnast, ella ikki.

– Tað nyttar lítið at seta sterkar mans umboð, er sálarliga styrkin ikki til staðar.

Livar hevur áður roynt at róð við monnum, sum hava verið væl fyrri kropslig, men tá ið teir rendu seg í trupulleikar, var sálarliga styrkin ikki til staðar, og tað var lítið hugaligt.

Tað er strævið at rógva eina slíka ferð, so teir hava

nógvan mat við.

Men maturin er ómetaliga keðiligur í longdini, tí talan er bara um turrføður av ymsum slagi.

Men talan er um mat, sum er nágreinliga samansettur, so at hann er so styrkjandi, sum gjørligt.

Annars hava teir sjukulátu við - nógva sjukulátu.

– Vit hava yvir 1000 sjukulátplátur við, sigur Livar Nysted.

– Sjukulátan er frálík, tá ið tú skalt hava eitt skot av orku, sigur Livar Nysted.

– Eg eri øgiliga spentur, tí hetta er ein ferð, eg havi hugsað um alla tíðina síðani í 2009, tá ið tann fyrri royndin miseydnast.



AVALON

Hetta er báturin, Livar Nysted og hansta sjei bátsfelagirnir seta sítt álit á, nú teir herja á at rógva tvørtur um Atlantshav. Talan er um ein 45 fót langan glastrevjabát, sum hevur eitt serligt snið, sum ger, at hann gongur væl