

Lív og heilsa

– mín ábyrgd og okkara felags ábyrgd



Saman við Fólkaheilsuráðnum og Krabbameinsfelagnum skipar Gallup Føroyar fyri einum evnisdegi við kjakbólkum mánadagin, **28. januar 2013** á Hotel Føroyum. Málbólkurin er stjórar og leiðarar innan privatu vinnuna og tað almenna.

Skráin:

- Kl. 8.30 – 9.00: Morgunmatur og innskriving.
 Kl. 9.00 – 9.10: Bjørn Kalsø, landstýrismaður í mentamálum, setir dagin.
 Kl. 9.10 – 10.10: Halsa – en trend som blæser forbi eller ett strategiskt viktigt vägval för Føroyar? **Per Gärdsell**, lækni, fólkaheilsuserfrøðingur, fyrestrahaldari og ein av grundleggjarunum av Bunkefloverkætlanini.
 Kl. 10.10 – 10.30: Ávirkan og úrslit, Krabbameinsfelagið, **Jákup N. Olsen**, formaður.
 Kl. 10.30 – 10.40: Stuttur steðgur, frukt, juice og ísvatn.
 Kl. 10.30 – 11.40: ”Det krævs en hel by for att stödja barns hälsa – alla har ett ansvar” **Per Gärdsell**.
 Kl. 11.40 – 12.10: Heilsustøða føroyinga, **Pál Weihe**, yvirlækni og formaður fyri Fólkaheilsuráðið.
 Kl. 12.10 – 13.00: Miðmáli og kaffi/te omaná.
 Kl. 13.00 – 14.45: Kjakbólkur.
 Kl. 14.45 – 15.00: Stuttur steðgur, kaffi, te og dagsins køka.
 Kl. 15.00 – 16.00: Framløgur frá kjakbólkunum og samanumtøka.

Kjakbólkur

Evni 1:
Barnagarðar og Skúlar
v/Snorra Patursson

Evni 2:
Fritíð, mentan og nærumhvørvíð
v/Annleyp Lamhauge

Evni 3:
Arbeidslívið
v/Bergtórú Høgnadóttir

Tilmeldingarfreistin er fríggjadagin 18. januar 2013 á www.gallup.fo. Kostnaður: kr. 2.995,00 uttan mvg. Við í prísinum er matur og eitt eintak av Gallup Pulsinum. Luttakararnir verða býttir út á kjakbólkur seinnapartin. Um tú hevur áhuga í einum ávisum evni, ber til at melda teg til ein kjakbólk við at skriva heitið á kjakbólkinum í e-postin, tá tú sendir tilmeldingina.

krabbameinsfelagið



Vilt tú vera partur av heimsins størstu fjarskiftisfyrirøku?



Brennur tú fyrri tølum? Vodafone søkir eftir fólki at starvast innan roknskap og figgarstýring

power to you

Vit bjóða

eitt starv í heimsins størstu fjarskiftisfyrirøku, har tænasta og góðska eru sett í háseti, og har tú fært møguleika at starvast í einum spennandi og nýskapandi umhvørv.

Arbeiðið fevnir um

- Bókføring
- Uppsetan av mánaðarroknskapum
- Budgetuppfylging
- Ymiskar greiningar
- Eftirlit
- Aðrar vanligar skrivstovuuppgávur

Um umsøkjaran

Sum umsøkjari síggja vit, at tú hevur hóskaði útbúgving og royndir innan roknskap og figgarstýring.

Bókhaldsskipanin, ið verður nýtt, er Navision.

Tú kemur at arbeiða tætt saman við øðrum, og tí er tað av týðningi, at tú hevur góð evni at samskifta, bæði við starvsfólk og viðskiftafólk. Vit leggja dent á, at tú kanst arbeiða sjálvstøðugt og ert framtakssinnað/ur.

Kunnleiki til enskt – bæði í skrift og talu – er ein treyt, tí størsti parturin av samskiptinum er á enskum.

Løn og setanartreytir verða gjørdar í samráð við leiðsluna.

Ynskir tú nærri upplýsingar um starvið, ert tú vælkomin at seta teg í samband við Thomas Dam, rakstrarstjóra á tlf. 202020, ella við at senda t-post til td@vodafone.fo.

Freistin at søkja starvið er 11. januar 2013 og skulu umsóknir, lívsrensl og viðmæli sendast til td@vodafone.fo ella við brævi til Óðinsheð 2, FO-100 Tórshavn.

Sosialurin

Hvønn dag í januar mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum. Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna. Sendið okkum loysnina innan mánadagin 11. februar 2013 kl. 10.00 og merkið brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður viku 7.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í januar

er eitt gávubræv frá in•tone clinic
Virði 4.000,-

Januar-kappingin

	1			9			5	
		3	1					
	2				8	7		
8	9			1				2
			6		7			
4				3			6	1
		8	9				2	
					5	1		
	4			6			9	

Stramma kropp og andlit uttan skurðviðgerð

TAÐ NÝGGJASTA INNAN KROPS-OG ANDLITS-VIÐGERÐ

Klænkiwrap: Minka upp til 50 cm.

Body Lipo: Tekur burt feittkyknur (feittsúgving uttan skurð).

RF-andlitsviðgerð bert í in•tone: Andlitslyft, uppbyggir collagen í húðini.

Demeroll: Fyri arr, akni, pigmentir, rúkkur og finar linjur og strekkmerkir.

Infrareytt hitateppi: Gott fyri pinu, tú forbrennir uml. 700 kcal.

Vødda- og kokubotnastimbran

Les meira um Intone á
www.intoneclinic.fo og á Facebook

ella set teg í samband við okkum á
Tel. 51 61 14 / sanna@spirin.fo

facebook

Intone Clinic Tórshavn

in•tone clinic

J. Paturssonargøta 38 · Tórshavn · Tel 516114