

VÍF - STÍF / KÍF - KYNDIL

Sunnudagin 6. januar kl. 16.00



Rás

títt radíó

Í tøttum samstarvi við VÍF, StÍF og KÍF, fer Rás2 at siga beinleiðis frá hondbólti

Av og á verða tveir dystir á skránni og viðhvørt ein dystur. Men í øllum førum verða heimildarfólk til hinar dystirnar

Tað verða teir tríggir Heri Simonsen, Hilmar Jan Hansen og Tróndur Arge, sum fara at seta dám á sendingina. Heri verður í studio í Vágsbotni og Tróndur og Hilmar Jan siga frá

VESTMANNA: **VÍF - STÍF**
KOLLAFFJØRÐUR: **KÍF - KYNDIL**

Nú sunnudagin fer sendingin í luftina, tá vit siga frá dystinum í Vestmanna og Kollafirði kl. 16.00
Sendingin byrjar við upptakt kl.15.30

beinleiðis hondbólt

ÚR VESTMANNA & KOLLAFIRÐI

Møguleiki er at senda sms

VEÐRIÐ

MIKUDAGIN

5/8 °C



3-8 m/s 8-13 m/s

Fyrrapartin upp í ein strúk av norði og ælingur, seinnapartin minni vindur av vestri og yvirhøvar turt og sólglottar. Hitin millum 5 og 8 stig.

HÓSDAGIN

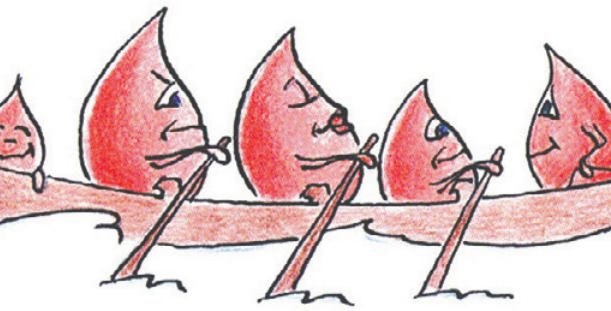
5/8 °C



5-10 m/s 5-10 m/s

Gul til stívt andøvsgul av landsynningi og yvirhøvar turt og sólglottar. Hitin millum 5 og 8 stig.

Veðrið fríggjadagin og leygardagin:
Lot til andøvsgul av suðri of landsynningi og yvirhøvar turt og sólglottar. Hitin millum 3 og 7 stig.



VILT TÚ GEVA BLÓÐ?

Hvarji kunnu geva blóð? At gerast blóðgevi kreiv bert: Góða heilsu, at tú ert millum 18 og 60 ár og týgni enn 50 kg. (Blóðgevar kunnu geva blóð til 65 ára aldur.)

Hvat hendir við fyrstu vitjan í blóðbankanum? Spurt verður um heilsustaðuna gjeðnum árin og blóðroynd verður tikið til ymsar kanningar.

Er alt í lagi, kanst tú geva blóð 2 mánaðir seinni.

Hvarjurn tarvar blóðgevu? Blóðið verður nýtt til:

- Blóðtrot orsakað av medisinskum sjúkum, t.d. krabbameini
- Skurðviðgerðir
- Bláðingar
- Skadatilburðir.

Hvarji kunnu geva blóð? Sum er, eru umleið 3 % av færoyingum blóðgevar. Skal tærurin nektast, kreivst í minsta lagi 5 %.

Blóðgávan tekur 5-10 minuttir, og tú mekir einki uttan eitt lítlið prik.

Eftir blóðgávu fast okkurt at drekka, meðan hvítt verður í 10 minuttir.

Ein posí av blóði kann bjarga upp til trinum mannalíum

Vilt tú vera við til at bjarga lívum, kanst tú teknað teg hjá einum av blóðgevarafelgunum ella umvegis heimasíðuna www.gevidblod.fo

Fólk kunnu geva blóð 3. hvønn mánað.



Felagjið Blóðgevi
Blóðgevin á Landsjúkrahálinum
(J.C. Svendsen gøta 43)
100 Tórshavn
Telefon: 30 45 22
Teldupostur: blod@blod.fo

Blóðgevarar í Suðuroy
Rannsóknarstovan á Suðuroyar Sjúkraháði
Sjúkraháðsleika 70
800 Tórshavn
Telefon: 34 32 70
Teldupostadressa: lab@rsh.fo

Klaksvíkar Blóðdonorlív
Rannsóknarstovan á Klaksvíkar Sjúkraháði
Símleiga 1
700 Klaksvík
Telefon: 45 45 45
Teldupostadressa: blod@klk.fo



www.gevidblod.fo

VESTFALLSKYRRINDI

Dagur	Suðuroyar-/ Vágafirði		Skúvoyar-/ Skopunarfirði		Hestfirði/ Sundalagnum		Vestmanna- sundi		Mykines- firði		Nólsoyar- firði		2 fj. í LS úr Mjóvanesi		Leirvíksfirði/ Haraldssundi		Kalsoyar-/ Svínoyarfirði		Hvanna- sundi		Fugloyar- firði	
	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.	fp.	sp.
9. jan.	03:52	16:20	02:52	15:20	03:07	15:35	05:52	18:20	06:52	19:20	02:07	14:35	01:07	13:35	04:07	16:35	05:07	17:35	03:37	16:05	04:52	17:20
10. jan.	04:48	17:17	03:48	16:17	04:03	16:32	06:48	19:17	07:48	20:17	03:03	15:32	02:03	14:32	05:03	17:32	06:03	18:32	04:33	17:02	05:48	18:17
11. jan.	05:46	18:16	04:46	17:16	05:01	17:31	07:46	20:16	08:46	21:16	04:01	16:31	03:01	15:31	06:01	18:31	07:01	19:31	05:31	18:01	06:46	19:16
12. jan.	06:44	19:13	05:44	18:13	05:59	18:28	08:44	21:13	09:44	22:13	04:59	17:28	03:59	16:28	06:59	19:28	07:59	20:28	06:29	18:58	07:44	20:13
13. jan.	07:40	20:07	06:40	19:07	06:55	19:22	09:40	22:07	10:40	23:07	05:55	18:22	04:55	17:22	07:55	20:22	08:55	21:22	07:25	19:52	08:40	21:07

HALDARA
KAPPING

Góðir vinningar verða burturlutaðir hvønn mánað

Kappingin er bæði fyri nýggjar og verandi haldarar. Um so er at tú ikki ert haldari, kanst tú fylla lepan út niðast á síðuni og senda hann inn til Sosialin.

Vinningar:

Bowlinghøllin í Havn

BÚFF OG BOWL

Fyri 2 vaksín og 2 børn

JANUAR



Hotel Føroyar

VIKUSKIFTI

Fyri 2 vaksín

FEBRUAR



Smyril Line

FAMILJUFERÐ VIÐ NORRØNU

Fyri 2 vaksín og 2 børn

MARS



Sosialurin

Eg bindi meg hervið til at halda:

☐ Sosialin ein ársfjórðing fyri kr. 380,-

☐ Vikuskiftisblaðið ein ársfj. fyri kr. 300,-

☐ Virkishald ein ársfjórðing fyri kr. 550,-

Verður sent ópostað. Sosialurin rindar postgjaldið

64

NAVN:

BÚSTAÐUR:

TEL:

TELDUPOSTUR:

TEL. 341800, Tórsgøta 1, Boks 76, FO-110 Tórshavn

...ella send mail til bokhald@sosialurin.fo