

Sig frá um alt landið!

Komandi vikurnar skipar Almennamálaráðið fyri almennum fundum, har kunnað verður um arbeiðið at steðga harðskapi í føroyskum familjum. Við skiftandi evnum fara myndugleikar og serfrøingar at lýsa, hvussu harðskapur skaðar okkara nærum-hvørvi, og hvussu vit steðga honum best.

Fundirnir verða hildnir í sambandi við verkætlanina Sig frá og eru skipaðir soleiðis, at Elin Winther Poulsen, samskipari, fer at seta fundirnar og greiða frá arbeiðinum, síðan verða tveir fyrilestrar frá serfrøingum, og at enda verða spurningar og opið kjak. Øll eru hjartaliga vælkomn.

FUNDARSKRÁ

Vika 3 16 JANUAR	BÝRÁÐSHÖLLIN Í KLAKSVÍK BVS og Kvinnuhúsið	Vika 4 23 JANUAR	KUNNINGARSTOVAN Í MIÐVÁGI SSP og Johnhard Klettheyggj	Vika 5 30 JANUAR	BÓKASAVNIÐ VIÐ LØKIN Í RUNAVÍK Rigmor N. Arge og Johnhard Klettheyggj
Vika 6 06 FEBRUAR	SUNDA BÓKASAVN Rigmor N. Arge og Gigni	Vika 7 13 FEBRUAR	BÓKASAVNIÐ Á SANDI Gigni og Kvinnuhúsið	Vika 8 20 FEBRUAR	MIÐNÁMSSKÚLIN Í HOVI Johnhard Klettheyggj og SSP
Vika 9 27 FEBRUAR	POSTHÚSKJALLARIN Í HAVN AMNESTY INTERNATIONAL og BVS	Les meira um Sig frá verkætlanina á www.amr.fo			

Vika 5 30 JANUAR	19.30 Vælkomin – Elin Winther Poulsen kunnar um Sig frá verkætlanina
	19.45 Spor og slóðir av trauma
	20.10 Fráboðanarskylda og tagnarskylda
	20.35 Spurningar og kjak
	21.00 Liðugt



Føroya Myndakalendari 2013

Gávuhugskot!

Ogna tær Føroya flottasta myndakalendara fyri 2013
Fái egið búmerki á myndakalendaran
Ein góð gáva til kundar, veitarar og starvsfólk

Bílegg á tlf 341800 ella á mail bokhald@sos.fo
Sosialurin



Vakurleiki og vælvera

Tá bert tað besta er nóg gott!

- Andlits- og kropsviðgerðir til ein hvønn tørv
- Makeup, pedicure og manicure
- Hårtøka við voks, sukur og permanent við laser
- Húðynging, Acni og arr viðgerðir við Medex Dermaroller, Silkpeel, laser, Veinwave og fillers
- Kim Novaa frá Klinik Qura veitir viðgerðir við Botox og Juvederm
- Klænkandi- og uppstrammandi viðgerðir við Tei System, Lipobelt og UCW Wrap
- Ayurveda og Shirodhara massaga og aromatherapy - **nútt**

Fá serkøna vegleiðing til júst tín tørv,
ÓKEYPIS VIÐTALA

Cosméto
vakurleiki og vælvera

Niels Finsensgøta 38 • FO-100 Tórshavn • Telefon: 31 80 70 • www.cosmeto.fo