

**Føroya Myndakalendari
2013**

Gávu hugskot!

Ogna tær Føroya flottasta myndakalendara fyri 2013
Fái egið búmerki á myndakalendaran
Ein góð gáva til kundar, veitarar og starvsfólk

Bílegg á tlf 341800 ella á mail bokhald@sos.fo
Sosialurin

MINDFULNESSEIÐ Í TÓRSHAVN

Lær at minka um strongd í gerandisdegnum

Nær: Skeiðið byrjar mikukvøldið 20. februar 2013, og heldur fram hvørt mikukvøld til 10. apríl 2013. Í alt átta ferðir. Tað varðir í tveir tímar hvørja ferð - frá 19.00 til 21.00.

Stað: Kaffihúsið í Vágsbotni

Málbólkur: Øll sum vilja læra at handfara strongd í gerandisdegnum

Lýsing: Endamálið við mindfulness er at læra at vera í nú'inum, og ikki lata seg uppslúka av óproduktivum tonkum og strongd. Tær trupu kenslurnar og tankarnir hvørva ikki, men tann ið ger venjingarnar, lærir eitt amboð sum kann forða fyrri, at hann ella hon verður tikin av fótum.

Á skeiðinum verður tú vegleidd/ur gjøgnum ymisk sløg av mindfulness venjingum. Harumframt eru samrøður millum luttakarar og undirvísarar um venjingarnar.

Tað er av týðningi, at luttakararnir, umframt at mæta upp til undirvísingina, gera dagligar venjingar heima.

Kostnaður: 3500,-

Tilmelding: Fer fram við at ringja á tlf. 258224 ella send ein teldupost til kognitiv12@gmail.com.

Tilmeldingarfreistin er 14. februar 2013.

Undirvísarar:



Súsanna O. Skaale, autoriseraður sálarfrøðingur og certífiserað mindfulness undirvísari frá University of Mass., Boston, USA.



Oddbjørg Johansen, sjúkrarøktarfrøðingur og certífiserað mindfulness undirvísari frá University of Mass., Boston, USA.

www.sosialurin.fo
www.sosialurin.fo



Suðuroyar Sjúkrahús

FO-800 Tvøroyri
Tlf: 34 33 00 · Fax: 37 11 42
E-mail: ssh@ssh.fo

Størv á Suðuroyar Sjúkrahúsi og Suðuroyar Ellis-& Røktarheimi

FRÍTÍÐARAVLOYSARAR:

Sjúkrahúsið søkir eftir frítíðaravloysarum fyrri:

- sjúkrarøktarfrøðingar á sjúklingadeildini 1/5-30/9
- sjúkrarøktarfrøðingar á skurð/røntgendeildini 1/5-30/9
- sjúkrarøktarfrøðingar á anæsteseideildini 1/5-30/9
- portørar frá 15. juni til 31. august
- bioanalytikarar frá 15. juni til 31. august
- læknskriverar frá 1. juli til 15. septembur.
- starvsfólk í vekslaranum/leiðbeiningini frá 1/8- 6/9-13.

ELLISHEIMIÐ SØKIR EFTIR FRÍTÍÐARAVLOYSARUM FYRI:

- sjúkrarøktarfrøðingar frá 1. juni til 31. august.
- heilsurøktarar/sjúkrahjálparar frá 1. juni til 31. august 2013.

Løn og setanartreytir sambært avvarðandi yrkisfelag og Fíggjarmálaráðið.

NÆRRI UPPLÝSINGAR VIÐVÍKJANDI

STØRVUNUM FÁAST VIÐ AT VENDA SÆR TIL:

Thyru Thorsteinsson fyrstøðukvinnu á sjúkrahúsinum lok. 3215
Birgir Dimon portør lok. 3230
Sannu Mortensen leiðandi bioanalytikara lok. 3270
Herfríð Petersen, læknskrivera lok. 3226
Pavlu Michelsen, vekslarin/leiðbeiningin lok. 3301.
Annu Djurhuus, fyrstøðukvinnu á ellisheiminum lok. 3315.

TÍÐARAVMARKAÐI STØRV:

Sjúkrahúsið søkir eftir avloysara fyrri:

- sjúkrarøktarfrøðing í tíðini 1. mars 2013 – 31. januar 2014.
Arbeiðstíðin er 1,0 í skiftandi vaktum.
- bioanalytikara í tíðini 29. apríl – 31. desember 2013.
Arbeiðstíðin er 0,5 við tilkallivakt.

ELLISHEIMIÐ SØKIR EFTIR AVLOYSARA TIL ÍTRIVSTOVUNA:

- heilsurøktari/sjúkrahjálpari ella ergoterapeutur í tíðini 20. februar – 30. septembur 2013. Arbeiðstíðin er 0,8.

SKRIVLIG UMSÓKN VIÐ CV, AVRITI AV PRÓGVUM OG ØÐRUM VIÐKOMANDI SKJØLUM SKAL SENDAST TIL:

SUÐUROYAR SJÚKRAHÚS

att. sjúkrahússtjórin
Postboks 51
Sjúkrahúsbrekkkan 19
810 Tvøroyri
ella
ssh@ssh.fo

SUÐUROYAR ELLIS- & RØKTARHEIM

att. sjúkrahússtjórin
Postboks 51
Sjúkrahúsbrekkkan 19
810 Tvøroyri
ella
ser@ssh.fo

Umsóknarfreist: 15. februar 2013.